

## Sonderveranstaltungen

### Begegnungsstätte

**Montag, 8. und 22. Januar** 19.00 – 20.30

**Tanztherapeutische Gruppe**

Eigene Befindlichkeiten und Themen zum Ausdruck bringen. Bewegung ausprobieren und genießen.

**Monika Thöne**, Kontakt: 02 11-27 00 762

**Mittwochs** 15.00

**Komm, geh mit uns**

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie alleine unterwegs sind? Der Spaziergang wird von ehrenamtlichen Paten begleitet.

**Monika Thöne**, Kontakt: 02 11-24 35 53

**Samstag, 13. Januar** 15.00

**Stimmbildung für Chorsängerinnen und Chorsänger sowie Interessierte**

Inhalte sind Körper- und Stimmübungen zum Führen und Gestalten eines Tones, zum Vergrößern des Stimmvolumens und zu freiem Singen in der Höhe.

**Annette Velske**, Organistin und Komponistin

Kontakt: 02 11-68 03 087

**Mittwoch, 17. Januar** 17.30 – 20.30

**Literarisches Café**

Gemeinsam lesen, erzählen, zuhören - in netter Runde werden Texte aus Literatur und Philosophie auf das eigene Leben übertragen. Sie interessieren sich für Literatur und Philosophie, sind neugierig und offen? Und Sie diskutieren gerne? Dann freuen wir uns auf Sie! Kosten: 5 Euro

**Referentin: Anke Ernst**, Kontakt: anke@anke-ernst.net

## Sonderveranstaltungen

### Demenz-Netzwerk-Erkrath

**Basisqualifizierung – Begleitung von Pflegebedürftigen mit und ohne Demenz**

9 x montags, 22. und 29. Januar 2018	18.00 – 20.15
5. Februar 2018	18.00 – 21.15
19. und 26. Februar 2018	18.00 – 20.15
05., 12., 19. und 26. März 2018	18.00 – 20.15
2 x samstags, 17. Februar und 3. März	10.00 – 15.15

In diesem Kurs erfahren Sie u.a. wie Sie mit den Veränderungen umgehen können, welche Ressourcen wie zu unterstützen sind sowie Anregungen für einen leichteren Umgang in schwierigen Situationen.

Kursgebühr 140 Euro

Erstattungsmöglichkeit durch die Pflegekasse

**Anmeldung und Information:** Demenz-Netzwerk-Erkrath, Anika Hagedorn, Tel. 0211-24 95 223

**Freitag, 12. und 26. Januar** 10.00 – 11.30

**Kleine Marktmusik**

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

**Anika Hagedorn**

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

**Demenz-Netzwerk Erkrath**

geleitet von Anika Hagedorn

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 02 11-24 95 223

Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

## Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

## Programm

### Januar 2018

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Gabi Gründker, Monika Thöne, Mafi Ikonga

**Bürozeiten:**

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 02 11-24 35 53

Fax 02 11-24 96 239

Email [gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de](mailto:gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de)  
[monika.thoene@caritas-mettmann.de](mailto:monika.thoene@caritas-mettmann.de)

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)