



**Aktuelles Programm JULI 2017 im Netzwerk-Treff**

**Montag:**

🌟 Kultur auf Tour	<u>am 10. Juli</u>	11.00 – 12.30 Uhr
🌟 Offener Spieletreff	<u>jeden Montag</u>	13.30 – 16.30 Uhr
🌟 Treffen der <b>IGAP</b> (siehe Info)	<u>am 03. Juli</u>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>F</b> Freiwilligenzentrale (Öffnungszeit)	<u>jeden Montag</u>	14.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag:**

🌟 PC – Gruppe (Di-Vo)	<u>findet z.Zt. nicht statt</u>	10.00 – 12.00 Uhr
🌟 Gedächtnistraining	<u>am 11.und 25. JULI</u>	10.00 – 11.00 Uhr
🌟 Canasta – Gruppe	<u>am 04.und 18. JULI</u>	ab 15.00 Uhr
🌟 PC – Gruppe (Di-Na)	<u>am 12.und 26. JULI</u>	15.00 – 17.00 Uhr

**Mittwoch:**

🌟 Fitnessgymnastik für junggebliebene SeniorInnen	<u>jeden Mittwoch Gruppe 1</u> <u>jeden Mittwoch Gruppe 2</u> <u>jeden Mittwoch Gruppe 3</u> <u>jeden Mittwoch Gruppe 4</u>	08.00 – 09.00 Uhr 09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00Uhr
🌟 English Conversation	<u>jeden Mittwoch</u>	11.00 – 12.30 Uhr
🌟 Das andere Gespräch	<u>am 05. JULI</u>	15.00 – 17.00 Uhr
🌟 Mittwochsmaler	<u>am 12./19.und 26.JULI</u>	15.00 – 17.00 Uhr

**Donnerstag:**

<b>F</b> Freiwilligenzentrale(Öffnungszeit)	<u>jeden Donnerstag</u>	10.00 – 12.00 Uhr
🌟 Französischgruppe	<u>jeden Donnerstag</u>	10.00 – 11.00 Uhr
🌟 Flötenkreis	<u>am 13. und 27.JULI</u>	15.00 – 16.30 Uhr
🌟 Singkreis	<u>am 13. und 27.JULI</u>	ab 16.45 Uhr

**Freitag:**

🌟 Buchtausch	<u>am 07. JULI</u>	10.00 – 12.00 Uhr
🌟 Zeit für Kultur/Theater/Lesungen	<u>am 21.JULI</u>	10.00 – 12.00 Uhr
🌟 Basteln / Handarbeiten	<u>am 07.und 21.JULI</u>	15.00 – 17.00 Uhr

**IGAP (Interessen Gruppen Ansprech Partner)**

🌟 <b>Caritas Netzwerk – Treff</b>	Tel. 02104 / 22 76 1
40822 Mettmann – <u>Mittelstr.13</u>	Fax.02104 / 14 59 23
Email: <a href="mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de">netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de</a>	

<b>F</b> = Caritas Freiwilligenzentrale Mettmann	Tel. 02104 / 14 44 08
40822 Mettmann – <u>Mittelstr.13</u>	Fax.02104 / 14 59 23
Email: <a href="mailto:FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de">FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de</a>	

**Bemerkung: Änderungen vorbehalten**

**Veranstaltungshinweis Netzwerk-Treff**