

Frauen -Women's- Info Point

Wir treffen uns am - We will be meeting at:

- **12.09.2017, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**
„Wenn die Seele - das Herz weh tut“ -
Vorstellung der Frauenberatungsstelle
„When the soul hurts the heart“
An Introduction from the Women's Counselling Center
- **10.10.2017, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**
„Der Boden unter meinen Füßen“ -
Selbsterfahrung mit Körperarbeit. Entspannungsübungen
zur Stressreduktion und Stärkung
„The ground under my feet“
Personal experience with our bodies. Relaxation
excersizes to reduce stress and empower us
- **14.11.2017, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr**
WIE – WO – WAS – WOFÜR –
Wege für Frauen im Rhein Kreis Neuss
Informationen über Anlauf- und Hilfestellen
HOW – WHERE – WHAT - WHY
Resources for women in Rhein Kreis Neuss
Information about points of contact and
places to seek help

Wo / Where: **Notunterkunft am Nordbad**

Leitung / Instructor: **Ursula Habrich**
Frauenberatungsstelle FhF e.V. Neuss

Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über Ihren Besuch
Participation is free; we look forward to seeing you!

Weitere Informationen

Dorota Hegerath
dorota.hegerath@caritas-neuss.de
0172 6108695

Kooperationspartnerinnen



Frauenberatungsstelle FhF e.V. Neuss

Gefördert durch

gefördert vom:  **AKTION
NEUE
NACHBARN**
Flüchtlingshilfe
im Erzbistum Köln

**Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**

