

Treff Rhein

Ort der Begegnung für ältere Menschen in Monheim am Rhein
Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

Programm für den Zeitraum vom: 1.3.2018 bis: 30.3.2018

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 1. Mrz	10:00	Kriminalprävention Stadteilbüro	nein
Donnerstag, 1. Mrz	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 1. Mrz	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 2. Mrz	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 2. Mrz	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 2. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 5. Mrz	14:30	Informeller Austausch	nein
Montag, 5. Mrz	15:00	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Montag, 5. Mrz	17:30	Selbstbehauptung 55+	ja
Dienstag, 6. Mrz	14:00	Süßer Nachmittag	nein
Dienstag, 6. Mrz	15:00	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 7. Mrz	10:00	Demenzsprechstunde d. Stadt Monheim	nein
Mittwoch, 7. Mrz	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 7. Mrz	17:30	Progressive Muskelentspannung	ja
Donnerstag, 8. Mrz	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 8. Mrz	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein

Treff *Rhein*

Ort der Begegnung für ältere Menschen in Monheim am Rhein
Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

Programm für den Zeitraum vom: 1.3.2018 bis: 30.3.2018

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 9. Mrz	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 9. Mrz	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 9. Mrz	15:00	Skat	nein
Freitag, 9. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 12. Mrz	14:30	Quartalscafe / Geburtstagscafe	ja
Dienstag, 13. Mrz	14:30	Mode Mobil Modepräsentation/Verkauf	nein
Mittwoch, 14. Mrz	11:00	Allgemeine Seniorenberatung	nein
Mittwoch, 14. Mrz	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 14. Mrz	17:30	Progressive Muskelentspannung	ja
Donnerstag, 15. Mrz	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 15. Mrz	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 16. Mrz	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 16. Mrz	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 16. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 19. Mrz	14:30	Volksliedernachmittag mit Saxophon	ja
Dienstag, 20. Mrz	14:00	Süßer Nachmittag	nein

Treff *Rhein*

Ort der Begegnung für ältere Menschen in Monheim am Rhein
Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

Programm für den Zeitraum vom: 1.3.2018 bis: 30.3.2018

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Dienstag, 20. Mrz	15:00	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 21. Mrz	11:00	Allgemeine Seniorenberatung	nein
Mittwoch, 21. Mrz	14:30	Filmnachmittag	nein
Mittwoch, 21. Mrz	17:30	Progressive Muskelentspannung	ja
Donnerstag, 22. Mrz	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 22. Mrz	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 23. Mrz	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 23. Mrz	14:30	Wortgottesdienst für Jedermann	nein
Freitag, 23. Mrz	15:00	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 23. Mrz	15:00	Skat	nein
Freitag, 23. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 26. Mrz	14:30	Wer wird Millionär	nein
Montag, 26. Mrz	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Dienstag, 27. Mrz	10:30	AKTIV mit Körper und Geist	nein
Dienstag, 27. Mrz	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Dienstag, 27. Mrz	15:00	Kegeln	nein

Treff *Reis*

Ort der Begegnung für ältere Menschen in Monheim am Rhein
Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

Programm für den Zeitraum vom: 1.3.2018 bis: 30.3.2018

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 28. Mrz	11:00	Allgemeine Seniorenberatung	nein
Mittwoch, 28. Mrz	14:00	Ostercafe	ja
Donnerstag, 29. Mrz	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 29. Mrz	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 30. Mrz	0:00	Feiertag / Kein Programm	0