

Wir bieten Ihnen einen Kurs mit zwei parallel laufenden Gruppen, sodass beide Elternteile an unterschiedlichen Abenden teilnehmen können.

Ein Kurs umfasst 6 Termine zu je 3 Stunden.

Kinder im Blick ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das aus der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde.

Wie sind wir erreichbar?



Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Herbstmühle 3 · 51688 Wipperfürth



02267-3034



herbstmuehle@beratung-in-wipperfuerth.de



www.beratung-in-wipperfuerth.de



Anmeldezeiten:

Mo – Do 8.00 bis 13.00 Uhr & 14.00 bis 17.00 Uhr

Fr 8.00 bis 13.00 Uhr

Träger:

Verband der Katholischen Kirchengemeinden im
Oberbergischen Kreis

Spendenkonto:

IBAN: DE56 38450000 0000192682 BIC: WELADED1GMB



Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung



Ein Angebot der Psychologischen Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche in Wipperfürth

Fotos: z.T. fotolia, shutterstock



Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven; häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Mögliche Themen

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwert entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

Gute Gründe für den Kurs

- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen und erfahren, wie man darauf eingehen kann.
- Sie bekommen Anregungen, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können und was Sie für sich selbst tun können.
- Lebensnahe Themen werden Ihnen anschaulich und ganz praktisch vermittelt.

