

Sonderveranstaltungen

Begegnungsstätte

Mittwoch, 2. Mai 19.00 – 22.00
adfc Radlertreff

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club, Abteilung Erkrath, lädt Fahrrad-Interessierte zum Radlertreff. Gäste, Freundinnen und Freunde sowie Neugierige, die mithören möchten oder ein konkretes Anliegen haben, sind willkommen.

Peter Martin Kontakt: peter.martin@adfc-erkath.de

Dienstag, 2., 16. und 30. Mai 10.00 – 13.00
KREATIV sein -

Malen, Ausmalen, Basteln. Alles, was Sie gern möchten. Kommen Sie, machen Sie mit oder informieren Sie sich:

Ingeborg Arend, Kontakt: 02 11-36 18 18 43

Donnerstag, 3. und 17. Mai 17.15 – 18.45
Arthrose-Gruppe

Die Teilnahme ist unverbindlich. Interessierte und/oder Betroffene sind herzlich willkommen!

Hans-Gerd Barthel, Kontakt: 0173-4456025

Freitag, 4., 11., 18. und 25. Mai 14.30 – 16.00
English Poetry / Englische Gedichte

lesen ... zuhören ... erzählen / reading ... listening ... talking

Arshinder Kaul, Kontakt: 0157-34675871

Montag, 14. Mai 19.00 – 20.30
Tanztherapeutische Gruppe

Eigene Befindlichkeiten und Themen zum Ausdruck bringen. Bewegung ausprobieren und genießen.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-27 00 762

Mittwochs 15.00
Komm, geh mit uns

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie alleine unterwegs sind? Der Spaziergang wird von ehrenamtlichen Paten begleitet.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-24 35 53

Sonderveranstaltungen

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Freitag, 4. Mai 11.00 – 12.30

**Informationsveranstaltung für Angehörige
Hilfe auf Knopfdruck – Der Johanniter-Hausnotruf**
Informationen rund um die Leistungen und den Umfang des Hausnotrufs. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Donnerstag, 24. Mai 12.00 – 16.00
Demenz Parcour

Menschen mit Demenz, Angehörige sowie alle Interessierten haben an diesem Tag die Möglichkeit, sich näher mit dem Thema Demenz zu beschäftigen. Die Begegnungsstätte bietet hierzu ein ca. 4 stündiges Programm mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.

Freitag, 11. und 25. Mai 10.00 – 11.30
Kleine Marktmusik

für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei

Anika Hagedorn

Demenz-Netzwerk-Erkrath
Kontakt: 0211 – 24 95 223

Demenz-Netzwerk Erkrath

Anika Hagedorn

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 02 11-24 95 223

Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

Programm

Mai 2018

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath
Gabi Gründker, Monika Thöne, Mafi Ikonga

Bürozeiten nach telefonischer Vereinbarung

Tel 02 11-24 35 53

Fax 02 11-24 96 239

Email gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de
monika.thoene@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de