



# ADele

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) in Meckenheim

ADele ist die Beratungsstelle, die sich an ältere Menschen richtet, die an einer psychiatrischen Erkrankung, wie z. B. Demenz oder Depressionen leiden. Hier können neben den Betroffenen auch die Angehörigen der Erkrankten Rat und Hilfe finden.

ADele ist zuständig für Einwohner aus dem linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.

**ADele.**  
Mit Alzheimer und Depression leben lernen.  
Beratung für Angehörige und Betroffene



## ADele Mit Alzheimer und Depressionen leben lernen

Wir lassen Sie nicht allein mit Ihren Sorgen und bieten Ihnen:

- | Angehörigenberatung und Entlastung
- | Informationen zu Krankheitsbildern und zum Umgang mit den Erkrankten
- | Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- | Vermittlung von Entlastungsdiensten
- | Hilfe bei der Gestaltung des Alltags
- | Organisation von Facharztbesuchen und geeigneten Therapien
- | Hausbesuche nach Vereinbarung.

### MusikCafé ADele

Musik, Tanz und Begegnung für Menschen mit Demenz und Depression und deren Angehörige, Freunde und Begleiter  
Jeden zweiten Dienstag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr,  
Saal des Katholischen Familienbildungswerkes,  
Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

### Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim  
Telefon 02225 999760, Fax 02225 9997622  
E-Mail [skm@skm-rhein-sieg.de](mailto:skm@skm-rhein-sieg.de)  
Internet [www.skm-rhein-sieg.de](http://www.skm-rhein-sieg.de)

### ADele

Adolf-Kolping-Straße 2, 53340 Meckenheim  
Renate Brand, Telefon 02225 9997623  
Birgit Knels, Telefon 02225 9997624  
E-Mail [adele@skm-rhein-sieg.de](mailto:adele@skm-rhein-sieg.de)

Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen im höheren Lebensalter  
Jeden dritten Dienstag im Monat in Meckenheim (Adolf-Kolping-Straße 2)  
Anmeldung: Telefon 02225 99976 -23

Häuslicher Entlastungsdienst (Vermittlung ehrenamtlicher Demenzbegleiter)  
Telefon 02225 9997623 / 24

### Angehörigengruppe

Meckenheim (Adolf-Kolping-Straße 2), Bornheim (Im Klostergarten 3-5)  
Jeden ersten Dienstag im Monat von 10:00 - 11:30 Uhr,  
Termine und Infos unter: Telefon 02225 99976 -23 oder -24

### Sprechstunden

Bornheim (Königstraße 25)  
Dienstag von 15:00 - 16:00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung,  
Telefon 02222 8047517  
Meckenheim (Adolf-Kolping-Straße 2)  
Mittwoch von 13:30 - 14:30 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung,

**ADele.**  
Mit Alzheimer und Depression leben lernen.  
Beratung für Angehörige und Betroffene

