

Aktionstage

„Sucht hat immer
eine Geschichte“



GEFÖRDERT VOM:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Programm

in Euskirchen

04. - 12. November 2023



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW



Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchtprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln.

Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

Karl-Josef Laumann
Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, so manche Begegnung mit suchtbelasteten Menschen hinterlässt mehr Fragen als Antworten. Wie konnte es dazu kommen? Was hat den Menschen in eine solche Situation gebracht? Die Geschichten dahinter sind meist tragisch und machen mich betroffen. Der Gedanke aktiv zu werden und etwas zur Verbesserung der Suchtproblematiken in der Gesellschaft zu unternehmen, folgt oft den Momenten des Mitgefühls. Daher freue ich mich, dass wir, der Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. und die Stadt Euskirchen, zum wiederholten Male die Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ durchführen und uns über die kontinuierlichen Präventions- und Unterstützungsangebote hinaus gezielt in einer Aktionswoche mit dem Thema Sucht befassen.

Ich verbinde damit die Hoffnung, dass sich Menschen im Privaten wie in einschlägigen Einrichtungen über Suchtbetroffenheit, Begleiterkrankungen und Auswirkungen auf die Lebensperspektiven informieren und für den Umgang mit Suchterkrankungen sensibilisiert werden. Ein wichtiger Schritt für die Vermeidung von Sucht ist verlässliche Präventionsarbeit bei allen Generationen. Ich bin von der Vielfalt der Angebote der Aktionswoche in Euskirchen sowie der Vielfalt der kooperierenden Institutionen sehr beeindruckt und freue mich, dass für Menschen jeden Alters passende, abwechslungsreiche Aktionen angeboten werden.

Euskirchen, November 2023

Sacha Reichelt
Bürgermeister Stadt Euskirchen

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen „Sucht hat immer eine Geschichte“ in Euskirchen

Montag, 06. November 2023 10.00 – 12.30 Uhr

Mit einem abwechslungsreichen Programm wollen wir die Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ in Euskirchen zusammen mit Euskirchener Schüler:innen, Vertreter:innen aus Politik und Verwaltung der Stadt Euskirchen sowie verschiedenster Euskirchener Institutionen und mit den Kooperationspartner:innen der vielfältigen Veranstaltungen feierlich eröffnen.

Musikalische Eröffnung

Big Band des Emil-Fischer-Gymnasium Euskirchen

Begrüßung und Moderation

Maria Surges-Brilon, Leiterin Bereich Sucht- und Wohnungslosenhilfe und Vorständin des Caritasverband Euskirchen e.V.

Grußworte

Sacha Reichelt, Bürgermeister der Stadt Euskirchen
Lea Würzinger, Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW, ginko Stiftung für Prävention

Kurzvortrag „Was macht süchtig – was hält gesund?“

Saskia Mück, Präventionsfachkraft,
Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverband Euskirchen e.V.

Musikalische Einlage

Big Band des Emil-Fischer-Gymnasium Euskirchen

Theatervorstellung „Alkohölle“

„theaterspiel“, mobiles Theater

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. in Kooperation mit der Stadt Euskirchen

ORT: Stadttheater Euskirchen, Emil-Fischer-Straße 25, 53879 Euskirchen

INFORMATION: Saskia Mück/ Maria Surges-Brilon, 02251-650350, ffs@caritas-eu.de
Melanie Barth, 02251-14398, mbarth@euskirchen.de

Vorprogramm:

Seite

SO, 29. Oktober 2023

Für bedürftige Bürger:innen

„Schön, dass du da bist!“

10

MO 30. Oktober 2023

Für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen

„Medienprojekttag“

10

DI 31. Oktober 2023

Für Schüler:innen des 7. Jahrgangs der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen

„Medienprojekttag“

10

DO 02. November 2023

Für Schüler:innen des 9. Jahrgangs der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen

„Medienprojekttag“

11

DO 02. November 2023

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern auf weiterführenden Schulen

„Elternabend zum Thema Medienkompetenz“

11

DO 02. November 2023

Für interessierte Bürger:innen, Betroffene und Angehörige
Online-Lesereise der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ Teil 2

