

## Sonderveranstaltungen

### Begegnungsstätte

**Montag, 13. und 27. November** 19.00 – 20.30

**Tanztherapeutische Gruppe**

Eigene Befindlichkeiten und Themen zum Ausdruck bringen. Bewegung ausprobieren und genießen.

**Monika Thöne**, Kontakt: 02 11-27 00 762

**Dienstag, 14. und 28. November** 14.30 – 17.00

**Kreativ sein –**

Malen, Ausmalen, Basteln, alles was Sie gern möchten. Kommen Sie, machen Sie mit oder informieren Sie sich:

**Ingeborg Arend**, Kontakt: 02 11-36 18 18 43

**Helga-Marianne Engel**, Kontakt: 02 11- 24 12 62

**Mittwochs** 15.00

**Komm, geh mit uns**

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie alleine unterwegs sind? Der Spaziergang wird von ehrenamtlichen Paten begleitet.

**Monika Thöne**, Kontakt: 02 11-24 35 53

**Samstag, 18. November 2017** 15.00

**Stimmbildung für Chorsängerinnen und Chorsänger sowie Interessierte**

Inhalte sind Körper- und Stimmübungen zum Führen und Gestalten eines Tones, zum Vergrößern des Stimmvolumens und zu freiem Singen in der Höhe.

**Annette Velske**, Organistin und Komponistin

Kontakt: 02 11-68 03 087

**Sonntag, 19. November 2017** 15.00

**Welreise-Café**

Inspirierendes Portrait über Kuba, Havanna

**Reisebegleiter: Harald Nathaus**

**ab Montag, 20. November 2017**

**Ausstellung Malerei von Helga-Marianne Engel**

Blumenimpressionen und weihnachtliche Bilder

**Montag, 27. November 2017** 17.00

**BEIRAT**

**Mittwoch, 29. November 2017** 15.00

**Informationsveranstaltung „Vorsicht, Abzocke!“**

Verbraucher Scouts informieren über Werbung am Telefon und Haustürgeschäfte

**Anmeldung: Gabi Gründker**, Kontakt: 02 11-24 35 53

## Sonderveranstaltungen

### Demenz-Netzwerk-Erkrath

**Freitag, 10. und 24. November** 10.00 – 11.30

**Kleine Marktmusik**

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

**Anika Hagedorn**

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

**Donnerstag, 9. November** 14.30 – 16.00

**Vortrag für Angehörige:**

**„Deine Wahrheit – meine Wahrheit!“**

In der Begleitung von Menschen mit Demenz geht es nicht um das Recht haben.

Begegnungsstätte Jung und Alt der Johanner

Hildener Straße 19, 40699 Erkrath

Referentin: **Monika Thöne**, Dipl.-Pädagogin, Integrative

Tanztherapeutin (DGT)

**Demenz-Netzwerk Erkrath**  
geleitet von Anika Hagedorn  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
Telefon: 02 11-24 95 223  
Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

## Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

## Programm

### November 2017

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Gabi Gründker, Monika Thöne, Mafi Ikonga

**Bürozeiten:**

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 02 11-24 35 53

Fax 02 11-24 96 239

Email [gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de](mailto:gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de)  
[monika.thoene@caritas-mettmann.de](mailto:monika.thoene@caritas-mettmann.de)

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)