



**Aktuelles Programm Oktober 2017 im Netzwerk-Treff**

**Montag:**

- 🌟 Offener Spieletreff *jeden Montag* 12.45 – 16.30 Uhr
- 🌟 Treffen der **IGAP** (siehe Info) *09. Oktober 2017* 15.00 – 17.00 Uhr
- 📄 Freiwilligenzentrale (Öffnungszeiten) *jeden Montag* 14.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag**

- 🌟 Gedächtnistraining *am 10. und 24. Oktober 2017* 10.00 – 11.00 Uhr
- 🌟 Canasta – Gruppe *am 17. Oktober 2017* ab 15.00 Uhr
- 🌟 PC – Gruppe (Di-Na) *am 17. Oktober 2017* 15.00 – 17.00 Uhr

**Mittwoch:**

- 🌟 Fitnessgymnastik für junggebliebene SeniorInnen *jeden Mittwoch Gruppe 1* 08.00 – 09.00 Uhr
- jeden Mittwoch Gruppe 2* 09.00 – 10.00 Uhr
- jeden Mittwoch Gruppe 3* 10.00 – 11.00 Uhr
- jeden Mittwoch Gruppe 4* 11.00 – 12.00 Uhr
- 🌟 English Conversation *jeden Mittwoch* 11.00 – 12.30 Uhr
- 🌟 Das andere Gespräch *jeden 1. Mittwoch, 04.10.17* 15.00 – 17.00 Uhr

**Donnerstag:**

- 📄 Freiwilligenzentrale(Öffnungszeiten) *jeden Donnerstag* 10.00 – 12.00 Uhr
- 🌟 Französischgruppe *jeden Donnerstag* 10.00 – 11.30 Uhr
- 🌟 Flötenkreis *am 12. und 26. Oktober 2017* 15.00 – 16.30 Uhr
- 🌟 Singkreis *am 12. und 26. Oktober 2017* ab 16.45 Uhr

**Freitag:**

- 🌟 Buchtausch *am 06. Oktober 2017* 10.00 – 12.00 Uhr
- 🌟 Zeit für Kultur/Theater/Lesungen *am 27. Oktober 2017* 10.00 – 12.00 Uhr
- 🌟 NEU: Seniorenauskunft *am 13. Oktober 2017* 10.00 – 12.00 Uhr
- 🌟 Basteln / Handarbeiten *am 13. und 27. Oktober 2017* 15.00 – 17.00 Uhr

**IGAP (Interessen Gruppen Ansprech Partner)**

🌟 **Caritas Netzwerk – Treff** Tel. 02104 / 22 76 1  
 40822 Mettmann – Am Vogelskamp 120 Fax.02104 / 14 59 23  
 Email: [netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de)

📄 = Caritas Freiwilligenzentrale Mettmann Tel. 02104 / 14 44 08  
 40822 Mettmann – Mittelstr.13 Fax.02104 / 14 59 23  
 Email: [FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:FWZ-mettmann@caritas-mettmann.de)

Bemerkung: Änderungen vorbehalten

**Veranstaltungshinweis Netzwerk-Treff**