

„Unter dem Radar!?“ Esstörungen bei Jungen und Männern



FACHTAG - 18. Oktober 2022, Köln

EINFÜHRUNG

Das Wissen über gestörtes Essverhalten bei Jungen und Männern ist wenig verbreitet. Neuere Daten zeigen, dass Essstörungen beim männlichen Geschlecht keine Seltenheit sind und gesundheitspolitisch nicht weiterhin als ein vernachlässigbares Problem abgehandelt werden dürfen.

Essstörungen bei Jungen und Männern werden von den Betroffenen selbst, von ihrem Umfeld und von Fachpersonen oft nicht – oder erst sehr spät – als solche wahrgenommen beziehungsweise definiert. So ist beispielsweise das Erkennen von pathologischen Mustern im Kontext von Sport eher schwierig.

Die Gefahr des nicht gelingenden Zugangs zu Beratung und Behandlung und einer Chronifizierung ist in besonderem Maße gegeben.

Umso wichtiger ist es, dass Fachpersonen, vornehmlich aus psychosozialen, psychotherapeutischen und medizinischen sowie pädagogischen Berufsfeldern, für das Phänomen der Essstörungen bei Jungen und Männern sensibilisiert sind.

Die Landesfachstelle Esstörungen NRW will mit ihrem Fachtag auf die Problematik von Essstörungen bei Jungen und Männern aufmerksam machen, Wissen vermitteln und Hilfestellungen im Umgang mit Betroffenen geben. Perspektivisch sollen Fachleute und Einrichtungen angeregt und unterstützt werden, Betroffenen und ihren Angehörigen den Zugang zu Beratung und Behandlung zu erleichtern, geeignete Hilfen weiterzuentwickeln und in ihre Angebote zu integrieren.

Hierzu haben wir Fachpersonen aus den verschiedenen Bereichen aus Forschung und Praxis, aus Deutschland, der Schweiz und aus Großbritannien eingeladen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Petra Krause

Leiterin der Landesfachstelle Esstörungen NRW

PROGRAMM

09:00 Uhr Ankommen/Registrierung/Stehcafé

10:00 Uhr Begrüßung – Petra Krause,
Leiterin der Landesfachstelle Esstörungen NRW

Grußwort – Melany Richter,
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und
Soziales Nordrhein-Westfalen

10:30 Uhr Einführung – Moderation: Thomas Altgeld

11:00 Uhr Zugang zu spezifischer Behandlung und Behandlungsergebnisse bei Männern mit Essstörungen – Georgios Paslakis

11:50 Uhr Selbst. Is(s)t. Der. Mann. Brücken und Tücken der Selbsthilfe bei Männern mit Essstörungen
Michael Schorn/Christian Brückmann

12:20 Uhr Mittagslunch

13:20 Uhr Einblicke in den Beratungsalltag einer ambulanten Fachberatungsstelle – auch für Jungen und Männer mit Essstörungen – Melanie Rottmann

14:10 Uhr Wenn Muskeln zur Last werden. Erfahrung aus der niederschweligen Beratung und Psychotherapie mit Betroffenen – Roland Müller

15:00 Uhr Kaffeepause

15:20 Uhr „Eine Stimme finden“: Kreative Ansätze von Männern, über Essstörungen zu sprechen – Heike Bartel

16:10 Uhr SchlussPunkt

16:30 Uhr Ende der Veranstaltung

„Unter dem Radar!?“ – Essstörungen bei Jungen und Männern

FACHTAG – 18. Oktober 2022, Köln

MODERATION

Thomas Altgeld

u.a. Vorstandsvorsitzender des Bundesforum Männer –
Interessenverband für Jungen, Männer und Väter e.V.

REFERENT*INNEN

Prof. Dr. Heike Bartel

Professor of German Studies and Health Humanities
School of Cultures, Languages and Area Studies
The University of Nottingham

Dr. phil. Roland Müller

Projektleiter Prävention Essstörungen Praxisnah PEP
(Schweiz), Fachstelle PEP am Inselspital Bern, Psycho-
therapeut in eigener Praxis

Univ.- Prof. Dr. med. Georgios Paslakis

MBA, Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie Ruhr Universität Bochum – Campus OWL

Dipl.-Soz.päd. Melanie Rottmann

Diplom Sozialpädagogin, Syst. Therapeutin (DGSF)
sMUTje – Starthilfe für MUTige Jugendliche mit Essstörun-
gen, Therapiehilfe gGmbH, Hamburg

Michael Schorn/Christian Brückmann

Selbsthilfegruppe *pappsatt*, Düsseldorf

ANMELDUNG

Landesfachstelle Essstörungen NRW

www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de

Anmeldeschluss: 15.09.2022

Eine endgültige Zusage und Rechnung erhalten
Sie nach dem 15.09.2022

Rücktritt

Bei einer Absage nach Ablauf der Anmeldefrist
bleibt der Tagungsbeitrag fällig.

Teilnahmegebühren

€ 70,- inklusive Tagungsverpflegung
(Pausengetränke/Mittagsbuffet)

Fragen und Informationen zum Anmeldeverfahren

Mandy Schneider, CaritasCampus
mandy.schneider@caritasnet.de

VERANSTALTUNGORT

Maternushaus
Kardinal-Frings-Str. 1-3
50668 Köln
www.maternushaus.de

VERANSTALTERIN



KONTAKT

Landesfachstelle Essstörungen NRW
Petra Krause, Leiterin der Landesfachstelle Essstörungen NRW
Karola Ludwig M.A.

Georgstraße 7, 50676 Köln
Telefon: 0221-2010-344
E-Mail: info@landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de

Träger der Landesfachstelle:



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

