

Helfer für die Alzheimergesellschaft

Die Freiwilligenzentrale Mettmann sucht Freiwillige, die das engagierte Team der Alzheimer-Gesellschaft verstärken möchten.

Die Alzheimergesellschaft bietet demenziell veränderten Menschen und ihren Angehörigen Betreuungsnachmittage in Kleingruppen an. Dabei erweisen sich die unterschiedlichsten Angebote als hilfreich, wie z.B. .gemeinsames gemütliches Kaffeetrinken, Bewegungsangebote im Stuhlkreis, Spiele, Tanzen, Reime ergänzen, Malen, Basteln...

Freiwillige unterstützen die Gruppenangebote und können auch ihre eigenen Ideen mit einbringen. Die Gruppen finden vierzehntägig nachmittags statt.

Viele Menschen haben beim Thema Demenz zunächst Berührungsängste und sind vielleicht unsicher, wie sie mit einem dementen Menschen umgehen sollen. Dafür bietet die Alzheimergesellschaft die Möglichkeit, zunächst in einer Gruppe zu hospitieren und so unverbindlich in die Tätigkeit "hineinzuschnuppern". Außerdem können Freiwillige kostenlos an einem Qualifizierungskurs teilnehmen und es gibt regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch.

Zwei Freiwillige, die bereits seit mehreren Jahren eine Gruppe der Alzheimergesellschaft begleiten, sind Larissa Dierks und Ursula Backeshoff. Wenn sie von ihrem freiwilligen Engagement berichten, sieht man ihnen an, wie viel Freude ihnen diese Tätigkeit bereitet. Auch wenn die Freiwilligen durch ihre Tätigkeit durchaus auch mit traurigen Themen konfrontiert werden, steht doch die Erfahrung von Begegnung und vielen kleinen bereichernden Erfahrungen im Vordergrund.

Wenn Sie sich auf unterschiedliche Menschen einlassen können, offen für neue Erfahrungen sind und diese sinnvolle Arbeit mit Ihrem Einsatz unterstützen möchten, melden Sie sich bitte in der Freiwilligenzentrale.

Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann

Mittelstr. 13, 40822 Mettmann

Öffnungszeiten: Mo 14 – 16 Uhr und Do 10 – 12 Uhr

☎ (0 21 04) 14 44 08 fwz-mettmann@caritas-mettmann.de