

Beziehung halten in herausfordernden Zeiten –

Gesprächsgruppe für Eltern von Kindern ab 10 Jahren

Wenn Kinder in die Welt stürmen - oder sich ganz zurückziehen, wenn bisherige Regeln und Absprachen für sie keine Gültigkeit mehr zu haben scheinen, Gefühlsausbrüche schneller kommen und gehen, als wir reagieren können – dann ist sie vielleicht da: die Pubertät. Seit Corona unser Leben bestimmt sind Familien mit heranwachsenden Kindern noch einmal besonders herausgefordert: Homeschooling, fehlende Kontakte mit Gleichaltrigen, eingeschränkte Möglichkeiten der Entfaltung können zu weiteren Konflikten führen, die die Beziehung zwischen Eltern und Kindern belasten.

Kennen Sie diese oder ähnliche Gedanken?

- „Ich erkenne mein Kind nicht wieder...“
- „Er hat gar keinen Respekt vor mir!“
- „Ich erreiche sie nicht mehr.“
- „Was soll ich tun? Ich fühle mich ohnmächtig.“
- „Immer eskaliert es bei uns – egal, ob ich streng und konsequent bin oder nachgebe.“

Dann sind Sie in unserer Gruppe genau richtig! Wir wollen mit Ihnen auf der Grundlage der Ideen der elterlichen Präsenz Lösungen entwickeln und Beziehungsangebote erarbeiten – auch, wenn scheinbar nichts mehr geht. Vor allem möchten wir Sie aber einladen zum Dialog über das, was Sie gerade in Ihrer Situation belastet und mit Ihnen Strategien überlegen, wie Sie gut für sich sorgen können, damit sich alle wieder wohl fühlen.

Wann: 01.,15. und 29. September 2021, 09.30 – 11.30 Uhr
Wo: Familienberatung Rath, Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf

Ansprechpersonen Hella Reich, Andreas Steinhoff
Telefon 0211 51629778
E-Mail erziehungsberatung.rath@caritas-duesseldorf.de

Familienberatung Rath
Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf

