

Löwen- spaß

richtet sich an:

- Menschen, die ehrenamtlich Kindern Zeit schenken möchten
- Betroffene Familien, die sich eine solche Unterstützung wünschen

Seelische und gesundheitliche Probleme erhöhen den Stress im Alltag mit der Familie. Viele Eltern, die unter besonderen psychischen Belastungen leiden, fühlen sich erschöpft und wünschen sich Ermutigung für den Alltag mit ihren Kindern. Häufig leben betroffene Familien isoliert, unterstützende Kontakte fehlen.

Ehrenamtliche Familienpaten/innen verbringen regelmäßig Zeit mit einem Kind und entlasten so Eltern und Kinder.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich bei uns.

Wir freuen uns über Ihre Zeitspende oder sponsern Sie Löwen-
spaß mit einem Geldbetrag:

**Caritasverband
Düsseldorf e.V.**
Projekt Löwen-
spaß
Stadtsparkasse
Düsseldorf
IBAN DE70 3005 0110
0088 0088 00
BIC DUSSDEDDXXX

Wie Sie uns erreichen

Caritas Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rath
Rather Kreuzweg 43 | 40472 Düsseldorf

Ansprechpartnerinnen:

Petra Bosch und Birgit Langer

Telefon: 0211 5162-9778

E-Mail: erziehungsberatung.rath@caritas-duesseldorf.de

Internet: www.caritas-duesseldorf.de

Telefonische Erreichbarkeit

Mo bis Mi, Fr 9–13 Uhr

Mo bis Do 14–17 Uhr

Offene Sprechstunde:

mittwochs 10–11 Uhr

Haltestellen:

Rath Mitte (701),
Rath Mitte (S)

Gefördert durch

den Diözesan-Caritasverband
für das Erzbistum Köln e. V.



Caritasverband Düsseldorf e. V.

Hubertusstraße 3 | 40219 Düsseldorf

www.caritas-duesseldorf.de

Stand: Februar 2018/5-2018/Auflage: 1.000



Löwen- spaß



Familienpatenschaft

Eine ehrenamtliche Unterstützung für
Kinder von psychisch belasteten Eltern

Infos für Paten



Menschen, die unter besonderen psychischen Belastungen leiden, benötigen häufig ihre ganze Energie dafür, eigene Krisen zu bewältigen. Kinder, deren Eltern psychisch stark belastet sind, stehen mit ihren Nöten oft alleine da.

Als ehrenamtliche/r FamilienPate/in verbringen Sie regelmäßig Zeit mit einem Kind und entlasten so Eltern und Kinder.

Was müssen Sie mitbringen?

- Spaß daran, Zeit mit einem Kind zu verbringen
- zeitliche Ressourcen (wöchentlich mind. drei Stunden)
- eine wertschätzende und offene Haltung anderen Menschen gegenüber
- Verlässlichkeit
- Verschwiegenheit
- Konfliktfähigkeit und Humor
- Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Interesse an vorbereitenden Fortbildungen und fachlichen Vorträgen
- die Bereitschaft, aktuelle polizeiliche Führungszeugnisse von sich und allen im Haushalt lebenden Erwachsenen vorzuweisen. Die Kosten dafür übernimmt der Caritasverband Düsseldorf e. V.

Infos für Kinder



Wünschst du dir manchmal jemanden

- zum Reden
- der ein offenes Ohr für deine Sorgen hat
- der regelmäßig etwas mit dir unternimmt
- der sich für deine Hobbies interessiert
- der Lust hat, mit dir gemeinsam neue Dinge auszuprobieren
- der keine Vorurteile hat und mit Sicherheit nichts weitererzählt?

- Oder einfach jemanden zum Rumlalbern, Quatsch machen und spielen?



• Ein/e FamilienPate/in hat wenigstens einmal in der Woche Zeit für dich. Was ihr mit der Zeit anstellt, besprecht ihr gemeinsam.

• Der oder die FamilienPate/in wird von dir mit ausgesucht und geht gut und verantwortlich mit dir und deinen Eltern um.

• Das Ganze ist freiwillig und kostet dich und deine Eltern kein Geld.

Infos für Eltern



- Sie sind erschöpft und benötigen Zeit für sich selbst?
- Sie müssen ein oder mehrere Kinder versorgen, aber Freunde und Verwandte können nicht entlastend zur Seite stehen?
- Ihnen fehlt oft die wichtige Möglichkeit, sich Auszeiten zu schaffen, um wieder Kraft für sich selbst und die Familie zu schöpfen?
- Sie hätten gerne eine zusätzliche verlässliche und vertrauenswürdige Bezugsperson für Ihr Kind, die Sie als Mutter oder Vater respektiert und unterstützt?

• Das Patenprojekt ist ein Entlastungsangebot für Sie und Ihre Kinder.

• Ein/e FamilienPate/in verbringt wenigstens einmal in der Woche Zeit mit Ihrem Kind und entlastet Sie. So gönnen Sie sich und dem Kind eine Auszeit von den Sorgen des Alltags.

• Die Paten und Patinnen werden durch uns gut vorbereitet, fachlich unterstützt und verfügen über Lebenserfahrung und Erfahrung im Umgang mit Kindern.

• Das Patenprojekt ist für Sie kostenfrei.