

KINDERKURS

Psychische Belastungen eines Elternteils oder beider Elternteile wirken sich häufig auf die gesamte Familie aus und beeinflussen das Verhalten und Wohlbefinden ihrer Kinder.

In der Kindergruppe wird den Kindern Raum gegeben, sich zu entlasten und ihre Gefühle und Bedürfnisse zu kommunizieren. Gemeinsam mit den anderen Kindern lernen sie in spielerischen Aktivitäten ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln und mit Konflikten und Stress umzugehen.

Im individuellen Austausch mit den Eltern sollen Überlegungen zur familiären Unterstützung erfolgen.

FÜR WEN?

- Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren, deren Eltern psychisch belastet sind

WANN?

- 09.01. - 12.03.2024
- Dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr

WO?

- Der Ort wird noch bekannt gegeben

WIE LANGE?

- 9 Termine à 90 Minuten

Beide Kurse sind kostenfrei



LOWEN- STARK

EIN ANGEBOT FÜR
PSYCHISCH BELASTETE
ELTERN UND IHRE KINDER

KOMBINIERTER
ELTERN- UND KINDERKURS

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche



ELTERNKURS

Wenn Eltern aufgrund psychischer Krisen, Suchtproblemen und massiver familiärer Konflikte stark belastet sind, wirkt sich das auf die ganze Familie aus. Eltern können sich dann im Alltag oft erschöpft und überfordert fühlen.

In der Elterngruppe werden Möglichkeiten zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Austausch mit anderen Eltern erklärt und diskutiert. Sie erfahren, wie Sie ihrem Kind eine verlässliche Bindung ermöglichen und es in seiner gesunden Entwicklung unterstützen können.

FÜR WEN?

- Eltern, die ein Kind im Alter von 5 bis 9 Jahren haben und starke psychische Belastungen erleben

WO?

- Fachdienst für Integration und Migration
- Carl-Leverkus-Str. 13
51373 Leverkusen

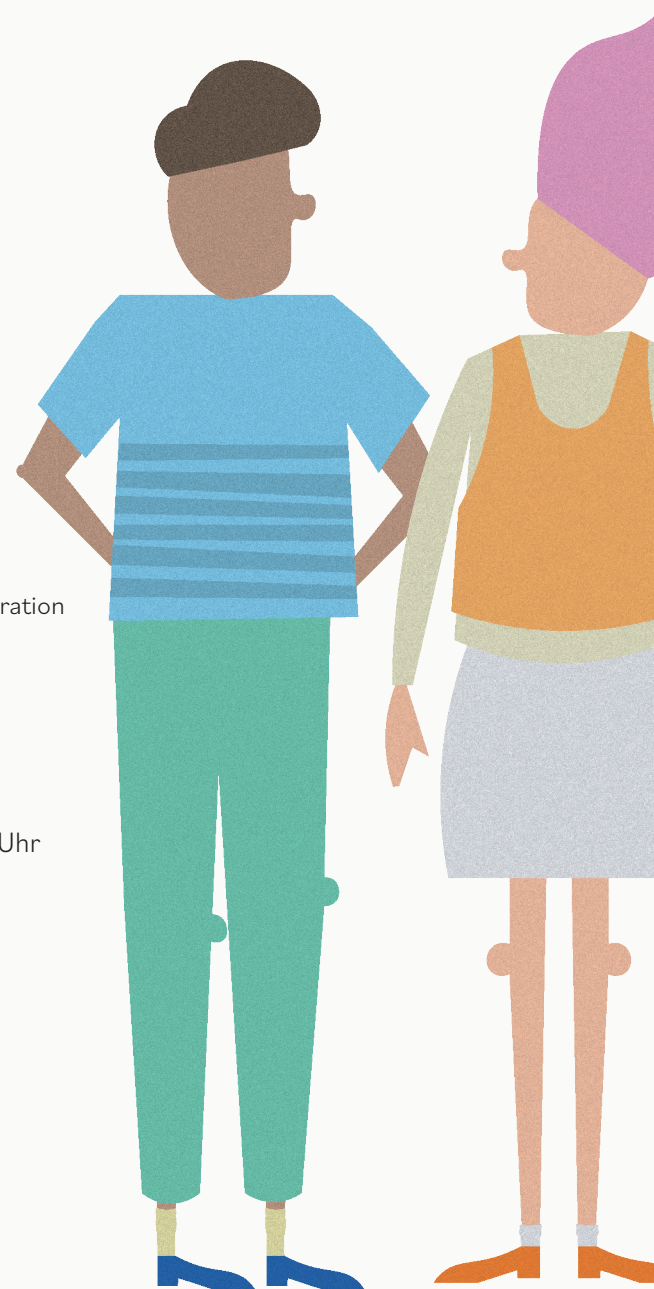
WANN?

- 19.10. - 14.12.2023
- Donnerstags von 17.30 bis 19:00 Uhr

WIE OFT?

- 9 Termine à 90 Minuten

Beide Kurse sind kostenfrei



HABEN SIE INTERESSE?

Dann kontaktieren Sie uns. Wir vereinbaren ein Vorgespräch, bei dem wir uns kennenlernen und wir Ihre Fragen beantworten können.



Gabi Liers-Heumann

Psychologie B.Sc.
Motopädin



Lina Schröter-Heinrichs

Diplom-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin

KONTAKT

E-Mail

liersheumann.beratung@gmail.com
beratungleverkusen4@gmail.com

Telefon

0214 | 45553 (AB)

Adresse

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Carl-Leverkus-Str.16
51373 Leverkusen

