

Ehrenamtsuche

„Kreative Köpfe gesucht...“

Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich sucht kreative Unterstützerinnen und Unterstützer.

Für verschiedene Ehrenämter suchen wir freiwillige Helferinnen und Helfer, die z.B.

- anderen eine Sprache näher bringen (französisch)
- von Reisen zu berichten
- einen musikalischen oder anderen kulturellen Beitrag vorzuführen

- ...

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust haben sich bei uns **ehrenamtlich** zu engagieren, würden wir uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Ihr zp-Team

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Hinweis

In der Zeit vom **21.08. - 25.09.2017** kann im zp Mörsenbroich leider keine Beratung stattfinden. Bitte wenden Sie sich in dieser Zeit an die anderen „zentren *plus*“ im Stadtgebiet bzw. entsprechenden Beratungsstellen der Stadt Düsseldorf.

Vielen Dank für Ihr Verständnis

Ansprechpartnerin:

Nana Buadze

Telefon:

0211 / 6 50 41 72

Bürozeiten:

Di. und Do.
08.00 - 17.00 Uhr

Telefax:

0211 / 6 50 41 73

Beratungstermine nach Vereinbarung

email:

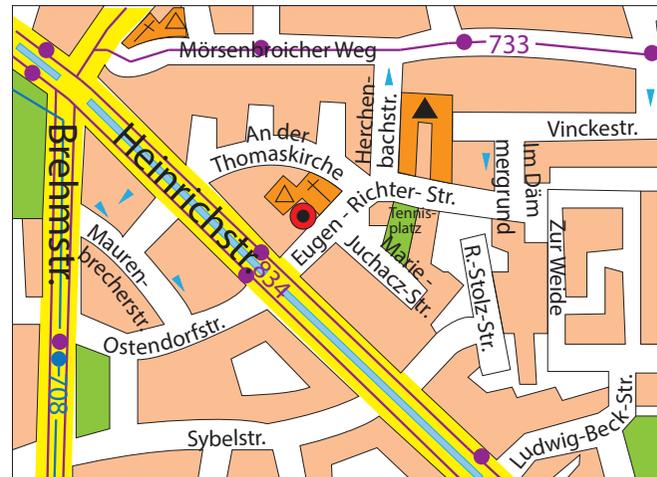
zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de

Postanschrift:

zentrum *plus* Mörsenbroich
Eugen-Richter-Str. 10
40470 Düsseldorf

Internet:

www.caritas-zentrumplus.de



So erreichen Sie uns:

Bus 834 - Haltestelle Ostendorfstr.
Bus 733 - Haltestelle Max-Halbe-Str.



Caritasverband
Düsseldorf

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Monatsprogramm Mörsenbroich

August - September 2017



zentrum *plus* Mörsenbroich
Eugen-Richter-Str. 10
40470 Düsseldorf

Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

09.00 - 11.30 Uhr

Frühstückstreff für Jung und Alt (Kostenbeitrag: 3,50 €)

09.30 - 12.30 Uhr

Demenzbetreuungsgruppe „Yellow Submarine“

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

12.00 - 13.30 Uhr

Formularhilfe - Unterstützung beim Ausfüllen diverser
Formulare - **Voranmeldung erforderlich**

14.00 - 16.00 Uhr

Heiße Waffeln für Jung und Alt (Kostenbeitrag: 2,00 €)

16.45 - 18.15 Uhr

Qigong für Jung und Alt

Dienstag

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

11.15 - 12.15 Uhr

Funktionsgymnastik im Sitzen und Stehen
(Kostenbeitrag: 4,00 € pro Stunde)

14.30 - 16.00 Uhr

Gedächtnistraining

15.00 - 17.00 Uhr

MS-Gruppe Beratung und Info (jeden **1. Dienstag** im
Monat)

15.00 - 17.00 Uhr

Gedächtnistraining für russischsprachige Migranten/
-innen (jeden **2. und 4. Dienstag** im Monat)

14.00 - 16.30 Uhr

Kaffeeklatsch und Spieletreff (fällt **am 01.08.** aus)

15.00 - 17.00 Uhr

Second-Hand-Shop

Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr

Computerkurs für Anfänger (**Voranmeldung erforderlich**, Kursbeginn **06.09.2017**)

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

11.00 - 12.00 Uhr

Offene Smartphone-/Tablet-Sprechstunde (**Voranmel-
dung erbeten**)

12.30 - 14.00 Uhr

Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“
(jeden **1. und 3. Mittwoch** im Monat,
Kostenbeitrag: 4,00 €)

15.00 - 16.30 Uhr

Konversationskurs für ältere Migranten/innen (jeden **2.
und 4. Mittwoch** im Monat)

16.00 - 17.30 Uhr

Qigong für Jung und Alt

Donnerstag

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

10.00 - 11.30 Uhr

Offene Sprechstunde

11.00 - 12.00 Uhr

Individuelle Tablet- und Notebook-Sprechstunde
(**Voranmeldung erforderlich**)

14.30 - 16.00 Uhr

Konversationskurs Englisch

14.00 - 16.30 Uhr

Kaffeeklatsch und Spieletreff (fällt **am 03.08.** aus)

15.00 - 17.00 Uhr

Second-Hand-Shop

Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr

Stadtteilfrühstück (**14-tägig**, Kostenbeitrag: 4,00 €)

16.00 - 19.00 Uhr

Tanznachmittag „Glücksvitamin“ (jeden **2. und 4.
Freitag** im Monat, Kostenbeitrag: 5,00 €)

Termine

Stadtteilfrühstück

11.08. - 25.08. - 08.09. - 22.09.

Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“

02.08. - 16.08. - 06.09. - 20.09.

Tanznachmittag „Glücksvitamin“

11.08. - 25.08. - 08.09. - 22.09.

Gedächtnistraining (russischsprachig)

08.08. - 22.08. - 12.09. - 26.09.

Konversationskurs Deutsch

09.08. - 23.08. - 13.09. - 27.09.

Sonderveranstaltungen

Mittwoch, 16.08.2017 - 12.30-14.30 Uhr

Grillfest - Anmeldung bis **14.08.2017** erbeten

Donnerstag, 28.09.2017 - 11.00-13.00 Uhr
„tour plus“

Die Welt der neuen Medien

Infoveranstaltung: Grundlegende Funktionen des
Tablets - **Anmeldung erforderlich**, Teilnehmerzahl auf
15 Personen begrenzt