



# PEER-BERATUNG IM TANDEM

Beratungsgespräch mit einer/m Peer-Berater\*in,  
begleitet von einer/einem erfahrenen Sozialarbeiter\*in.



Ein Kooperationsprojekt der  
Diözesan-Caritasverbände Köln und  
Paderborn. Das Projekt wird gefördert  
durch die Aktion Mensch Stiftung.



# Peer-Beratung im Tandem

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen, die eigene Erfahrungen mit psychischen Krisen gemacht haben, andere in ähnlichen Situationen auf Augenhöhe beraten.

Tandem bedeutet, dass ein/eine Sozialarbeiter\*in die Peer-Beratenden begleitet und auf Wunsch unterstützt.

Sie brauchen ein offenes Ohr oder Unterstützung bei einem Problem?  
Wir beraten Sie gerne! Melden Sie sich bei uns.

**CaTZ\*** Kontakt- und Beratungsstelle

Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon : 0228 – 68826 – 13  
Fax: 0228 – 68826 – 29  
Mobil: 01523 – 7690 770  
E-Mail: spz@caritas-bonn.de

**SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste  
im Rhein-Sieg-Kreis e. V.**

Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim

Telefon: 02225 – 9997 – 60 oder – 617  
Fax: 02225 – 9997 – 622  
E-Mail: spz@skm-rhein-sieg.de