

# Create & Talk

KOSTENLOS

## Dein Raum für Austausch, Kreativsein und neue Perspektiven

Hast du Lust, neue Mädchen in deinem Alter kennenzulernen und gemeinsam kreativ zu sein? Dann komm zu unserer Gruppe für Mädchen im Alter von 15 bis 18 Jahren. Alle Kulturen sind willkommen!

### WIR BIETEN DIR:

- Austausch über Themen wie Schulstress, Zukunft, Identität und mehr
- Vielfalt an kreativen Methoden (malen, basteln, gestalten...)
- einen geschützten Raum und ein offenes Ohr
- Spaß und gemeinsame Aktivitäten
- Treffen mit Mädchen aus verschiedenen Kulturen

### WANN?

Alle zwei Wochen  
montags, 16:30 bis 18:00 Uhr  
Start: Montag, 01. Juni 2026

### WO?

Psychologische Beratungsstelle Herbstmühle  
Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth

### ANMELDUNG:

per Mail: [janina.kaepner@beratung-in-wipperfuerth.de](mailto:janina.kaepner@beratung-in-wipperfuerth.de)  
Tel.: 02267 3034

### GRUPPENLEITUNG:

Janina Käppner  
Psychologin (M.Sc.)

Regina Gerwing  
Diplom-Sozialarbeiterin  
Kunsttherapeutin



**Herbstmühle**

Psychologische Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder & junge Erwachsene