

Kontakt- und Beratungsstelle





Frühstücksangebot

montags und mittwochs
09:00 - 12:00 Uhr

1. Samstag im Monat
11:00 - 13:00 Uhr
im Café Workshop



Das SPZ lädt Sie für einen kleinen Obolus zum gemütlichen Frühstück ein.

Kommen Sie gerne vorbei!



Kaffee und Kuchen

dienstags
14:00 - 17:00 Uhr
im Café Workshop



Jeden Dienstagnachmittag können Sie bei uns für einen kleinen Obolus leckeren Kuchen genießen, welcher von den Teilnehmer_innen des LT24 frisch gebacken wird.

Sie sind herzlich eingeladen einen gemütlichen Nachmittag bei uns zu verbringen.



Pizzatag

donnerstags
14:00 - 17:00 Uhr
im Café Workshop



Jeden Donnerstagnachmittag haben wir für Sie geöffnet. Kommen Sie gerne für einen kleinen Obolus auf eine Tasse Kaffee oder Tee vorbei. Zu ausgewählten Terminen backen und essen wir hier auch für einen kleinen Obolus gemeinsam Pizza. Die Termine werden bekanntgegeben.

Sie sind herzlich eingeladen einen gemütlichen Nachmittag bei uns zu verbringen.



Schwimmangebot

dienstags

13:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt Café Workshop



Das Schwimmangebot richtet sich an alle SPZ-Besucher_innen. Gemeinsam fahren wir ins Schwimmbad und im Sommer geht es bei gutem Wetter auch an den See.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Fit durch den Winter

Oktober bis März

freitags

10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt Café Workshop



Ein sportliches Angebot für alle SPZ-Besucher_innen.
Jede Woche wird gemeinsam Sport gemacht.
Die Aktivitäten orientieren sich an den Interessen der Teilnehmer_innen.

Haben Sie Lust in der Gruppe sportlich aktiv zu werden und bei gemeinsamer Bewegung auf andere Gedanken zu kommen, dann melden Sie sich gerne vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Fahrradgruppe

April - September

Termine werden bekannt gegeben

Treffpunkt Café Workshop



Alle SPZ-Besucher_innen haben die Gelegenheit, an der Fahrradgruppe teilzunehmen.

Im Rahmen der Gruppe besteht die Möglichkeit vor Ort ein Fahrrad auszuleihen.

Wer Lust hat sich in der Gruppe zu bewegen und bei frischer Luft auf andere Gedanken zu kommen, meldet sich gerne zur Anmeldung bei den Mitarbeiter_innen.



Radgeflüster

Ein Angebot während der Öffnungszeiten des Café Workshop. Durch ehrenamtliche Helfer_innen können Sie hier Ihr Fahrrad reparieren lassen oder unter Anleitung für den Eigenbedarf selbst aufbereiten. Fahrradspenden werden gerne entgegengenommen! Diese werden aufbereitet und können anderen wieder Freude bereiten. Melden Sie sich gerne bei den Mitarbeiter_innen.



Mediengruppe

Termine werden bekannt gegeben
in den Räumen der Tagesstätte



Das Angebot richtet sich an alle SPZ-Besucher_innen und dient u.a. der Vermittlung von Medienkompetenz. Gemeinsam werden unter Anleitung auch Berichte für unsere Medienkanäle erstellt. Die aktuellen Berichte über die Arbeit im SPZ finden Sie auf Instagram und im SPZ-BLOG.



SPZ-BLOG



Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den
Mitarbeiter_innen.



Gartengruppe

Januar - Oktober
Termine werden quartalsweise
bekannt gegeben
Treffpunkt Tagesstätte



Alle SPZ-Besucher_innen können an unserer Garten-
gruppe teilnehmen. Wir fahren gemeinsam in unseren
Nutzgarten auf dem Gelände der Tuchfabrik (LVR
Museum) in Kuchenheim. Gemeinsam wird dort den
Jahreszeiten entsprechend gepflanzt, geerntet und
die Sonne, die frische Luft und die Ruhe genossen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den
Mitarbeiter_innen.



