



**Aktuelles Programm November 2017 im Netzwerk-Treff**

**Veranstaltungshinweis Netzwerk-Treff**

**Montag:**

- ☆ Offener Spieletreff *jeden Montag* 12.45 – 16.30 Uhr
- ☆ Treffen der **IGAP** (siehe Info) *13. November 2017* 15.00 – 17.00 Uhr
- F Freiwilligenzentrale (Öffnungszeit) *jeden Montag* 14.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag**

- ☆ Gedächtnistraining *am 07. und 21. Nov. 2017* 10.00 – 11.00 Uhr
- ☆ Canasta – Gruppe *am 14. +28. Nov. 2017* ab 15.00 Uhr
- ☆ PC – Gruppe (Di-Na) *fällt zur Zeit aus* 15.00 – 17.00 Uhr

**Mittwoch:**

- ☆ Fitnessgymnastik für junggebliebene Seniorinnen und Senioren *jeden Mittwoch Gruppe 1* 08.00 – 09.00 Uhr  
*jeden Mittwoch Gruppe 2* 09.00 – 10.00 Uhr  
*jeden Mittwoch Gruppe 3* 10.00 – 11.00 Uhr  
*jeden Mittwoch Gruppe 4* 11.00 – 12.00 Uhr
- ☆ English Conversation *jeden Mittwoch* 11.00 – 12.30 Uhr
- ☆ Das andere Gespräch *jeden 1. Mittwoch, 08.11.17* 15.00 – 17.00 Uhr

**Donnerstag:**

- F Freiwilligenzentrale(Öffnungszeit) *jeden Donnerstag* 10.00 – 12.00 Uhr
- ☆ Französischgruppe *jeden Donnerstag* 10.00 – 11.30 Uhr
- ☆ Flötenkreis *am 09. + 23. Nov. 2017* 15.00 – 16.30 Uhr
- ☆ Singkreis *am 09. + 23. Nov. 2017* ab 16.45 Uhr

**Freitag:**

- ☆ Buchtausch *am 03. November 2017* 10.00 – 12.00 Uhr
- ☆ Zeit für Kultur/Theater/Lesungen *am 17. November 2017* 10.00 – 12.00 Uhr
- ☆ **NEU: Seniorenauskunft** *am 10. November 2017* 10.00 – 12.00 Uhr
- ☆ Basteln / Handarbeiten *am 10. + 24. November 2017* 15.00 – 17.00 Uhr

**IGAP (Interessen Gruppen Ansprech Partner)**

☆ **Caritas Netzwerk – Treff** Tel. 02104 / 22 76 1  
40822 Mettmann – Am Vogelskamp 120 Fax.02104 / 14 59 23  
Email: [netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de)

F = Caritas Freiwilligenzentrale Mettmann Tel. 02104 / 14 44 08  
40822 Mettmann – Mittelstr.13 Fax.02104 / 14 59 23  
Email: [FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de)

Bemerkung: Änderungen vorbehalten