

AROMAPFLEGE

Eine der komplementären Pflegemaßnahmen in der Pflege von Menschen ist die **Aromapflege**. Eingesetzt wird in der Aromapflege eine breite Palette von hochwertigen ätherischen Ölen, Pflanzendüften und Hydrolaten. Deren Anwendungsgebiete werden vorgestellt, die verwendeten Inhaltsstoffe werden erläutert und die jeweilige Wirkung benannt.

Duftspuren: Duftende Maßnahmen in der Begleitung von Menschen

Samstag, 18.02.2017 | 14:30 bis 18:15 Uhr

Es sind oft die kleinen Dinge im Leben, die Spuren hinterlassen. Die Begleitung eines schwerkranken Menschen stellt eine große Herausforderung dar. Dass ein Mensch schwer krank ist und sterben wird, müssen wir als begleitende Menschen zu akzeptieren lernen. Entscheidend sind die Haltung, die wir einnehmen und die Emotionen, die wir empfinden. So gewinnt der einzelne Augenblick in der Begegnung eine große Bedeutung.

An diesem Nachmittag geht es um Einsatzgebiete der Aromapflege zur Steigerung des Wohlbefindens und somit auch der Lebensqualität. Diese Anwendungen – ob mit einem spritzigen Dufttuch, mittels einer schlaffördernden, beruhigenden Auflage oder einer wohltuenden Hand- bzw. Fußeinreibung – sind meist willkommen und ergänzen den Pflegealltag in einer bereichernden Form für alle Beteiligten.

Zielgruppe: pflegende Angehörige, Ehrenamtliche, Hauptamtliche und Interessierte

Referentin: **Claudia Halverscheid** ist Pharmazeutisch-Technische Assistentin und Hospizhelferin und hat eine Ausbildung zur Aromaexpertin bei Forum Essenzia in München absolviert.



Ort: Caritas Hospizdienste, Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal-Elberfeld, 4. Etage, Aufzug vorhanden | **Veranstalter:** CARITAS-Hospizseminar Wuppertal in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Wuppertal/Solingen/ Remscheid | **Teilnehmer:** 10 bis 12 | **Information:** www.caritas-hospizseminar.de | **Anmeldung:** Caritas-Hospizdienste, Tel.: (0202) 38903-6310, E-Mail: hospizdienste@caritas-wsg.de | **Kosten pro Teilnehmer:** 20,00 Euro inkl. Material, Bezahlung vor Ort | **Anmeldung erforderlich!** Ihre Anmeldung kann formlos erfolgen |

AROMAPFLEGE

Eine der komplementären Pflegemaßnahmen in der Pflege von Menschen ist die **Aromapflege**. Eingesetzt wird in der Aromapflege eine breite Palette von hochwertigen ätherischen Ölen, Pflanzendüften und Hydrolaten. Deren Anwendungsgebiete werden vorgestellt, die verwendeten Inhaltsstoffe werden erläutert und die jeweilige Wirkung benannt.

Dufttröpfchen: kuscheln, trösten, da sein – Auszeiten mit Kindern

Mittwoch, 22.03.2017 | 18:00 bis 20:15Uhr

Kinder lieben Aufmerksamkeit. Sie gibt Ihnen Halt und Sicherheit in der so vielfältigen Welt. Feste Zeiten der Aufmerksamkeit und Zuwendung im Tagesablauf schaffen Vertrauen und Nähe. Die Botschaft: Du bist ok, so wie Du bist. Bei der Gestaltung dieser kleinen Auszeiten können unterschiedliche Sinneseindrücke angesprochen werden. Ein zarter einhüllender Duft, eingebettet in eine sanfte Einreibung oder ein wohliges Bad, gekoppelt mit einem schönen Klang.

An diesem Abend soll ein individuelles, auf die besonderen Bedürfnisse ihres Kindes angepasstes Dufttröpfchen entstehen. Dieses kann mit Sicherheit in ihrem Leben und im Leben ihres Kindes zu einem positiven Erinnerungsanker an eine gemeinsame Zeit werden kann!

