

## Ehrenamtsuche

### „Kreative Köpfe gesucht...“

Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich sucht kreative Unterstützerinnen und Unterstützer.

Für verschiedene Ehrenämter suchen wir freiwillige Helferinnen und Helfer, die z.B.

- anderen eine Sprache näher bringen (französisch)
- von Reisen zu berichten
- einen musikalischen oder anderen kulturellen Beitrag vorzuführen

- ...

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust haben sich bei uns **ehrenamtlich** zu engagieren, würden wir uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Ihr zp-Team

## Öffnungszeiten

**Montag - Donnerstag**

10.00 - 17.00 Uhr

**Freitag**

10.00 - 13.00 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Nana Buadze

### Telefon:

0211 / 6 50 41 72

### Bürozeiten:

Di. und Do.  
08.00 - 17.00 Uhr

### Telefax:

0211 / 6 50 41 73

### Beratungstermine nach Vereinbarung

### email:

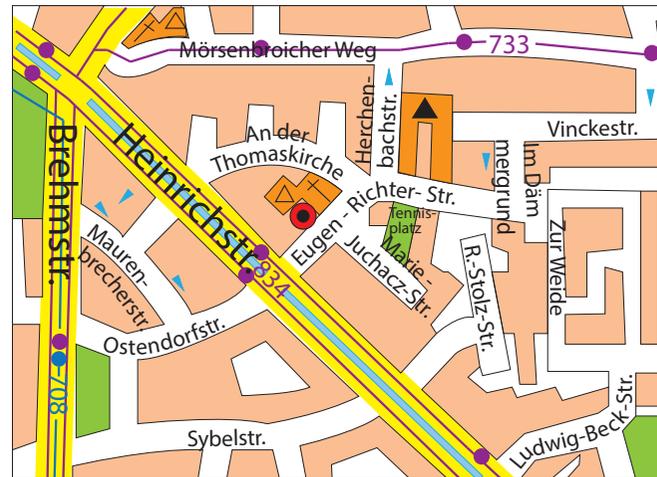
[zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

### Postanschrift:

zentrum *plus* Mörsenbroich  
Eugen-Richter-Str. 10  
40470 Düsseldorf

### Internet:

[www.caritas-zentrumplus.de](http://www.caritas-zentrumplus.de)



### So erreichen Sie uns:

Bus 834 - Haltestelle Ostendorfstr.

Bus 733 - Haltestelle Max-Halbe-Str.



Caritasverband  
Düsseldorf

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

## Monatsprogramm Mörsenbroich

**Oktober - November 2017**



zentrum *plus* Mörsenbroich  
Eugen-Richter-Str. 10  
40470 Düsseldorf

# Unsere regelmäßigen Angebote

## Montag

09.00 - 11.30 Uhr

Frühstückstreff für Jung und Alt (Kostenbeitrag: 3,50 €)

09.30 - 12.30 Uhr

Demenzbetreuungsgruppe „Yellow Submarine“

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

12.00 - 13.30 Uhr

Formularhilfe - Unterstützung beim Ausfüllen diverser  
Formulare - **Voranmeldung erforderlich**

14.00 - 16.00 Uhr

Heiße Waffeln für Jung und Alt (Kostenbeitrag: 2,00 €)

16.45 - 18.15 Uhr

Qigong für Jung und Alt

## Dienstag

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

11.15 - 12.15 Uhr

Funktionsgymnastik im Sitzen und Stehen  
(Kostenbeitrag: 4,00 € pro Stunde)

14.30 - 16.00 Uhr

Gedächtnistraining

15.00 - 17.00 Uhr

MS-Gruppe Beratung und Info (jeden **1. Dienstag** im  
Monat)

15.00 - 17.00 Uhr

Gedächtnistraining für russischsprachige Migranten/-  
innen (jeden **2. und 4. Dienstag** im Monat)

14.00 - 16.30 Uhr

Kaffeeklatsch und Spielertreff

15.00 - 17.00 Uhr

Second-Hand-Shop

## Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr

Computerkurs für Anfänger (**Voranmeldung erforderlich**,  
Kursbeginn **06.09.2017**)

## Mittwoch

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

11.00 - 12.00 Uhr

Offene Smartphone-/Tablet-Sprechstunde (**Voranmel-  
dung erbeten**)

12.30 - 14.00 Uhr

Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“  
(jeden **1. und 3. Mittwoch** im Monat,  
Kostenbeitrag: 4,00 €)

15.00 - 16.30 Uhr

Konversationskurs für ältere Migranten/innen (jeden **2.  
und 4. Mittwoch** im Monat)

16.00 - 17.30 Uhr

Qigong für Jung und Alt

## Donnerstag

10.00 - 16.30 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

10.00 - 11.30 Uhr

Offene Sprechstunde

11.00 - 12.00 Uhr

Individuelle Tablet- und Notebook-Sprechstunde  
(**Voranmeldung erforderlich**)

14.30 - 16.00 Uhr

Konversationskurs Englisch

14.00 - 16.30 Uhr

Kaffeeklatsch und Spielertreff

15.00 - 17.00 Uhr

Second-Hand-Shop

## Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

Offenes Café für Jung und Alt

10.00 - 12.00 Uhr

Stadtteilfrühstück (**14-tägig**, Kostenbeitrag: 4,00 €)

## Freitag

11.00 - 13.00 Uhr

**Neues Angebot:** Steppis Kochkreis mit Urlaubs-  
erinnerungen (**27.10. & 10.11.**)

16.00 - 19.00 Uhr

Tanznachmittag „Glücksvitamin“ (jeden **2. und 4. Frei-  
tag** im Monat, Kostenbeitrag: 5,00 €)

## Termine

Stadtteilfrühstück

06.10. - 20.10. - 03.11. - 20.11.

Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“

04.10. - 18.10. - 01.11. - 15.11.

Tanznachmittag „Glücksvitamin“

13.10. - 27.10. - 10.11. - 24.11.

Gedächtnistraining (russischsprachig)

10.10. - 24.10. - 14.11. - 28.11.

Konversationskurs Deutsch

11.10. - 25.10. - 08.11. - 22.11.

Steppis Kochkreis

27.10. - 10.11.

## Sonderveranstaltungen

Freitag, 13.10.2017 - 15.00-16.30 Uhr

Besuch des Pflegemuseums in Kaiserswerth  
**verbindliche Anmeldung bis 10.10.2017**

Eintritt: 5,00 €

Dienstag, 24.10.2017 - 14.00-17.00 Uhr

**1. Mörsenbroicher Rollator-Aktivtag**  
Pfarrzentrum der katholischen Kirchengemeinde  
St. Franziskus Xaverius, Pfarrzentrum St.-Franziskus-  
Str. 7

Donnerstag, 09.11.2017, 14.00-16.00 Uhr

**Buchpräsentation - Hobbyautoren zu Gast im zp Mör-  
senbroich**

Autorinnen der Gruppe „Schreibzeit“ lesen Herzenstexte  
vor