

Sonderveranstaltungen

Begegnungsstätte

Montag, 2. Oktober 19.00 – 20.30

Tanztherapeutische Gruppe

Eigene Befindlichkeiten und Themen zum Ausdruck bringen. Bewegung ausprobieren und genießen.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-24 35 53

Dienstag, 17. und 31. Oktober 14.30 – 17.00

Kreativ sein –

Malen, Ausmalen, Basteln, alles was Sie gern möchten. Kommen Sie, machen Sie mit oder informieren Sie sich:

Ingeborg Arend, Kontakt: 02 11-36 18 18 43

Helga-Marianne Engel, Kontakt: 02 11- 24 12 62

Mittwochs 15.00

Komm, geh mit uns

Sie fühlen sich unsicher oder haben keine Lust, wenn Sie alleine unterwegs sind?

Sie möchten sich gerne wieder mehr bewegen, wissen aber nicht wie und wo?

Unter dem Motto „Komm, geh mit uns“ treffen sich alle, die Lust daran haben, zu einem knapp einstündigen Spaziergang.

Dieser wird begleitet von ehrenamtlichen Paten.

Monika Thöne, Kontakt: 02 11-24 35 53

Mittwoch, 18. Oktober 2017 15.00 – 16.00

Informationsveranstaltung der Freiwilligen Feuerwehr Stadt Erkrath:

Notfall-Box für die Aufbewahrung von Notfalldokumenten
Vorbereitet auf das Unvorhersehbare?

Wohin mit den Unterlagen?

Wie teile ich mich meinen Rettern mit?

Gabi Gründker, Kontakt: 02 11-24 35 53

Montag, 30. Oktober 2017 10.00 – 12.00

Rund ums Smartphone

Sie sind vom Handy auf ein Smartphone umgestiegen und möchten sich mit dem Umgang vertraut machen?

Dann kommen Sie vorbei! Anmeldung erwünscht

Gabi Gründker, Kontakt: 02 11-24 35 53

Sonderveranstaltungen

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Freitag, 13. und 27. Oktober 10.00 – 11.30

Kleine Marktmusik

Für Menschen mit Demenz, die Freude an der Musik und am gemeinsamen Singen und Musizieren haben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Anika Hagedorn

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Kontakt: 0211 – 24 95 223

Demenz-Netzwerk Erkrath

geleitet von Anika Hagedorn

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefon: 02 11-24 95 223

Email: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Begegnungsstätte Gerberstraße



im Kreis Mettmann

Programm

Oktober 2017

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabi Gründker, Monika Thöne, Mafi Ikonga

Bürozeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Tel 02 11-24 35 53

Fax 02 11-24 96 239

Email gabriele.gruendker@caritas-mettmann.de
monika.thoene@caritas-mettmann.de

Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de