

Sonderveranstaltungen

Begegnungsstätte

Dienstag, 13. und 27. Juni 14.30 – 17.00

Kreativ –

fantasievoll, schöpferisch, einfach entspannen,
zur Ruhe kommen.

Sie haben die Möglichkeit zu Malen/Auszumalen,
zu Basteln, Servietten-Technik anzuwenden und alles,
was Sie gern in Gemeinschaft gestalten möchten

Ingeborg Arend, Kontakt: 0211-36 18 18 43

Helga-Marianne Engel, Kontakt: 0211- 24 12 62

Mittwochs 15.00

Komm, geh mit uns

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie
alleine unterwegs sind?

Sie möchten sich gerne wieder mehr bewegen, wissen
aber nicht wie und wo?

Unter dem Motto „Komm, geht mit uns“ treffen sich alle,
die Lust daran haben, zu einem knapp einstündigen
Spaziergang.

Dieser wird begleitet von ehrenamtlichen Paten.

Monika Thöne, Kontakt: 0211-24 35 53

Sonntag, 25. Juni 2017 12.00 Uhr

Vernissage „Vom Abbild zur Idee“

Stilleben von Helene Adolphs

Vom Abbild zur Idee ist der Titel einer Bilderserie, die sich
mit der Dualität, der Verschiedenartigkeit von Objekt und
Abstraktion auseinandersetzt.

Sonderveranstaltungen

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Freitag, 9. und 23. Juni 10.00 – 11.30

Kleine Marktmusik

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik
und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

Gabriela Wolpers, Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

Freitag, 9. Juni 10.00 – 17.00

Praxisseminar:

Tanzen für Menschen mit Demenz

*Für ehrenamtlich Tätige, Alltagsbegleiter/innen (§87b),
Interessierte, die ein Tanzangebot für Menschen mit
Demenz aufbauen bzw. begleiten möchten.*

Tanzen ist eine ganzheitliche Sportart, die Kraft,
Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kondition
fördert und die Lebensfreude steigern kann. Gerade bei
Personen mit Demenz werden häufig während des
Tanzens verlorene geglaubte Fähigkeiten wieder aktiviert.
Vor allem ist bei dieser Sportart eine Anpassung sowohl an
die jeweiligen körperlichen als auch kognitiven Fähigkeiten
der Teilnehmenden gut möglich, so dass vorhandene
Ressourcen sehr gut genutzt und aktiviert werden können.

Referent: **Udo Dumbeck**, Übungsleiter Reha-Sport;

Mitglied des Lehrteams des BRSNW,

Tanzlehrer und Sporttrainer

Kosten: 70,00 €

Anmeldung und Information: Gabriela Wolpers,

Knotenpunkt Demenz (bis 2. Juni erbeten)

Kontakt: 0211-24 95 223 oder

E-Mail: gabriela.wolpers@caritas-mettmann.de

Demenz-Netzwerk Erkrath

geleitet von Gabriela Wolpers

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 0211-2495-223

Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

Programm

Juni 2017

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Monika Thöne, Gabriela Wolpers,
Mafi Ikonga, Gabi Gründer

Bürozeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 0211-243553

Fax 0211-2496239

Email monika.thoene@caritas-mettmann.de

gabriela.wolpers@caritas-mettmann.de

gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.

www.caritas-mettmann.de