



Familienberatung Rath



Kleiner Bär auf großer Reise

Ein Stabilisierungsangebot für traumatisch belastete Familien mit Kindern im Alter von 5 – 9 Jahren auf deutsch oder in arabischer Sprache

Flüchtlinge sind mitunter im Herkunftsland, auf der Flucht und im Aufnahmeland existentiellen Bedrohungen und extremen Belastungssituationen ausgesetzt. Diese massiven Verletzungen von fundamentalen menschlichen Grundbedürfnissen können zu traumatischen Reaktionen führen. Im Rahmen eines klar strukturierten Angebotes für Familien begleiten wir Eltern und Kindern mit zwei Therapeuten und einer Dolmetscherin über 8 Sitzungen hinweg. Es werden dabei Methoden aus der Traumatherapie, dem Kinderpsychodrama und der systemischen Therapie eingesetzt. Unser besonderes Hauptaugenmerk liegt auf der Bindungsstabilisierung und der Stärkung elementarer Grundbedürfnisse nach Kontrolle, Sicherheit, Lust / Freude, Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Bindung. Bei Bedarf bieten wir begleitende Elterngespräche an.

Ziele des Angebotes sind es:

- die Eltern-Kind Interaktion zu fördern
- das Bindungssystem des Kindes zu beruhigen
- die kindlichen Explorationsfähigkeit zu stärken
- die Unterstützung der Eltern in ihrer Elternrolle
- die Vermittlung von Trauma spezifischen Stabilisierungsübungen für die Eltern

Ritualisierter Ablauf der 2-stündigen Sitzungen:

- Gemeinsamer Start mit der Familie: Bodypercussion / Körperübung
- Angeleitetes Rollenspiel im Familienverbund, das mit einer Traumreise im selbst gestalteten Wohlfühlort endet



- Getrenntes Setting für Eltern und Kind:
 - Das Kind stellt seine Erlebnisse mit kunsttherapeutischen Methoden dar und gestaltet so im Verlauf der Sitzungen ein eigenes Traumreisebuch.
 - Die Eltern haben Gelegenheit zum Austausch und das Angebot eine Traumastabilisierungstechnik einzuüben.
- Gemeinsamer Abschluss mit der Familie

Termine nach Vereinbarung ☺

Caritas Erziehungsberatung Rath
Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf
0211 – 51629778

Kerstin.Haertel@caritas-duesseldorf.de
Andreas.Steinhoff@caritas-duesseldorf.de