„Solange ich noch Hoffnung habe -
FAScetten eines Lebens“ mit Bea Menger

11

Hauptprogramm: Mehrtägige Veranstaltungen

| | Seite |
|---|-------|
| SA 04. – 12. November 2023 Für interessierte Bürger:innen sowie Euskirchener Institutionen „Buch- und Medienausstellung zum Thema Sucht, Suchtprävention und Resilienz“ | 12 |
| MO 06. – 10. November 2023 Für alle Interessierten Ausstellung „#ich – mehr als die Summe meiner Straftaten“ | 12 |

Einzelveranstaltungen

| | |
|--|----|
| SA 04. November 2023 Für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-16 Jahren „BodyWorks“ | 13 |
| SO 05. November 2023 Für Eltern/Bezugspersonen und ihre Kinder (Grundschulalter) „Faszination Gaming verstehen“ | 13 |
| SO 05. November 2023 Für bedürftige Bürger:innen „Schön, dass du da bist! – Grillfest“ | 13 |
| MO 06. November 2023 Für Fachkräfte und interessierte Bürger:innen „FASD – Fetale Alkoholspektrumstörung: Ein unterschätztes Thema.“ | 14 |
| DI 07. November 2023 Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der städtischen Gesamtschule Euskirchen „Drogenquiz“ | 14 |
| DI 07. November 2023 Für Senior:innen „Kochen und Klönen – Gemeinsam gegen Einsam“ | 15 |

| | Seite |
|--|-------|
| DI 07. November 2023 Für Eltern/Bezugspersonen und interessierte Bürger:innen „Jetzt pack doch mal das Handy weg!“ | 15 |
| DI 07. November 2023 Für Multiplikator:innen, Sucht- und Präventionsfachkräfte sowie alle Interessierten „Wenn Wissenschaft auf Erfahrung trifft“ | 15 |
| DI 07. November 2023 Für Eltern/Bezugspersonen und Freunde des Familienzentrums „Frauenbergerstraße“ „Eltern erleben die Welt der Medien aus Sicht der Kinder“ | 16 |
| DI 07. November 2023 Für (Pflege-) Eltern/Bezugspersonen, Tagespflegepersonen und Interessierte „Mut tut gut!“ – Der Faktor „Mut“ in der Erziehung | 16 |
| MI 08. November 2023 Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der städtischen Gesamtschule Euskirchen „Drogenquiz“ | 16 |
| MI 08. November 2023 Für Senior:innen und Jugendliche – Generationsübergreifendes Angebot „Liebst du Kochen? Jugendliche der Jugendvilla laden herzlich zum Kochevent ein“ | 17 |
| MI 08. November 2023 Für interessierte Bürger:innen „Können wir durch unser Verhalten unser Gehirn verändern? - Mit einfachen Schritten zu mehr Wohlbefinden im Alltag“ | 17 |

| | Seite |
|---|-------|
| MI 08. November 2023 Für Betroffene, Angehörige von Alkoholabhängigen und Interessierte „Alkohol – ein Hilfeschrei, Ratgeber und mehr“ | 18 |
| MI 08. November 2023 Für Eltern/Bezugspersonen aller Schulformen ab der Grundschule „Cybermobbing – Stärkung der Kinder und Jugendlichen“ | 18 |
| DO 09. November 2023 Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der städtischen Gesamtschule Euskirchen „Drogenquiz“ | 19 |
| DO 09. November 2023 Für Eltern/Bezugspersonen und interessierte Erwachsene „Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden bei Kindern“ | 19 |
| DO 09. November 2023 Für Eltern/Bezugspersonen mit Kind(ern) „Eltern-Kind-Aktion“ | 20 |
| DO 09. November 2023 Für Kinder und Jugendliche ab der 7. Jahrgangsstufe (offen für Schüler:innen anderer Schulen) „Parcours der Alkoholprävention“ | 20 |
| DO 09. November 2023 Für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung und Interessierte „Das Dilemma der Angehörigen“ | 21 |
| FR 10. November 2023 Für interessierte Bürger:innen „Suchtvorbeugung durch Selbstfürsorge“ | 21 |
| SA 11. November 2023 Für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-18 Jahren „Karnevalsparty mit alkoholfreien Cocktails“ | 22 |

| | Seite |
|--|-------|
| SO 12. November 2023 Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene „Mit der Rauschbrille den Rausch nüchtern betrachten“ | 22 |
| Nachprogramm: Mehrtägige Veranstaltungen | |
| MO 13. – FR 17. November 2023 Für alle Interessierten Ausstellung „#ich – mehr als die Summe meiner Straftaten“ | 23 |
| Einzelveranstaltungen | |
| MO 13. November 2023 Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen „FASD-Workshop – kein Alkohol in der Schwangerschaft“ | 24 |
| DO 16. November 2023 Für interessierte Bürger:innen, Betroffene und Angehörige Online-Lesereise des Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ Teil 3 „Der Kiffer ein Leben ohne Kompromisse“ mit Jim Krasso | 24 |

Vorprogramm:

SO 29. Oktober 2023, ab 12.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung
Für bedürftige Bürger:innen

„Schön, dass du da bist!“

Bei unserem Projekt „Schön, dass du da bist“ laden wir Bedürftige zu einem Mittagessen in die Herz Jesu Kirche ein. Auf dem roten Teppich im Mittelgang essen wir gemeinsam an einer langen Tafel. Dabei ergeben sich viele Möglichkeiten zum Austausch.

VERANSTALTER: Katholische Kirche Euskirchen
ORT: Kirche Herz Jesu, Herz-Jesu-Vorplatz,
53879 Euskirchen
Navi: Gansweide, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

MO 30. Oktober 2023, 07.50 – 13.00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung
Für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
„Medienprojekttag“

Schulische Präventionsveranstaltung mit der Referent:in Melanie Houf zum Thema: Welche Gefahren lauern in Apps & Co.? Wie gehe ich mit Cybermobbing um?

VERANSTALTER: Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
in Kooperation mit
der Kreispolizeibehörde Euskirchen
ORT: Kaplan-Kellermann-Realschule,
Kölner Str. 12, 53879 Euskirchen

DI 31. Oktober 2023, 07.50 – 13.00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung
Für Schüler:innen des 7. Jahrgangs der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
„Medienprojekttag“

Schulische Präventionsveranstaltung mit der Referent:in Melanie Houf zum Thema: Welche Gefahren lauern in Apps & Co.? Wie gehe ich mit Cybermobbing um?

VERANSTALTER: Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
in Kooperation mit
der Kreispolizeibehörde Euskirchen
ORT: Kaplan-Kellermann-Realschule,
Kölner Str. 12, 53879 Euskirchen

DO 02. November 2023, 07.50 – 13.00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung
Für Schüler:innen des 9. Jahrgangs der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
„Medienprojekttag“

Schulische Präventionsveranstaltung mit der Referent:in Melanie Houf zum Thema: Welche Gefahren lauern in Apps & Co.? Wie gehe ich mit Cybermobbing um?

VERANSTALTER: Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
in Kooperation mit
der Kreispolizeibehörde Euskirchen
ORT: Kaplan-Kellermann-Realschule,
Kölner Str. 12, 53879 Euskirchen

DO 02. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung
Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern auf weiterführenden Schulen
„Elternabend zum Thema Medienkompetenz“

Informationsveranstaltung zum Thema: Was treibt mein Kind so im Internet? Gefahrenquellen und rechtliche Vorgaben von Apps und Co. mit der Referent:in Melanie Houf von der Kreispolizeibehörde Euskirchen.

VERANSTALTER: Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen in Kooperation
mit der Kreispolizeibehörde Euskirchen
ORT: Mensa der Kaplan-Kellermann-Realschule
Euskirchen, Stettiner Str. 31, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis zum 30.10.2023
unter sekretariat@kkreuskirchen.de

DO 02. November 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung
Für interessierten Bürger:innen, Betroffene und Angehörige Online-Lesereise
der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ Teil 2
„Solange ich noch Hoffnung habe –
FAScetten eines Lebens“ mit Bea Menger

Ihr Erfahrungsbericht ist die Geschichte einer Pflegemutter, die ihr Pflegekind mit FASD vom Baby- bis ins Erwachsenenalter begleitet hat und noch heute begleitet. Eine Geschichte über Freude und Trauer, über positive Entwicklungen im Wechsel mit schwierigen Zeiten, aber auch über Steine, die den Pflegeeltern in den Weg gelegt wurden. FASD bedeutet Fetale Alkoholspektrumstörung. Sie entsteht, wenn eine Frau während der Schwangerschaft Alkohol trinkt. Seit seiner Gründung ist Bea Menger Mitglied im Verein FASD Deutschland e.V.

