

Löwenzahn

Ein Familienangebot für Kinder psychisch belasteter/kranker Eltern

Wenn Mutter oder Vater krank ist ...

In Deutschland leben ca. vier Millionen Kinder von Eltern mit einer psychischen Erkrankung. Diese Kinder haben ein deutlich höheres Risiko, selbst eine psychische Störung zu entwickeln. Die Familien erleben starke Belastungen: Die Eltern setzen oft ihre ganze Energie dafür ein, die eigene Krise zu bewältigen. Sie haben gleichzeitig Schuldgefühle, weil ihre Kinder zu kurz kommen.

Wie denken und fühlen die Kinder?

Die Kinder verstehen oft nicht, warum z. B. die Mutter bedrückt ist oder der Vater unerklärliche Ängste hat. Manche glauben, schuld an den Problemen zu sein oder schämen sich für das sonderbare Verhalten von Mutter oder Vater. Sie trauen sich häufig nicht, mit anderen darüber zu sprechen.

Was ist Löwenzahn?

Löwenzahn ist ein kostenloses und auf Wunsch auch anonymes Angebot der Erziehungs- und Familienberatung Rath. Es wird im Rahmen des Projekts „Chance for Kids“ für Familien, in denen ein oder beide Elternteile psychisch belastet oder erkrankt sind, angeboten. Wir möchten die Eltern unterstützen, indem wir die Kinder stärken und in ihrer Entwicklung fördern.

Was wir anbieten:

- Beratungsgespräche für Eltern und Familien (auch in Kliniken)
- Elterngruppe zur Ressourcenstärkung
- Gruppe für Grundschulkinder
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Spielgruppe für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
- Information und Beratung für Angehörige, Lehrkräfte und Pädagogen/Pädagogen
- Feingefühlstraining zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

WIR SUCHEN SPONSOREN FÜR DAS PROJEKT!

Gefördert durch
den Diözesan-
Caritasverband
für das Erzbistum
Köln e. V.

SPENDENKONTO

Bank Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN DE70 3005 0110 0088 0088 00
BIC DUSSEDDXXX
Betreff Löwenzahn

CARITAS ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG RATH – Im Rather Familienzentrum – Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf

Ansprechpartnerinnen:
Christina Pucks und Birgit Langer, Telefon: 0211 5162-9778
Erziehungsberatung.Rath@caritas-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Mi. und Fr. von 9 bis 13 Uhr, Mo. bis Do. von 14 bis 17 Uhr
www.caritas-duesseldorf.de