

Kinder im Fokus

Worum geht's?

„Kinder im Fokus“ ist eine **Gruppe für getrennt lebende Eltern**, die noch mit ihren Verletzungen zu kämpfen haben und es aufgrund dessen immer wieder schwer miteinander haben als Eltern gut ins Gespräch zu kommen.

Wir möchten Sie in Ihrem Prozess unterstützen, diese Verletzungen heilen zu lassen und die daraus entstandenen inneren und äußeren Verstrickungen zu lösen, damit Sie tatsächlich innerlich getrennt wieder gemeinsam Eltern sein können.

Da der Beginn eines solchen Prozesses in Anwesenheit des anderen Elternteils meistens sehr schwierig bis unmöglich ist, begleiten wir in einer Gruppe jeweils nur ein Elternteil eines Elternpaares.

Diese Gruppe ist als Jahresgruppe angelegt. Somit wäre es für den anderen Elternteil möglich, die darauf folgende Jahresgruppe zu besuchen.

Neben den eigenen Bedürftigkeiten, Sorgen, Ängsten und Verletzungen wird den Kindern eine große Aufmerksamkeit geschenkt. Wir werden die Bedürfnisse und Nöte Ihrer Kinder in den Fokus nehmen und gemeinsam mit Ihnen Unterstützungsstrategien entwickeln.

Wie läuft es ab?

In einer Kleingruppe mit höchstens acht TeilnehmerInnen finden Sie Gleichgesinnte, können sich austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Als jahrelang erfahrene Erziehungsberaterin und Erziehungsberater mit den Schwerpunkten Trennung/Scheidung und Kindertherapie stehen wir Ihnen mit unserer fachlichen Kompetenz zur Seite.

Die Gruppe findet ab dem **25.10.2021 von 10:00 bis 12:00 Uhr** in einem vierzehntägigen Rhythmus in hybrider Form (je nach Coronalage digital oder vor Ort) in den Räumen der **Caritas Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rath** statt:

im Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf

Wir freuen uns auf Sie!

Christiane Ringleb

&

Andreas Steinhoff

Anmeldungen oder Fragen bitte über das Sekretariat:

Frau George ☎ **0211 - 51 62 97 78**

oder per Mail an:

christiane.ringleb@caritas-duesseldorf.de oder andreas.steinhoff@caritas-duesseldorf.de