Aufwind

Hilfen für Kinder und Jugendliche
psychisch kranker Eltern

April 2012

Caritasverband
Rhein-Kreis Neuss e.V.

Aufwind

richtet sich an Familien, in denen Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern(teilen) leben.

- Wenn Mutter oder Vater psychisch erkranken, ist immer die ganze Familie betroffen.
- Kinder wissen häufig zu wenig über die Erkrankung der Eltern.
- Meist fehlen die Worte und der Mut über die Krankheit zu sprechen.
- Kinder fühlen sich verantwortlich und sind mit der Situation überfordert.
- Eltern sind durch die Erkrankung sehr belastet und es fällt ihnen schwer, die Lebenswelt und Entwicklung ihrer Kinder genügend in den Blick zu nehmen.

Aufwind unterstützt Kinder und ihre Familien in dieser schwierigen Situation und hilft ihnen, ihre Stärken zu entdecken und zu nutzen.

Aufwind hilft Eltern, die Bedürfnisse der Kinder und der Familie wahrzunehmen, sie zu entlasten und die Beziehung zu stärken.

Beratung

Aufwind dient der Stärkung der gesamten Familie, damit sie Problemsituationen und den Erziehungsalltag besser bewältigen kann.

Durch die Beratung werden Familien darin unterstützt,

- ihre Situation besser zu verstehen und miteinander über Probleme und Lösungen zu sprechen
- sichere und vertrauensvolle Beziehungen in der Familie zu entwickeln
- die Anforderungen des Alltags besser zu bewältigen
- in Krisen und Notsituationen verlässliche Hilfen zu erhalten
- die Fähigkeiten und Stärken jedes Einzelnen zu fördern

Die Beratungsangebote setzen möglichst früh an, da gerade Babys und Kleinkinder eine sichere Bindung brauchen, um sich gesund zu entwickeln.

Das Beratungsangebot von Aufwind richtet sich an

- Familien
- Kinder und Jugendliche
- Angehörige und Bezugspersonen

Gruppenangebote

Aufwind entlastet Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern und gibt ihnen einen Ort, an dem sie offen über ihre Anliegen, Gedanken und Gefühle sprechen können.
In unseren wöchentlich stattfindenden Gruppen für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren bieten wir einen geschützten Rahmen. Hier finden sie eine Atmosphäre des Vertrauens, der Akzeptanz und der Verlässlichkeit.
Wichtige Elemente des Gruppengeschehens sind der Austausch, kreative und kulturelle Angebote, aber auch Ferienfreizeiten. Fahrdienste zur Gruppe und zurück nach Hause sind bei Bedarf möglich.

Patenprojekt

In Aufwind übernimmt der Sozialdienst katholischer Frauen die Schulungen und Vermittlungen von ehrenamtlichen Paten für betroffene Kinder.

Die Paten:

- bieten sich als zuverlässige Bezugspersonen an
- ermöglichen Kindern Erholungsphasen, in denen sie unbeschwert sein können
- stärken Kinder durch gemeinsames Spielen
- begleiten Kinder bei Freizeitaktivitäten
- helfen bei den Hausaufgaben usw.

Falls Sie Pate werden wollen: Nehmen Sie bei Interesse Kontakt auf.

Information und Kooperation

Aufwind vernetzt die Einrichtungen der Jugendhilfe und Gesundheitsdienste im Rhein-Kreis Neuss und entwickelt Strukturen der Zusammenarbeit (z.B. mit Jugendämtern, Erwachsenenpsychiatrie, niedergelassenen Therapeuten, Sozialpsychiatrie).

Aufwind informiert betroffene Eltern, Fachleute und die Öffentlichkeit über die Situation der Kinder und Jugendlichen.

Aufwind informiert über Hilfeangebote und unterstützt bei der Vermittlung von Hilfen.

Aufwind veranstaltet Fachtagungen und stellt Referenten zur Verfügung.

Die Angebote sind unabhängig von Konfession und Nationalität. Sie sind für Betroffene und Angehörige kostenfrei und freiwillig.
Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Aufwind ist ein Kooperationsprojekt von:

für die Beratung

balance
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Neuss

Ansprechpartnerinnen: Ingeborg Glauer, Micheline Müller
Kapitelstraße 30 · 41460 Neuss · Tel.: 02131/36928-30
E-Mail: balance@caritas-neuss.de

für die Gruppenangebote

KIDS IM ZENTRUM

Ansprechpartnerin: Bärbel Rosengart
Tel.: 02131/889-170 · E-Mail: kiz@caritas-neuss.de
- Rheydter Straße 176 · 41464 Neuss
- Nettergasse 37 · 41539 Dormagen
- Lindenstraße 1 · 41515 Grevenbroich

für das Patenprojekt

SozialDIENST KATHOLISCHER FRAUEN

SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Neuss
Ansprechpartnerin: Gabriele Demming
Bleichstraße 20 · 41460 Neuss · Tel.: 02131/92040
Tel.: 0163/7560621 · E-Mail: info@skf-neuss.de

Konzept / Realisierung: Werbeatelier Decker · atelierdecker@arcor.de

Förderer:

Caritas Stiftung im Erzbistum Köln

Lichtblicke
Weil Menschen Hoffnung brauchen.

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Caritasverband
Rhein-Kreis Neuss e.V.