

Wenn Sie noch Fragen zum Kurs oder zur ehrenamtlichen Arbeit haben, wenden Sie sich bitte an:

## **Demenz-Netzwerk-Erkath**

Anika Hagedorn  
Begegnungsstätte Gerberstraße  
Gerberstr. 7, Erkath  
Tel.: 0211-24 95 223  
E-Mail: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Anmeldung bis 08.01.2018

**Kursnummer: 7908011**  
**Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann**  
Kirchgasse1  
40878 Ratingen  
Telefon 02102 – 153 86 61  
info@bildungswerk-mettmann.de  
www.bildungswerk-mettmann.de

**Freiwillig und kompetent helfen**

**Demenz-Netzwerk-Erkath**

## **Basisqualifizierung – Begleitung von Pflegebedürftigen mit und ohne Demenz**

gemäß §45 SGB XI

**Kurs 01 / 2018 (Januar-März)**

Anerkannt durch die „Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in NRW (An-FöVO)



Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von Fachreferent\*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden und ist Voraussetzung, um in diesem Bereich ehrenamtlich tätig zu werden.

Bei einer Teilnahme von 90% der Unterrichtsstunden wird ein Zertifikat ausgestellt.

**Termine:**

9 x montags, 22. + 29.01, 05., 19. + 26.02, 05., 12., 19. + 26.03.2018

jeweils von 18.00 – 20.15 Uhr, am 05.02 von 18.00 – 21.15 Uhr

2 x samstags, 17.02. + 03.03.2018

jeweils von 10.00 – 15.15 Uhr

**Kurs-Gebühr:**

140,- €

**Ort:**

Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, Alt - Erkrath

Folgende thematischen Schwerpunkte werden im Kurs behandelt:

**22.01.** Einführungsveranstaltung: Einstieg ins Thema, Motivation, Erfahrungen, Erwartungen

*Anika Hagedorn, M.Sc. Global Health*

**29.01.** Umgang mit akuten Krisen und Konflikten

*Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin*

**05.02.** Notfall-Wissen

*N.N, Malteser Hilfsdienst e.V.*

**17.02.** Möglichkeiten der Unterstützung und Alltagsgestaltung

*Karin Brüster, Senioren- und Demenzbegleiterin*

**19.02.** Bewegung erleichtern-Mobilität erhalten

*Sandra Montedoro, Altenpflegerin und gerontopsychiatrische Fachkraft*

**26.02.** Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern

*Claudia Dräger, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin*

**03.03.** Wertschätzende Kommunikation

*Monika Thöne, Dipl.-Pädagogin, Tanztherapeutin*

**05.03.** Bedeutung der Biografie

*Gabriela Wolpers, M.A.*

**12.03.** Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen,

Grenzen setzen und akzeptieren

*Gabriela Wolpers, M.A.*

**19.03.** Abschieds- und Trauererfahrungen in der Begleitung von

Personen mit Pflegebedarf

*Verena Penschinski, Erziehungswissenschaftlerin*

**26.03.** Auswertung – Perspektiven - Zertifikatsverleihung

*Anika Hagedorn, M.Sc. Global Health*

Kursbegleitung: Anika Hagedorn, M.Sc. Global Health