

**Ich bin allein -
Keiner versteht mich!**

**Ich habe Angst -
Keiner versteht das!**

**Ich bin so antriebsarm -
Keiner versteht mich!**

**Ich bin krank -
Keiner versteht das!**

**Ich suche andere,
die mich verstehen
und denen es so geht
wie mir.**

Die Kontakt- und
Beratungsstelle informiert,
berät und begleitet.

**Nehmen Sie Kontakt
zu mir auf!**

Marina Friesen
Sozialarbeiterin (B.A.)

Telefon: 02681-2056
E-Mail: [marina.friesen@caritas-
altenkirchen.de](mailto:marina.friesen@caritas-altenkirchen.de)

Sprechzeiten:

Montag - Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr
(Termine nach Vereinbarung)



**Caritasverband
Altenkirchen e.V.
Rathausstr. 5
57610 Altenkirchen**

Telefon: 02681 - 2056
Telefax: 02681 - 3785

E-Mail: info@caritas-altenkirchen.de
Internet: www.caritas-altenkirchen.de

**Kontakt-
und
Beratungsstelle**

für
**Menschen mit
psychischer Erkrankung
und deren Angehörige**



Mit den Angeboten:

**Café-Treff am Montag
Donnerstag-Treff**

Not sehen und handeln.
C a r i t a s



Das Angebot der Kontakt- und Beratungsstelle richtet sich an

- Menschen in seelischen Krisen
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- deren Angehörige und Freunde

Die Beratung

- ist vertraulich, kostenlos und unverbindlich
- unterliegt der Schweigepflicht
- kann telefonisch, per E-Mail, beim Hausbesuch oder bei uns im Büro erfolgen

Das Angebot der Kontakt- und Beratungsstelle beinhaltet

- allgemeine Information und Beratung
- individuelle Beratung
- Begleitung in Krisen
- Abbau von Isolation
- Unterstützung dabei, mit der Krankheit leben zu lernen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Beratung im Hinblick auf den Besuch der Tagesstätte der Neuen Arbeit e.V. für psychisch kranke Erwachsene in Altenkirchen
- Nachbetreuung nach Verlassen der Tagesstätte

Café-Treff am Montag

Für alle, die ihren Kaffee oder Tee nicht allein trinken möchten und Kontakt zu anderen Menschen suchen.

wann:

montags, 14:00 - 16:30 Uhr

wo:

Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“,
Wilhelmstr. 10 (Nähe Marktplatz)
57610 Altenkirchen
Telefon: (02681) 950438

Donnerstag-Treff

In vertrauensvoller Atmosphäre andere Menschen treffen und sich austauschen.

wann:

donnerstags, 9:00 - 12:00 Uhr

wo:

Tagesstätte für psych. kranke Erwachsene
Kumpstr. 25
57610 Altenkirchen
Telefon: (02681) 987400