

## Was macht Arbeitslosigkeit mit mir?

Menschen empfinden Arbeitslosigkeit sehr unterschiedlich. Wie ist es bei Ihnen? Ist es eher Befreiung, ein Kampf oder plagt Sie ein Gefühl von Ohnmacht?



## Was verändert sich durch das Eintreten von Arbeitslosigkeit?

In diesem Kurskonzept werden Sie da abgeholt, wo Sie gerade stehen. Die Veränderungen durch den Eintritt von Arbeitslosigkeit sind vielseitig und bringen unterschiedlichste Herausforderungen mit sich. Vor allem die Gefühlslage ist in dieser Situation ist bei jedem Menschen anders. Lassen Sie uns unsere Erfahrungen miteinander teilen und uns gegenseitig dort abholen, wo wir gerade stehen.

## Das soziale Netz – sicherer Rückhalt oder wackliges Konstrukt?

Oft verringert sich die Anzahl der sozialen Kontakte durch den Wegfall der Beschäftigung zunächst. Beziehungen zu anderen Menschen sind aber wichtig um seelisch stabil zu bleiben. Lassen Sie uns genauer hinschauen – warum fallen viele Beziehungen weg, wenn wir aufhören zu arbeiten? Welche Bedürfnisse haben die beteiligten Personen?

## Schubladendenken

„Ihr wollt nicht!“ – Menschen ohne Arbeit erleben oft in Schubladen gesteckt zu werden. Warum werden arbeitslose Menschen oft gesellschaftlich abgewertet? Wie fühlt es sich an in einer Schublade feststecken zu scheinen?

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihr Selbstbild trotz Arbeitsplatzverlust zu stärken

Lassen Sie sich von sich selbst überraschen!

Wir sind für Sie da!



Ihre Teilnahme an diesem Workshop ist freiwillig und kostenfrei!

Wir freuen uns auf Sie!



Projektpartner:



**SKM**  
Katholischer Verein  
für soziale Dienste im  
Rhein-Sieg-Kreis e.V.

### Termin(e):

03. Mai 2022  
10:30 Uhr Begrüßung  
11:00 – 12:00 Uhr Workshop

### Veranstaltungsort:

SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.  
Wilhelmstraße 74  
53721 Siegburg

### Ansprechpartnerinnen:

Esther Nehm  
Telefon: 02241/1778-50

Daniela Schmid  
Telefon: 02241/1778-51

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.  
[www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de)



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



# MEIN SELBSTBILD OHNE ARBEIT

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