Junge-Leute-Gruppe

Termine werden bekannt gegeben
Treffpunkt Café Workshop



„JuLe“ steht für unsere Junge-Leute-Gruppe. Regelmäßig geben wir so Betroffenen im Alter von 18 - 35 Jahren die Möglichkeit, beim gemeinsamen Kochen, Bowling, Spieleabend etc., Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben und so den Alltag zu vergessen!

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



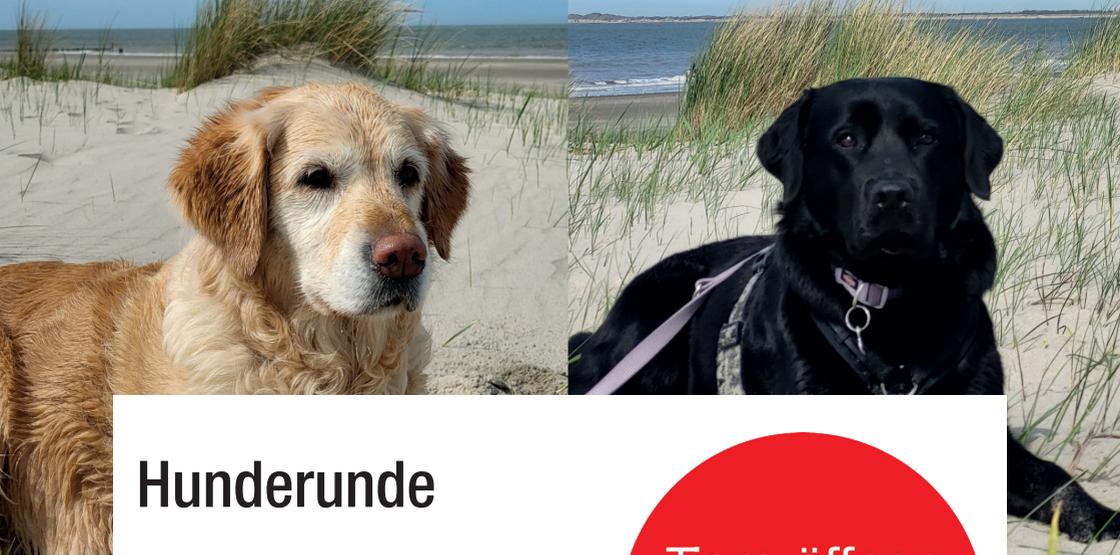
Seelsorge

Termin auf Anfrage



Die Psychiatrieseelsorgerin Dorothea Grimm bietet zu einzelnen Terminen im Jahr seelsorgerische Gesprächstermine an.

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Mitarbeiter_innen.



Hunderunde

freitags

10:00 Uhr

Treffpunkt Café Workshop

Tiere öffnen
Welten



für
Euskirchen

Die Hunderunde richtet sich an alle SPZ-Besucher_innen. Regelmäßig finden gemütliche Spaziergänge über Felder, Wiesen und durch Wälder rund um Euskirchen statt. Die Termine werden quartalsweise bekanntgegeben.

Fine und Flora freuen sich auf Sie!

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Pferdegruppe

donnerstags

13:00 Uhr

Treffpunkt Café Workshop

Tiere öffnen
Welten



für
EUskirchen

Wir bieten allen SPZ-Besucher_innen die Möglichkeit abwechslungsreiche Zeit mit Pferden zu verbringen. Der Kontakt zu den Tieren schafft eine Auszeit vom Alltag. Gemeinsam werden die Pferde gepflegt, gestreichelt und gefüttert. Ein gemütlicher Spaziergang mit den Tieren macht das Angebot komplett. Genießen Sie den Kontakt zu den Tieren! Die einzelnen Termine werden bekanntgegeben.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Gruppe für Betroffene

einmal im Monat, montags
12:00 - 13:30 Uhr
im Café Workshop



Diese Gruppe richtet sich an psychisch erkrankte Menschen oder Menschen in seelischen Belastungssituationen, die den Austausch unter Gleichgesinnten suchen. Die angeleitete Gruppe dient zur Besprechung krankheitsrelevanter Themen und orientiert sich an den Interessen der Teilnehmer_innen. Den nächsten Termin erfahren Sie auf Anfrage.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Gruppe für Angehörige

einmal im Monat, montags
19:00 - 20:30 Uhr
im Café Workshop



Eine angeleitete Gruppe zum Austausch unter Angehörigen psychisch erkrankter Menschen. Die Besprechung der Themen orientiert sich an den Interessen der Teilnehmer_innen. Den nächsten Termin erfahren Sie auf Anfrage.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Trialoggruppe

dienstags
13:00 - 14:00 Uhr
alle zwei Wochen
im Café Workshop



Das trialogische Gespräch bietet Raum für einen Austausch unter Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften. Die Themen der Gruppe ergeben sich aus den Interessen, Ideen, Gedanken und Bedarfen der Teilnehmer_innen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte vorab bei den Mitarbeiter_innen.



