



Aktuelles Programm September 2017 im Netzwerk-Treff

Montag:

- ⚡ **Offener Spieletreff** *jeden Montag* 13.30 – 16.30 Uhr
- ⚡ **Treffen der IGAP** (siehe Info) *04. September* 15.00 – 17.00 Uhr
- F** **Freiwilligenzentrale (Öffnungszeit)** *jeden Montag* 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag

- ⚡ **Gedächtnistraining** *am 12. und 26. September* 10.00 – 11.00 Uhr
- ⚡ **Canasta – Gruppe** *am 05. und 19. September* ab 15.00 Uhr
- ⚡ **PC – Gruppe (Di-Na)** *am 05. und 19. September* 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch:

- ⚡ **Fitnessgymnastik für junggebliebene SeniorInnen**
 - jeden Mittwoch Gruppe 1* 08.00 – 09.00 Uhr
 - jeden Mittwoch Gruppe 2* 09.00 – 10.00 Uhr
 - jeden Mittwoch Gruppe 3* 10.00 – 11.00 Uhr
 - jeden Mittwoch Gruppe 4* 11.00 – 12.00 Uhr
- ⚡ **English Conversation** *jeden Mittwoch* 11.00 – 12.30 Uhr

Donnerstag:

- F** **Freiwilligenzentrale(Öffnungszeit)** *jeden Donnerstag* 10.00 – 12.00 Uhr
- ⚡ **Französischgruppe** *jeden Donnerstag* 10.00 – 11.00 Uhr
- ⚡ **Flötenkreis** *am 07. und 21. September* 15.00 – 16.30 Uhr
- ⚡ **Singkreis** *am 07. und 21. September* ab 16.45 Uhr

Freitag:

- ⚡ **Buchtausch** *am 01. September* 10.00 – 12.00 Uhr
- ⚡ **Zeit für Kultur/Theater/Lesungen** *am 15. September* 10.00 – 12.00 Uhr
- ⚡ **Basteln / Handarbeiten** *am 15. und 29. September* 15.00 – 17.00 Uhr

IGAP (Interessen Gruppen Ansprech Partner)

⚡ **Caritas Netzwerk – Treff** Tel. 02104 / 22 76 1
 40822 Mettmann – Am Vogelskamp 120 Fax.02104 / 14 59 23
 Email: netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

F = Caritas Freiwilligenzentrale Mettmann Tel. 02104 / 14 44 08
 40822 Mettmann – Mittelstr.13 Fax.02104 / 14 59 23
 Email: FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de

Bemerkung: Änderungen vorbehalten

Veranstaltungshinweis Netzwerk-Treff