

Viele gute Ratschläge im Stadtteilcafé

Elternschule startet mit
neuem Programm

DRANSDORF. Die „Elternschule“ des Vereins SKM Bonn hat mit ihrem Programm im Stadtteilcafé Dransdorf gestartet. So stand das Thema Ernährung im Mittelpunkt. Dabei konnte man erfahren, wie man gesund, lecker und trotzdem preiswert kochen kann. Unter dem Motto „Heute kochen wir selbst“ standen in der Küche des Stadtteilcafés die Zutaten für das gemeinsame Kocherlebnis bereit.

Eine der Teilnehmerinnen aus Dransdorf hatte ihre beiden kleinen Kinder mitgebracht. „Ich koche gerne und komme regelmäßig hierher. Es gibt eine sehr nette Kinderbetreuung, das ist natürlich praktisch“, erklärte sie. Der einzige Mann beim Kochkurs war Berufskraftfahrer und erhält gerade Überbrückungsgeld aufgrund einer Erkrankung. Er möchte die Zeit sinnvoll nutzen: „Ich kann schon etwas kochen, aber man kann natürlich noch viel dazulernen“. Die Elternschule bietet lebenspraktische Infos und Unterstützung und ist eine gute Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Jetzt steht das Thema Geld auf dem Programm. Es gibt Tipps und Tricks zum Sparen und Informationen zum Führen eines Haushaltsbuches. Zudem stellt sich die Schuldnerberatung vor. Julia Grochtmann und Renate Honekamp, zwei pädagogische Fachkräfte, leiten die Kurse. Die Elternschule findet mittwochs von 9.30 bis 12.30 Uhr statt.

► **Das Programm** mit allen Terminen gibt es auf www.skm-bonn.de