

Sonderveranstaltungen

Begegnungsstätte

Mittwoch, 4. April 11.00 – 12.30

Smartphoneschulung

Sie haben ein neues Smartphone und fragen sich, wie man z.B. neue Kontakte hinzufügt, Nachrichten verschickt oder Apps aus dem Playstore herunterlädt?

Gabi Gründker Kontakt: 0211-24 35 53

Mittwoch, 4. April 19.00 – 22.00

adfc Radlertreff

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club, Abteilung Erkrath, lädt Fahrrad-Interessierte zum Radlertreff. Gäste, Freundinnen und Freunde sowie Neugierige, die mithören möchten oder ein konkretes Anliegen haben, sind willkommen.

Peter Martin Kontakt: peter.martin@adfc-erkath.de

Mittwoch, 4. und 18. April 10.00 – 13.00

KREATIV sein -

Malen, Ausmalen, Basteln. Alles, was Sie gern möchten. Kommen Sie, machen Sie mit oder informieren Sie sich:

Ingeborg Arend, Kontakt: 02 11-36 18 18 43

Helga-Marianne Engel, Kontakt: 0211- 24 12 62

Montag, 16. und 30. April 19.00 – 20.30

Tanztherapeutische Gruppe

Eigene Befindlichkeiten und Themen zum Ausdruck bringen. Bewegung ausprobieren und genießen.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-27 00 762

Montag, 23. April 17.00

BEIRAT

Für alle Gruppen und Interessierten der Begegnungsstätte.

Monika Thöne u. **Gabi Gründker** Kontakt 0211-24 35 53

Mittwochs 15.00

Komm, geh mit uns

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie alleine unterwegs sind? Der Spaziergang wird von ehrenamtlichen Paten begleitet.

Monika Thöne u. **Gabi Gründker** Kontakt: 0211-24 35 53

Samstag, 28. April 15.00

Stimmführung für Chorsängerinnen und Chorsänger sowie Interessierte

Inhalte sind Körper- und Stimmübungen zum Führen und Gestalten eines Tones, zum Vergrößern des Stimmvolumens und zu freiem Singen in der Höhe.

Annette Velske, Organistin und Komponistin

Kontakt: 02 11-68 03 087

Sonderveranstaltungen

Freitags, neu ab 6. April 14.30 – 16.00

Englische Gedichte lesen, zuhören, erzählen

Arshinder Kaul, Muttersprachlerin, liest englische Gedichte – vor allem Natur-Poesie – und möchte anschließend gemeinsam ins Gespräch kommen.

Arshinda Kaul Kontakt: 0157-34675871

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Dienstag, 3. April 17.30 – 19.00

VORTRÄGE FÜR ANGEHÖRIGE

Herausforderungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Referentin: Monika Thöne

ANGEHÖRIGENSCHULUNG

Leben mit Demenz

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insg. 16 Unterrichtsstunden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

TERMINE:

Mittwoch, 11. April 2018

Mittwoch, 18. April 2018 jeweils von 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch, 25. April 2018

Mittwoch, 16. Mai 2018

Referentin: Gabriele Wolpers

Veranstaltungsort:

Gemeindezentrum Unterfeldhaus

Niermannsweg 14

40699 Erkrath

Freitag, 13. und 27. April 10.00 – 11.30

Kleine Marktmusik

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

Anika Hagedorn

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

Demenz-Netzwerk Erkrath

Anika Hagedorn

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 02 11-24 95 223

Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

Programm

April 2018

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabi Gründker, Monika Thöne, Mafi Ikonga

Bürozeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 02 11-24 35 53

Fax 02 11-24 96 239

Email gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de
monika.thoene@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