VERANSTALTER: Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW,
ginko Stiftung für Prävention
ORT: Online per ZOOM
INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung über: <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise/Anmeldung/15498>

Hauptprogramm: Mehrtägige Veranstaltungen

SA 04. – 12. November 2023,
DI - FR 11.00 – 18.00 Uhr,
SA -SO 11.00 – 15.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für interessierte Bürger:innen sowie Euskirchener Institutionen

„Buch- und Medienausstellung zum Thema Sucht, Suchtprävention und Resilienz“

Für Euskirchener Institutionen stehen Bücherkisten passend zum Thema zur Ausleihe zur Verfügung. Interessierte Bürger:innen können eine Buch- und Medienausstellung in der Stadtbibliothek besuchen.

VERANSTALTER: Stadtbibliothek Euskirchen
ORT: Stadtbibliothek im Kulturhof,
Wilhelmstr. 32-34, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

MO 06. – 10. November 2023,
MO - DO 08.30 – 15.30 Uhr,
FR 08.30 – 12.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für alle Interessierten

Ausstellung

„#ich – mehr als die Summe meiner Straftaten“

#Körperverletzung #Diebstahl #Drogendelikte #Sachbeschädigung ...
Jugendliche Teilnehmer:innen der Initiative „Kurve kriegen“, die daran arbeiten, Wege aus der Kriminalität zu finden, zeigen durch ihre Kunstwerke, dass sie mehr sind als die Summe ihrer Straftaten.

VERANSTALTER: NRW-Initiative „Kurve kriegen“
ORT: Foyer der Kreisverwaltung Euskirchen,
Jülicher Ring 32A, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.
Weitere Informationen zur Initiative unter
<http://www.kurvekriegen.nrw.de/> oder
unter 02251-799-547.

Einzelveranstaltungen

SO 04. November 2023, 14.00 – 15.00 Uhr
und 15.15 – 16.15 Uhr

Geschlossene Veranstaltung

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-16 Jahren

„BodyWorks“

Lass deinen Körper arbeiten. Wir- Anja Wacker, Steffen Lenze und Lara Tefehne zeigen Dir bei unserem Sportangebot verschiedene Möglichkeiten deinen Körper zu trainieren. BodyWorks hilft dir deine Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

VERANSTALTER: NRW-Initiative „Kurve kriegen“ in Kooperation mit dem Kreis SportBund Euskirchen e.V.
ORT: Jugendvilla, Alte Gerberstraße 22, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis 31.10.2023 bei Steffen Lenze unter 0173-9059064.

SO 05. November 2023, 11.00 – 15.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Eltern/Bezugspersonen und ihre Kinder (Grundschulalter)

„Faszination Gaming verstehen“

Was macht eigentlich die Faszination von Computerspielen aus? Eltern testen gemeinsam mit ihren Kindern und der Referent:in Carmela Rizzuto der Stadtbibliothek Euskirchen verschiedene Spielekonsolen und lernen empfehlenswerte Spiele kennen.

VERANSTALTER: Stadtbibliothek im Kulturhof, Stadt Euskirchen
ORT: Stadtbibliothek im Kulturhof, Wilhelmstr. 32-34,
53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

SO 05. November 2023, ab 12.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für bedürftige Bürger:innen

„Schön, dass du da bist! – Grillfest“

Grillfest für Bedürftige

VERANSTALTER: Katholische Kirche Euskirchen
ORT: Hof des Pfarrzentrum St. Martin, Am Kahlenturm 2,
53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

MO 06. November 2023, 17.00 – 19.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Fachkräfte und interessierte Bürger:innen

„FASD – Fetale Alkoholspektrumstörung: Ein unterschätztes Thema.“

Die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD – Fetal Alcohol Spectrum Disorders) ist der Oberbegriff für alle Schädigungen des Kindes, die durch den Alkoholkonsum der Mutter während der Schwangerschaft entstehen. Ziel der Veranstaltung mit den Referent:innen Gianna Winkel und Frank Commer ist es, einen ersten Einblick in die folgenden Themen zu ermöglichen:

- Zahlen, Daten, Fakten zum Störungsbild und dem Alkoholkonsum von Frauen während der Schwangerschaft
- Risiken und Auswirkungen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft sowie
- Fördermaßnahmen und weiterführende Hilfen

VERANSTALTER: Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.

