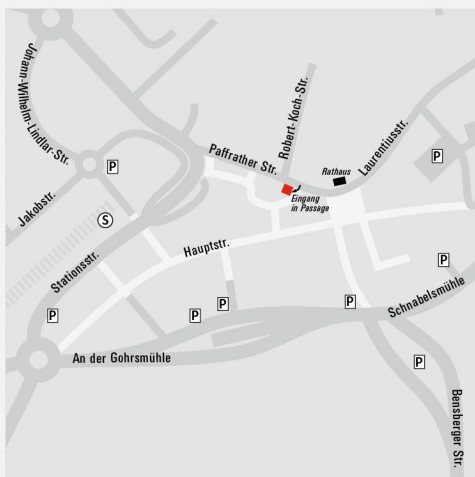




Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Paffrather Straße 7–9
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: (022 02) 3 50 16
Telefax: (022 02) 3 02 36
eb-bergischgladbach@erziehungsberatung.net
www.erziehungsberatung.net

Online-Beratung:
www.beratung-caritasnet.de

Mit einer steuerabzugsfähigen Spende können
Sie unsere Arbeit unterstützen – Stichwort:
„Erziehungsberatung Bergisch Gladbach“
bei der VR-Bank eG Bergisch Gladbach
IBAN: DE75 3706 2600 3200 3250 19
BIC: GENODE33PAF
bei der Kreissparkasse Köln
IBAN: DE28 3705 0299 0332 0002 57
BIC: COKSDE33

Träger:
Katholische Erziehungsberatung e.V.



Erziehungs- und Familien- beratung

in Bergisch Gladbach

**KiB[©]
Kinder im Blick**

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Der Kurs ist zertifiziert durch den Familien-Notruf
München, in Zusammenarbeit mit der Ludwig-
Maximilian-Universität München.

**Beratungsstelle für
Eltern, Jugendliche und Kinder**

Paffrather Straße 7–9
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: (022 02) 3 50 16



*gemeinsam
Lösungen finden*

KiB © – Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt zu bewältigen.

Der Kurs **KiB** behandelt folgende Fragen:

- Wie erlebt mein Kind unsere Trennung?
- Wie kann ich die Fragen meines Kindes beantworten?
- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?

Der Kurs sensibilisiert Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder und aktiviert elterliche Ressourcen für die Trennungsbewältigung.

KiB wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen.

Die Kursteilnahme ist kostenfrei.

Für Verpflegung und Teilnehmerunterlagen erlauben wir uns einen einmaligen Kostenbeitrag in Höhe von 20,— € zu erheben.

Die Themen im Überblick:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung.
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen - Was kann ich antworten?
- Wie kann ich trotz Krisensituationen „auftanken“?
- Mein Kind und ich - Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Herausforderungen beim Übergang in eine „Patchworkfamilie“.
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen: Was trägt mich, was ist mir wichtig?

KiB umfasst 6 Sitzungen à max. 3 Stunden in einer kleinen Gruppe von sechs bis acht Teilnehmenden. Der Kurs wird von einem professionellen Team aus einer Beraterin und einem Berater durchgeführt.

Bitte erkundigen Sie sich, wann die nächsten Kurse starten!

Sie können sich gerne auch online anmelden bei:

- Annette Fossen, Diplom-Psychologin
(annette.fossen@erziehungsberatung.net)
- Roman Flach, Diplom-Sozialpädagoge
(roman.flach@erziehungsberatung.net)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.erziehungsberatung.net

