

## Programm für den Zeitraum vom: 1.5.2020 bis: 30.5.2020

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 1. Mai	0:00	FEIERTAG / KEIN PROGRAMM	0
Montag, 4. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja
Montag, 4. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Montag, 4. Mai	14:30	Informeller Austausch	nein
Montag, 4. Mai	15:00	Gedächtnistraining mit der Rheuma Liga	ja
Montag, 4. Mai	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Dienstag, 5. Mai	10:30	AKTIV mit Körper und Geist	nein
Dienstag, 5. Mai	14:00	süßer Nachmittag	nein
Dienstag, 5. Mai	15:00	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 6. Mai	11:00	Allgemeine Seniorenberatung	nein
Mittwoch, 6. Mai	14:30	Singen für Jedermann	nein
Mittwoch, 6. Mai	15:00	musik. Nachmittag mit den Wandervögeln	ja
Donnerstag, 7. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja
Donnerstag, 7. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Donnerstag, 7. Mai	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 7. Mai	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 8. Mai	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 8. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein

**Programm für den Zeitraum vom: 1.5.2020 bis: 30.5.2020**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 8. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 11. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja
Montag, 11. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Montag, 11. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Dienstag, 12. Mai	10:30	AKTIV mit Körper und Geist	nein
Dienstag, 12. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 13. Mai	11:00	Allgemeine Seniorenberatung	nein
Mittwoch, 13. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Donnerstag, 14. Mai	10:00	Demenzsprechstunde d. Stadt Monheim	nein
Donnerstag, 14. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja
Donnerstag, 14. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Donnerstag, 14. Mai	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 14. Mai	15:30	Skat	nein
Donnerstag, 14. Mai	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 15. Mai	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 15. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 15. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 18. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja

## Programm für den Zeitraum vom: 1.5.2020 bis: 30.5.2020

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 18. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Montag, 18. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Montag, 18. Mai	15:00	Gedächtnistraining mit der Rheuma Liga	ja
Dienstag, 19. Mai	10:30	AKTIV mit Körper und Geist	nein
Dienstag, 19. Mai	14:00	süßer Nachmittag	nein
Dienstag, 19. Mai	15:00	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Mittwoch, 20. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Donnerstag, 21. Mai	0:00	FEIERTAG / KEIN PROGRAMM	0
Freitag, 22. Mai	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 22. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 22. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja
Montag, 25. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja
Montag, 25. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Montag, 25. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Dienstag, 26. Mai	10:30	AKTIV mit Körper und Geist	nein
Dienstag, 26. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Dienstag, 26. Mai	15:00	Kegeln	ja
Mittwoch, 27. Mai	14:30	Singen für Jedermann	nein

---

**Programm für den Zeitraum vom: 1.5.2020 bis: 30.5.2020**

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Anmeldung erforderlich</b>
Mittwoch, 27. Mai	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Donnerstag, 28. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe 1	ja
Donnerstag, 28. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe 2	ja
Donnerstag, 28. Mai	14:30	Bingo	nein
Donnerstag, 28. Mai	15:30	Skat	nein
Donnerstag, 28. Mai	15:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 29. Mai	9:30	Tanz und Bewegung zur Musik	ja
Freitag, 29. Mai	14:30	Offener Treff / Spielenachmittag	nein
Freitag, 29. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seelische Gesundheit	ja