

## Sonderveranstaltungen

### Begegnungsstätte

**Dienstag, 13. und 27. Juni** 14.30 – 17.00

#### **Kreativ –**

fantasievoll, schöpferisch, einfach entspannen,  
zur Ruhe kommen.

Sie haben die Möglichkeit zu Malen/Auszumalen,  
zu Basteln, Servietten-Technik anzuwenden und alles,  
was Sie gern in Gemeinschaft gestalten möchten

**Ingeborg Arend**, Kontakt: 0211-36 18 18 43

**Helga-Marianne Engel**, Kontakt: 0211- 24 12 62

**Mittwochs** 15.00

#### **Komm, geh mit uns**

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie  
alleine unterwegs sind?

Sie möchten sich gerne wieder mehr bewegen, wissen  
aber nicht wie und wo?

Unter dem Motto „Komm, geht mit uns“ treffen sich alle,  
die Lust daran haben, zu einem knapp einstündigen  
Spaziergang.

Dieser wird begleitet von ehrenamtlichen Paten.

**Monika Thöne**, Kontakt: 0211-24 35 53

**Sonntag, 25. Juni 2017** 12.00 Uhr

#### **Vernissage „Vom Abbild zur Idee“**

##### **Stilleben von Helene Adolphs**

Vom Abbild zur Idee ist der Titel einer Bilderserie, die sich  
mit der Dualität, der Verschiedenartigkeit von Objekt und  
Abstraktion auseinandersetzt.

## Sonderveranstaltungen

### Demenz-Netzwerk-Erkrath

**Freitag, 9. und 23. Juni** 10.00 – 11.30

#### **Kleine Marktmusik**

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik  
und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

**Gabriela Wolpers**, Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

**Freitag, 9. Juni** 10.00 – 17.00

#### **Praxisseminar:**

##### **Tanzen für Menschen mit Demenz**

*Für ehrenamtlich Tätige, Alltagsbegleiter/innen (§87b),  
Interessierte, die ein Tanzangebot für Menschen mit  
Demenz aufbauen bzw. begleiten möchten.*

Tanzen ist eine ganzheitliche Sportart, die Kraft,  
Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kondition  
fördert und die Lebensfreude steigern kann. Gerade bei  
Personen mit Demenz werden häufig während des  
Tanzens verlorene geglaubte Fähigkeiten wieder aktiviert.  
Vor allem ist bei dieser Sportart eine Anpassung sowohl an  
die jeweiligen körperlichen als auch kognitiven Fähigkeiten  
der Teilnehmenden gut möglich, so dass vorhandene  
Ressourcen sehr gut genutzt und aktiviert werden können.

Referent: **Udo Dumbeck**, Übungsleiter Reha-Sport;

Mitglied des Lehrteams des BRSNW,

Tanzlehrer und Sporttrainer

**Kosten: 70,00 €**

**Anmeldung und Information: Gabriela Wolpers,**

Knotenpunkt Demenz (bis 2. Juni erbeten)

Kontakt: 0211-24 95 223 oder

E-Mail: [gabriela.wolpers@caritas-mettmann.de](mailto:gabriela.wolpers@caritas-mettmann.de)

#### **Demenz-Netzwerk Erkrath**

geleitet von Gabriela Wolpers

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 0211-2495-223

Email: [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

## Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

## Programm

### Juni 2017

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Monika Thöne, Gabriela Wolpers,  
Mafi Ikonga, Gabi Gründer

#### **Bürozeiten:**

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 0211-243553

Fax 0211-2496239

Email [monika.thoene@caritas-mettmann.de](mailto:monika.thoene@caritas-mettmann.de)

[gabriela.wolpers@caritas-mettmann.de](mailto:gabriela.wolpers@caritas-mettmann.de)

[gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de](mailto:gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de)

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.

[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)