

### Projekttag „Seelische Gesundheit“

Zehn große Aufsteller zu verschiedenen Krankheitsbildern des Vereins „Irrsinnig Menschlich“ standen verteilt in der Aula der Realschule in der Theodor Heuß Realschule in Meckenheim und mittendrin unsere Fips-Mitarbeiterin Alexandra Wieschollek (Angebot für Familien in psychischen Krisen) mit ihrem Info-Stand.

Die Kinder und Jugendlichen ab der siebten Klasse besuchten alle die Ausstellung im Rahmen der Projekttag und konnten am Fips-Stand weiterführende Informationen zu den einzelnen Aufstellern und Krankheitsbildern bekommen und natürlich auch zu den Hilfsangeboten für Teenager.

Teenager stehen oft unter Druck und ausgerechnet in dieser für die Zukunft der Jugendlichen so wichtigen Lebensphase beginnen psychische Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen so häufig wie in keinem anderen Lebensabschnitt. Deshalb brauchen viele Jugendliche Hilfe und Unterstützung. So können sie ihre Probleme besser bewältigen.

Mehr Infos unter [www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)