

Anmeldung

Wenn Sie Interesse an einer Fortbildung haben, melden Sie sich bitte bei uns...

- Gesprächsführung 02.03.18
- Man darf auch an sich denken 18.04.18
- Oasentag 30.06.18
- Workshop Schreiben 04.07.18

... per E-Mail:

verschenke-zeit@caritas-mettmann.de

... oder telefonisch:

☎ (0 21 04) 14 44 08 Britta Franke

oder

☎ (0 21 04) 92 62 31 Reinhold Keppeler

... online:

www.verschenke-zeit.de

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei einer der Fortbildungen begrüßen dürfen!



Fortbildungen für Ehrenamtliche



Caritas
**Freiwilliges Engagement
und Gemeindec Caritas**

Britta Franke
Reinhold Keppeler

Johannes-Flintrop-Str. 19
40822 Mettmann
www.caritas-mettmann.de
www.verschenke-zeit.de



Programm 1/2018



Fortbildungen für Ehrenamtliche

Sie engagieren sich ehrenamtlich in einer Einrichtung des Caritasverbandes Mettmann oder in den verschiedenen Bereichen in Ihrer Kirchengemeinde.

Damit leisten Sie einen wertvollen Beitrag und sind eine Bereicherung für die Menschen, Einrichtungen und Projekte, für die Sie sich engagieren.

Wir möchten Sie in Ihrem Engagement unterstützen und stärken und bieten Ihnen daher auch in diesem Jahr verschiedene Fortbildungen an.

Die Teilnahme an den Fortbildungen inklusive Getränke bzw. Verpflegung ist für Sie als Ehrenamtliche kostenfrei.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl für alle Veranstaltungen begrenzt ist.

Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Für den Herbst planen wir schon weitere interessante Veranstaltungen für Sie. Konkrete Informationen dazu finden Sie ab dem Sommer auf www.verschenke-zeit.de und in unserem Flyer für das zweite Halbjahr.

Möchten Sie in unseren Verteiler aufgenommen werden? Dann schicken Sie uns eine E-Mail an: verschenke-zeit@caritas-mettmann.de

02.03.2018**Gesprächsführung**

An diesem Nachmittag stehen Grundlagen einer guten Gesprächsführung im Mittelpunkt: Wie schaffe ich eine angenehme Gesprächsatmosphäre? Was genau bedeutet aktives Zuhören? Wie stelle ich mich auf mein Gegenüber ein? Und wie führe ich Gespräche zielorientiert und konstruktiv? Praktische Übungen bieten die Gelegenheit, das Gelernte direkt auszuprobieren.

15:00 - 18:00 Uhr

Caritas-Kreisgeschäftsstelle

Johannes-Flintrop-Str. 19, 40822 Mettmann

Referentin: Beatrix Henseler,
Kommunikationstrainerin**18.04.2018****Man darf auch mal an sich denken****Selbstsorge für Ehrenamtliche**

In Sorge sein um Andere, das ist uns wohlbekannt. In Sorge sein um uns selbst, DAMIT wir uns überhaupt sorgen und kümmern können, werden wir in den Blick nehmen und üben: Selbstsorge mit Innehalten, sich wahrnehmen, Wohltuendes entdecken, sich abgrenzen und Klarheit zeigen. Mit-sich, Mit-einander und Für-einander in Freude.

18:00 - 20:15 Uhr

Familienbildungsstätte Ratingen

Kirchgasse 1, 40878 Ratingen

Referentin: Monika Thöne, Tanztherapeutin,
Dipl. Pädagogin, Dipl. Theologin**30.06.2018****Oasentag****Auftanken - Innehalten - Kraft schöpfen**

Wer sich für andere einsetzt, braucht auch Oasen zum „Auftanken“. Dieser Tag lädt ein zum Innehalten, Aufatmen und Kraft schöpfen, um sich dann wieder gestärkt auf den Weg zu machen. Wir starten mit einem spirituellen Impuls in den Tag und beschäftigen uns kreativ, aktiv und meditativ mit dem Caritas-Jahresthema „Jeder Mensch braucht ein Zuhause“.

10:00 - 17:00 Uhr

Ludgerustreff

Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Referentin: Christel Prätorius

04.07.2018**Öffentlichkeitsarbeit****Praxisworkshop Schreiben**

Dieses Seminar vermittelt das Handwerkszeug zum Formulieren von Texten in der Öffentlichkeitsarbeit: Welche grundlegenden Regeln gibt es zu beachten? Wie wecke ich Interesse beim Leser? Gleichzeitig bietet es die Gelegenheit, das Gelernte direkt praktisch auszuprobieren und anzuwenden. Gerne dürfen dafür auch eigene „Text-Baustellen“ mitgebracht werden, die im Workshop bearbeitet und besprochen werden können.

16:00 - 20:00 Uhr

Caritas-Kreisgeschäftsstelle

Johannes-Flintrop-Str. 19, 40822 Mettmann

Referentin: Helene Adolphs, Referentin für
Öffentlichkeitsarbeit