

KINDERKURS

Hohe Belastungen der Eltern wirken sich häufig auf die gesamte Familie aus und beeinflussen das Verhalten, das Wohlbefinden und die gesunde Entwicklung der Kinder.

In der Kindergruppe wird den Kindern Raum gegeben, sich zu entlasten und ihre Gefühle und Bedürfnisse zu kommunizieren. Gemeinsam mit den anderen Kindern lernen sie in spielerischen Aktivitäten ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln und mit Konflikten und Stress umzugehen.

In Einzelgesprächen mit den Eltern sollen Überlegungen zur familiären Unterstützung erfolgen.

Der Kinderkurs ist kostenfrei

Anmeldung

Gabi Liers-Heumann
Tel: 0214-45553
Mail: gabi.liers-heumann@caritas-leverkusen.de

FÜR WEN?

- Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren (Grundschulalter)

WANN?

- Montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
- Vom 21.09.2026 bis zum 21.12.2026 (14 Termine)

WO?

- wird noch bekannt gegeben

MIT WEM?



Esther Werner
Sozialarbeiterin
Kunsttherapeutin



Vera Schlensker
Dipl. Psychologin
Syst. Therapeutin



LOWEN- STARK

EIN ANGEBOT FÜR
EMOTIONAL ODER PSYCHISCH
HOCH BELASTETE ELTERN

ELTERNKURS
EINE TEILNAHME AM ELTERN- UND
KINDERKURS IST MÖGLICH



Caritasverband
Leverkusen

ELTERNKURS

Wenn Eltern emotional oder psychisch hoch belastet sind, wirkt sich dies auf die ganze Familie aus. Eltern können sich dann im Alltag oft erschöpft und überfordert fühlen.

In der Elterngruppe werden Möglichkeiten zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Austausch mit anderen Eltern erklärt und diskutiert. Sie erfahren, wie Sie ihrem Kind eine verlässliche Bindung ermöglichen und es in seiner gesunden Entwicklung unterstützen können.

Der Elterkurs ist kostenfrei

Anmeldung

Gabi Liers-Heumann
Tel: 0214-45553
Mail: gabi.liers-heumann@caritas-leverkusen.de

FÜR WEN?

- Für Eltern, die starke emotionale oder psychische Belastung und Erschöpfung erleben

WANN?

- Montags von 9.45 Uhr - 11.15 Uhr
- Vom 09.11.2026 - 25.01.2027 (9 Termine)

WO?

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Carl-Leverkus-Straße 16, 51373 Leverkusen

MIT WEM?



Gülbahar Tuzcu
Dipl. Sozialpädagogin
Syst. Familientherapeutin
Marte-Meo-Practitioner



Gabi Liers-Heumann
Psychologie B.Sc.
Motopädin
Psychodrama-Practitioner



LOWEN-STARK

EIN ANGEBOT FÜR KINDER
IM ALTER VON 6-10 JAHREN,
DEREN ELTERN EMOTIONAL
ODER PSYCHISCH HOCH
BELASTET SIND

KINDERKURS
EINE TEILNAHME AM KINDER- UND
ELTERNKURS IST MÖGLICH



Caritasverband
Leverkusen