



# ENTDECKE DEINE MUSIKALITÄT IM ALTER

Ein offenes Angebot für Menschen mit und ohne Behinderungen

**Referent:** Albert Unterberg

Elementares Musizieren soll möglichst einfach, rasch und spielerisch umzusetzen sein. In Körperbewegung, mit Instrumenten oder nur mit Stimme können Atemtechniken entwickelt und einfache Melodien, Volkslieder, Folklore aus aller Welt sowie alte Schlager musiziert oder gesungen werden. Verschiedene Orff-, Klang- und Rhythmusinstrumente stehen zur Verfügung, aber auch eigene Instrumente (Flöte, Mundharmonika etc.) können mitgebracht werden.

Zu diesem Angebot sind auch pflegende und betreuende Personen älterer Menschen herzlich mit eingeladen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem SKM Rhein-Sieg-Kreis in Meckenheim statt.

Di 22.08. – 28.11.2023 | 11.00 – 12.00 Uhr | 7 Termine  
FME 2367740025 | gebührenfrei



**Kontakt und Anmeldung**

Katholisches Familienbildungswerk RSK | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
Telefon 02225 9220-20 | [info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de) | [www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)