ORT: Fachambulanz Sucht, Kapellenstr. 14,
53879 Euskirchen

INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

DI 07. November 2023, 07.40 – 12.50 Uhr

Geschlossene Veranstaltung

Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der städtischen Gesamtschule Euskirchen

„Drogenquiz“

Schulische Präventionsveranstaltung, bei der die in Rategruppen aufgeteilte Klasse ein Quiz zum Thema Drogen in Form von „Jeopardy“ spielt.

VERANSTALTER: Städtische Gesamtschule Euskirchen in Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Euskirchen und der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung

ORT: Städtische Gesamtschule, Ursulinenstr. 24,
53879 Euskirchen

Di 07. November 2023, 10.00 – 12.15 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Senior:innen

„Kochen und Klönen – Gemeinsam gegen Einsam“

Die Teilnehmenden kochen und genießen gemeinsam mit der Referent:in Jessica Stroetmann ein Hülsenfruchtgericht. Sie erfahren, warum dieser pflanzliche Eiweißspender einen großen Gesundheitsgewinn liefert. In geselliger Runde macht das Kochen und Klönen Spaß und erweitert den Horizont.

VERANSTALTER: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen, Haus der Familie Küche- Raum 02 von der Kalkstraße aus barrierefrei, Haus

ORT: der Familie, Herz-Jesu-Vorplatz 5, 53879 Euskirchen

INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis 30.10.2023 unter
info@fbs-euskirchen.de, 02251 9571120

DI 07. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Eltern/Bezugspersonen und interessierte Bürger:innen

„Jetzt pack doch mal das Handy weg!“

In seinem Vortrag widmet sich Thomas Feibel, führender Journalist und Medienexperte in Deutschland, dem Haupt-Streitthema in den meisten Familien. Der Autor setzt sich mit dem Medienkonsum der Kinder und dem Erziehungsalltag der Eltern auseinander. Dabei gibt er Tipps, verrät Tricks und klärt auch über Risiken und Gefahren der Nutzung auf. Der Vortrag wendet sich an Eltern, Pädagogen und Kinder ab 8 Jahren.

VERANSTALTER: Stadtbibliothek Euskirchen

ORT: Stadtbibliothek im Kulturhof, Wilhelmstr. 32-34,
53879 Euskirchen

INFORMATION: Kostenfrei. Vorzugsweise mit Anmeldung unter
bibliothek@euskirchen.de oder 02251 65074-50
bis zum 05.11.2023.

DI 07. November 2023, 15.00 – 16.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Multiplikator:innen, Sucht- und Präventionsfachkräfte sowie alle Interessierten

„Wenn Wissenschaft auf Erfahrung trifft“

Der Wissenschaftler Dr. Tobias Hayer diskutiert mit dem Betroffenen Mathias Wiese zum Thema Glücksspielsucht und prüfen: passen Theorie und Praxis zueinander?

VERANSTALTER: Landesfachstelle Glücksspielsucht der Suchtkooperation NRW, GLÜXXIT in Kooperation mit der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverband Euskirchen

ORT: Online

INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung per Mail bis zum 06.11.2023 an
saskia.mueck@caritas-eu.de

DI 07. November 2023, 19.00 – 21.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für Eltern/Bezugspersonen und Freunde des Familienzentrums „Eltern erleben die Welt der Medien aus Sicht der Kinder“

Informationsveranstaltung (Vortrag und Lernwerkstatt) mit Sarah Trump, Britta Fünzig, Clarissa Lüßem-Meurer zum Umgang mit Medien. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene Medien in einer Lernwerkstatt selbst auszuprobieren.

- VERANSTALTER: AWO Familienzentrum „Frauenbergerstraße“
 ORT: AWO Familienzentrum „Frauenbergerstraße“, Frauenbergerstraße 150b; 53879 Euskirchen
 INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis zum 03.11.2023 bei Frau Sabine Loosen-Schack, Frau Clarissa Lüßem-Meurer oder Frau Britta Fünzig unter 02251-7939864

DI 07. November 2023, 19.00 – 21.45 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für (Pflege-) Eltern/Bezugspersonen, Tagespflegepersonen und Interessierte „Mut tut gut!“ – Der Faktor „Mut“ in der Erziehung

Eltern wünschen sich fröhliche, selbstständige und mutige Kinder. Dafür ist es wichtig, ihre besonderen Stärken und Fähigkeiten zu entdecken und bewusst zurückzumelden. Zsuzsanna Sallak-Rose referiert zu neuen kommunikativen Formen in der Familie, die dabei helfen sollen, die Stärken des Kindes zu stärken.