Zielgruppe: pflegende Angehörige, Ehrenamtliche, Hauptamtliche und Interessierte

Referentin: **Claudia Halverscheid** ist Pharmazeutisch-Technische Assistentin und Hospizhelferin und hat eine Ausbildung zur Aromaexpertin bei Forum Essenzia in München absolviert.



Ort: Caritas Hospizdienste, Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal-Elberfeld, 4. Etage, Aufzug vorhanden | **Veranstalter:** CARITAS-Hospizseminar Wuppertal in Kooperation mit dem Katholisches Bildungswerk Wuppertal/Solingen/ Remscheid | **Teilnehmer:** 10 bis 12 | **Information:** www.caritas-hospizseminar.de | **Anmeldung:** Caritas-Hospizdienste, Tel.: (0202) 38903-6310, E-Mail: hospizdienste@caritas-wsg.de | **Kosten pro Teilnehmer:** 15,00 Euro inkl. Material, Bezahlung vor Ort | **Anmeldung erforderlich!** Ihre Anmeldung kann formlos erfolgen |

AROMAPFLEGE

Eine der komplementären Pflegemaßnahmen in der Pflege von Menschen ist die **Aromapflege**. Eingesetzt wird in der Aromapflege eine breite Palette von hochwertigen ätherischen Ölen, Pflanzendüften und Hydrolaten. Deren Anwendungsgebiete werden vorgestellt, die verwendeten Inhaltsstoffe werden erläutert und die jeweilige Wirkung benannt.

Duftanker: Orientieren, Genießen, Erleben Aromapflege für Menschen mit Demenz

Freitag, 09.06.2017 | 18:00 bis 20:15Uhr

Im Kontakt zu Menschen mit Demenz bekommen viele Begriffe eine andere Bedeutung bzw. eine andere Gewichtung. Worte vermögen nicht mehr ihre Inhalte zu vermitteln. Ein Ausdruck von Emotionen übernimmt diese Aufgabe immer mehr.

Das Geheimnis eines Duftes liegt vielfach in seiner nonverbalen Botschaft. Der Duft von Heu versetzt uns in Spaziergänge durch Felder frischgemähten Grases, der Duft von Zimt und Nelken vielleicht in die Weihnachtsbackstube der Großmutter und somit in unsere Kindheit.

An diesem Abend geht es um Möglichkeiten Düfte naturreiner ätherischer Öle im Alltag von Menschen mit Demenz sinnvoll einzusetzen. Ein bekannter Duft kann Orientierung, Sicherheit und Halt vermitteln. Ob als Alltagsbegleitung oder Pflege – gezielt eingesetzt können Düfte in der Begleitung von Menschen mit Demenz zu wertvollen, unabhängigen, Sicherheit vermittelnden Partnern werden.

Zielgruppe: pflegende Angehörige, Ehrenamtliche, Hauptamtliche und Interessierte

Referentin: **Claudia Halverscheid** ist Pharmazeutisch-Technische Assistentin und Hospizhelferin und hat eine Ausbildung zur Aromaexpertin bei Forum Essenzia in München absolviert.



Ort: Caritas Hospizdienste, Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal-Elberfeld, 4. Etage, Aufzug vorhanden | **Veranstalter:** CARITAS-Hospizseminar Wuppertal in Kooperation mit dem Katholisches Bildungswerk Wuppertal/Solingen/ Remscheid | **Teilnehmer:** 10 bis 12 | **Information:** www.caritas-hospizseminar.de | **Anmeldung:** Caritas-Hospizdienste, Tel.: (0202) 38903-6310, E-Mail: hospizdienste@caritas-wsg.de | **Kosten pro Teilnehmer:** 15,00 Euro inkl. Material, Bezahlung vor Ort | **Anmeldung erforderlich!** Ihre Anmeldung kann formlos erfolgen |