

Sonderveranstaltungen

Begegnungsstätte

Montag, 5. und 19. Februar 19.00 – 20.30

Tanztherapeutische Gruppe

Eigene Befindlichkeiten und Themen zum Ausdruck bringen. Bewegung ausprobieren und genießen.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-27 00 762

Dienstag, 6. und 20. Februar 13.00 – 15.30

KREATIV sein -

Malen, Ausmalen, Basteln. Alles, was Sie gern möchten. Kommen Sie, machen Sie mit oder informieren Sie sich:

Ingeborg Arend, Kontakt: 02 11-36 18 18 43

Mittwochs 15.00

Komm, geh mit uns

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie alleine unterwegs sind? Der Spaziergang wird von ehrenamtlichen Paten begleitet.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-24 35 53

Samstag, 17. Februar 15.00

Stimmbildung für Chorsängerinnen und Chorsänger sowie Interessierte

Inhalte sind Körper- und Stimmübungen zum Führen und Gestalten eines Tones, zum Vergrößern des Stimmvolumens und zu freiem Singen in der Höhe.

Annette Velske, Organistin und Komponistin

Kontakt: 02 11-68 03 087

Mittwoch, 21. Februar 17.30 – 20.30

Literarisches Café

Gemeinsam lesen, erzählen, zuhören - in netter Runde werden Texte aus Literatur und Philosophie auf das eigene Leben übertragen. Sie interessieren sich für Literatur und Philosophie, sind neugierig und offen? Und Sie diskutieren gerne? Dann freuen wir uns auf Sie! Kosten: 5 Euro

Referentin: Anke Ernst, Kontakt: anke@anke-ernst.net

Sonderveranstaltungen

Dienstag, 13. Februar

14.11 – 16.00

Feiern Sie



mit uns in der Begegnungsstätte!

Anmeldung bei Frau Gründker oder Frau Thöne:
Telefon 02 11-24 35 53

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Freitag, 9. und 23. Februar 10.00 – 11.30

Kleine Marktmusik

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

Anika Hagedorn

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

Freitag, 23. Februar 09.00 – 17.00

PRAXISSEMINAR

Berührende Kommunikation

Für ehrenamtlich Tätige, Alltagsbegleiter*innen (§45b und §53c), Interessierte in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit einen Tag lang miteinander einen nonverbalen Zugang zur Welt von Menschen mit Demenz zu suchen und zu finden.

Referentin: Bettina Andreeff-Lorenzen, Fachdozentin im Gesundheitswesen, Fachbeauftragte Demenz

Kosten: 70 Euro

Anmeldung bei Frau Hagedorn: Telefon: 02 11-24 95 223

Demenz-Netzwerk Erkrath

geleitet von Anika Hagedorn

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 02 11-24 95 223

Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

Programm

Februar 2018

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabi Gründker, Monika Thöne, Mafi Ikonga

Bürozeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 02 11-24 35 53

Fax 02 11-24 96 239

Email gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de

monika.thoene@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de