- VERANSTALTER: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen, Haus der Familie
 ORT: Online
 INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis 30.10.2023 unter info@fbs-euskirchen.de, 02251 9571120

MI 08. November 2023, 07.40 – 12.50 Uhr

Geschlossene Veranstaltung Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der städtischen Gesamtschule Euskirchen „Drogenquiz“

Schulische Präventionsveranstaltung, bei der die in Rategruppen aufgeteilte Klasse ein Quiz zum Thema Drogen in Form von „Jeopardy“ spielt.

- VERANSTALTER: Städtische Gesamtschule Euskirchen in Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Euskirchen und der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung
 ORT: Städtische Gesamtschule, Ursulinenstr. 24, 53879 Euskirchen

MI 08. November 2023, 15.30 – 18.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für Senior:innen und Jugendliche – Generationsübergreifendes Angebot „Liebst du Kochen? Jugendliche der Jugendvilla laden herzlich zum Kochevent ein“

Beim gemeinsamen Klönen, Schnibbeln, Kochen und Spielen können generationsübergreifende Begegnungen stattfinden. Zunächst ist eine Begrüßungsrunde geplant; dann beginnen die Vorbereitungen für das Kochen und danach wird gemeinsam gegessen. Dabei werden neue Erfahrungen im gemeinsamen Tun und Gesprächen gemacht, wobei beide Generationen davon profitieren und einen Perspektivwechsel auf die jeweils andere Generation ermöglichen. Dieses Angebot als Prävention gegen Einsamkeit im Alter wird begleitet von der Referent:in Claudia Kaupel-Schleert, Gemeindecaritas und offene Altenarbeit des Caritasverband Euskirchen.

- VERANSTALTER: Caritasverband Euskirchen- Jugendvilla und offene Altenarbeit in Kooperation
 ORT: Jugendvilla, Alte Gerberstr. 22, 53879 Euskirchen
 INFORMATION: Freiwilliger Kostenbeitrag von externen Besucher:innen. Anmeldung bis zum 06.11.2023 unter 02251 700025 oder Claudia.Kaupel-Schleert@caritas-eu.de

MI 08. November 2023, 17.00 – 18.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für interessierte Bürger:innen „Können wir durch unser Verhalten unser Gehirn verändern? - Mit einfachen Schritten zu mehr Wohlbefinden im Alltag“

Mit welchen kleinen und realistischen Schritten kann ich meine Gesundheit im Alltag fördern? Wie kann ich mental auftanken? Die Anregungen beruhen auf Forschungsergebnissen, die mit verständlicher Sprache und einer Prise Humor von Jörg Zerche, Psychiatrie- und Suchtkoordinator, Kreis Euskirchen präsentiert werden.

- VERANSTALTER: Kreisverwaltung Euskirchen, Abteilung Gesundheit, Koordinierungsstelle Prävention, Psychiatrie und Sucht
 ORT: Sitzungssaal 2, Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen
 INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

MI 08. November 2023, 17.00 – 19.15 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Betroffene, Angehörige von Alkoholabhängigen und Interessierte „Alkohol – ein Hilfeschrei, Ratgeber und mehr“

Lesung, Gespräch und Diskussion mit Burkhard Thom: Burkhard Thom, seit dreißig Jahren trockener Alkoholiker, weiß, dass nur der Hilfe bekommt, der auch Hilfe sucht. In seinem Buch gibt er Betroffenen neben einer informativen Heranführung an dieses häufig totgeschwiegene Thema auch Tipps, Verständnis und Hilfe zu ihrer jeweiligen Situation. Schwerpunktthemen sind die Unterstützung Angehöriger, die Vermeidung von Rückfällen, Achtsamkeit im täglichen Leben und die Steigerung von Selbstvertrauen.

- VERANSTALTER: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen, Haus der Familie
- ORT: Haus der Familie, Herz-Jesu-Vorplatz 5, 53879 Euskirchen
- INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis 01.11.2023 unter info@fbs-euskirchen.de, 02251 9571120

MI 08. November 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Eltern/Bezugspersonen aller Schulformen ab der Grundschule „Cybermobbing – Stärkung der Kinder und Jugendlichen“

Cybermobbing, eine ernstzunehmende Herausforderung, die es nicht zu unterschätzen gilt, von emotionalen Belastungen über Isolation und sozialen Ausgrenzungen, zu abfallenden schulischen Leistungen sowie körperlichen und langfristig psychischen Folgen. Wir wollen zusammen mit der Referent:in Melanie Houf über den rechtlichen Rahmen aufklären, das Bewusstsein schärfen und Projekte vorstellen, wo Sie weitere Hilfen erhalten.