Peer-Beratung im Tandem Modell

Termine auf Anfrage
im Café Workshop



**Beratung auf Augenhöhe - Betroffene beraten
Betroffene!**

Sie brauchen Unterstützung bei Problemen, möchten sich zu verschiedenen Themen, wie Freizeit, Arbeit, Geld, Wohnen oder Konflikte informieren oder brauchen einfach nur ein offenes Ohr?

Die geschulten Peer-Berater_innen stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Um einen Termin zu vereinbaren, melden Sie sich bitte bei den Mitarbeiter_innen.



Wir feiern gemeinsam!

Termine werden jeweils bekannt gegeben



Über das Jahr verteilt finden immer wieder Feste im SPZ statt. Wir feiern gemeinsam mit Ihnen Karneval, Ostern, ein Sommerfest und Weihnachten. Die Einladungen werden für die jeweiligen Veranstaltungen in unseren Einrichtungen ausgelegt.

Bei Interesse können Sie sich bei den Mitarbeiter_innen anmelden.



SPZ-BLOG





Ferienfreizeit

Termine werden bekannt gegeben



Jedes Jahr werden für alle SPZ-Besucher_innen verschiedene Ferienfreizeiten angeboten, welche von den Mitarbeiter_innen organisiert und begleitet werden. Das Urlaubsprogramm wird immer zum Jahresbeginn bekannt gegeben. Die Urlaubsziele variieren. Wir hoffen, auch Ihren Geschmack zu treffen.

Auf unseren Medienkanälen, erhalten Sie Eindrücke der vergangenen Reisen.



SPZ-BLOG





Verschiedene Ausflüge

Termine werden jeweils bekannt gegeben



Über das ganze Jahr verteilt, haben Sie die Möglichkeit an verschiedenen Ausflügen und gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen. So besuchen wir zum Beispiel Kinoveranstaltungen, fahren in den Zoo, machen Städtetrips, besuchen Freizeitparks, Konzerte und Veranstaltungen. Wir möchten Ihnen aktive soziale Teilhabe ermöglichen.

Eindrücke von den gemeinsamen Unternehmungen erhalten Sie über unsere Medienkanäle.



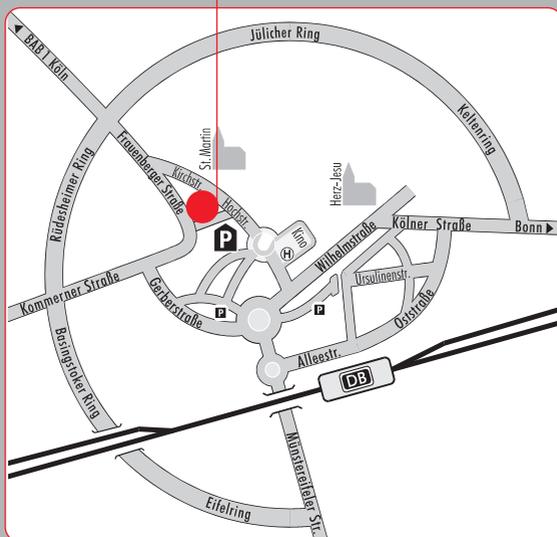
SPZ-BLOG



Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Café
**Work
Shop**

Sozialpsychiatrisches Zentrum
(SPZ)
Kontakt- & Beratungsstelle
Kapellenstraße 11
53879 Euskirchen



Unser Team erreichen Sie unter:

Tel.: 02251/7939992

Fax: 02251/7939981

E-Mail: spz@caritas-eu.de

www.caritas-eu.de

<http://spzeuskirchen.blogspot.de>



[instagram.com/spz_caritas_euskirchen](https://www.instagram.com/spz_caritas_euskirchen)