

Caritas-Suchthilfe

Nordstraße 2a

42489 Wülfrath

Damit das Karneval feiern vor allem Freude und keine beschämenden oder riskanten Situationen bereitet, sollte alle Närrinnen und Narren diese **10 Tipps** beherzigen:

- Alkohol nicht als Durstlöscher einsetzen.
- Sich Zeit lassen beim Trinken.
- Vorwiegend und immer wieder nicht-alkoholische Getränke zu sich nehmen.
- Bei Runden aussetzen.
- Alkohol freundlich, aber bestimmt ablehnen.
- An Freunden oder Bekannten orientieren, die wenig oder keinen Alkohol trinken.
- Keine Trinkspiele oder Flatrate-Partys.
- Kein Alkohol bei Frust oder Traurigkeit
- Zum Schutz vor K. O.-Tropfen, das Getränk im Auge behalten.
- Aufeinander achtgeben und gemeinsam nach Hause gehen.

Offene Sprechstunden:

Do: 14.00 - 18.00 Uhr,

Nordstr. 2a

42489 Wülfrath

Di: 14.00 - 16.00 Uhr,

Johannes-Flintrop-Str. 19

40822 Mettmann

Mehr Infos unter:

www.caritas-suchtberatung.de