- VERANSTALTER: Regionales Bildungsbüro/KoBIZ Euskirchen
- ORT: Online – über Zoom
- INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis zum 08.11.2023, 12.00 Uhr unter: <https://beteiligung.nrw.de/portal/kreis-euskirchen/beteiligung/themen/1003204> – der Link wird an angemeldete Personen am 07.11.2023 versendet.

DO 09. November 2023, 07.40 – 12.50 Uhr

Geschlossene Veranstaltung

Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der städtischen Gesamtschule Euskirchen „Drogenquiz“

Schulische Präventionsveranstaltung, bei der die in Rategruppen aufgeteilte Klasse ein Quiz zum Thema Drogen in Form von „Jeopardy“ spielt.

- VERANSTALTER: Städtische Gesamtschule Euskirchen in Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Euskirchen und der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung
- ORT: Städtische Gesamtschule, Ursulinenstr. 24, 53879 Euskirchen

DO 09. November 2023, 09.30 – 12.00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung

Für Eltern/Bezugspersonen und interessierte Erwachsene „Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden bei Kindern“

Beginnend mit der Thematik Ernährung bei Kindern, geht es dann nach einer kleinen Pause, bei der man sich an einem gesunden Buffet stärken kann, zum Thema Bewegung bei Kindern über. Beendet wird die Veranstaltung mit dem Thema „seelisches Wohlbefinden“, welches durch eine kleine Yoga Einheit abgerundet wird. Durch den Vormittag leitet die Referent:in Corinna Zielke.

- VERANSTALTER: Städtisches Familienzentrum Gottfried-Disse-Str. und Städtische Kindertagesstätte Nahestr. in Kooperation mit der AOK Rheinland
- ORT: Städtisches Familienzentrum Gottfried-Disse-Str. 32, 3879 Euskirchen
- INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis zum 30.10.2023 unter 02251/89123 bei Frau Martina Kellershoff.

DO 09. November 2023, 15.00 – 16.00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung Für Eltern/Bezugspersonen mit Kind(ern) „Eltern-Kind-Aktion“

Wie wichtig ist das „seelische Wohlbefinden“ meines Kindes?
Bei der Gestaltung eines Traumfängers mit einer Entspannungseinheit möchten wir einen kleinen Einblick in die Thematik geben und Ihnen Zeit mit Ihrem Kind ermöglichen.

- VERANSTALTER: Städtisches Familienzentrum Gottfried-Disse-Str. und Städtische Kindertagesstätte Nahestr.
ORT: Städtisches Familienzentrum Gottfried-Disse-Str. 32, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis zum 30.10.2023 unter 02251/89123 bei Frau Martina Kellershoff.

DO 09. November 2023, 13.30 – 15.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für Kinder und Jugendliche ab der 7. Jahrgangsstufe (schulunabhängig) „Parcours der Alkoholprävention“

Die Fachschaft Biologie in Vertretung durch Frau Hiller bietet die Möglichkeit zum Durchlaufen verschiedener Stationen zur Alkoholprävention (u.a. Rauschbrille).

- VERANSTALTER: Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
ORT: Schulhof oder Mensa (je nach Wetterlage) der Kaplan-Kellermann Realschule Euskirchen, Stettiner Str. 31, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung bis zum 03.11.2023 unter sekretariat@kkr.euskirchen.de

DO 09. November 2023, 18.30 – 20.30 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung und Interessierte „Das Dilemma der Angehörigen“

Angehörige sehen sich im Verlauf des Krankheitsprozesses mit einer Doppelrolle konfrontiert: zum einen sind sie unmittelbar physisch und emotional Betroffene, zum anderen sollen sie als Mitarbeitende im Genesungsprozess des Erkrankten eine wichtige Funktion übernehmen. Das bedeutet, die Angehörigen werden Teil des Systems, das sich die gesundheitliche Wiederherstellung des Erkrankten zur Aufgabe gemacht hat, innerhalb dessen sie mit ihrer eigenen Problematik aber zu wenig wahrgenommen werden. Vortrag und Austausch mit Marie-Luise Czapp-Bender und Marion Schäfer, Suchttherapeut:innen der Fachambulanz Sucht.

- VERANSTALTER: Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.
ORT: Fachambulanz Sucht, Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

FR 10. November 2023, 15.00 – 16.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung Für interessierte Bürger:innen „Suchtvorbeugung durch Selbstfürsorge“

Wer liebevoll und wertschätzend mit sich umgeht und die eigenen Bedürfnisse ernst nimmt, trägt aktiv zu seinem Wohlergehen und Selbstschutz vor Sucht bei. Bei der Veranstaltung informiert die Psychologin Monika Knoblich der Fachambulanz Sucht über körperliche und seelische Aspekte einer guten und bewussten Selbstfürsorge.

- VERANSTALTER: Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.
ORT: Fachambulanz Sucht, Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen
INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

SA 11. November 2023, 16.00 – 20.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-18 Jahren

„Karnevalsparty mit alkoholfreien Cocktails“

Jeck starten wir in die 5. Jahreszeit und zeigen, dass man auch ohne Alkohol Karneval feiern kann. Schlüpf in dein bestes Kostüm, gönne dir einen köstlichen alkoholfreien Cocktail, nimm an verschiedenen Partyspielen teil und tanze und singe bis die Stimme wegbleibt. Für leckere Snacks ist natürlich auch gesorgt, also kommt vorbei und feiert mit uns.

VERANSTALTER: Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.
 ORT: Jugendvilla, Alte Gerberstraße 22, 53879 Euskirchen
 INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

SO 12. November 2023, 11.00 – 15.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für Jugendliche und Erwachsene (ab 16 Jahren)

„Mit der Rauschbrille den Rausch nüchtern betrachten“

Mithilfe der Rauschbrille kann anschaulich erlebt werden, wie schon geringe Mengen von Alkohol und anderen Drogen das Sehvermögen, die Koordination oder die Abschätzung von Distanzen beeinträchtigen können. Lydia Hüpgen und Jörg Meyer vom Verkehrskommissariat der Kreispolizeibehörde Euskirchen bauen einen Parcours auf, den es mit der Rauschbrille zu bewältigen gibt.

VERANSTALTER: Verkehrsunfallprävention der Kreispolizeibehörde Euskirchen in Kooperation mit der Stadtbibliothek im Kulturhof, Stadt Euskirchen
 ORT: Stadtbibliothek im Kulturhof, Wilhelmstr. 32-34, 53879 Euskirchen
 INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

Nachprogramm: Mehrtägige Veranstaltungen

MO 13. – FR 17. November 2023,
jeweils 16.00 – 19.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für alle Interessierten

Ausstellung

„#ich – mehr als die Summe meiner Straftaten“

#Körperverletzung #Diebstahl #Drogendelikte #Sachbeschädigung ... Jugendliche Teilnehmer*innen der Initiative „Kurve kriegen“, die daran arbeiten, Wege aus der Kriminalität zu finden, zeigen durch ihre Kunstwerke, dass sie mehr sind als die Summe ihrer Straftaten.

VERANSTALTER: NRW-Initiative „Kurve kriegen“
 ORT: Jugendvilla, Alte Gerberstraße 22, 53879 Euskirchen
 INFORMATION: Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig. Weitere Informationen zur Initiative unter <http://www.kurvekriegen.nrw.de/oder> unter 02251-799-547

Einzelveranstaltungen

MO 13. November 2023, 07.50 – 13.00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung

Für Schüler:innen des 9. Jahrganges der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen

„FASD-Workshop – kein Alkohol in der Schwangerschaft“

Schulische Präventionsveranstaltung bei dem sich die Schüler:innen auf spielerische Weise mit dem Thema „Folgen von Alkohol in der Schwangerschaft“ auseinandersetzen.

VERANSTALTER: Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen in Kooperation mit der Fachambulanz Sucht der Caritas Euskirchen
ORT: Mensa der Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen, Stettiner Str. 31, 53879 Euskirchen

DO 16. November 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Öffentliche Veranstaltung

Für interessierte Bürger:innen, Betroffene und Angehörige

Online-Lesereise der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ Teil 3 „Der Kiffer – Ein Leben ohne Kompromisse“ mit Jim Krasso

Jim Krasso beschreibt in seinem Buch die eigene Lebensgeschichte mit allen Höhen und Tiefen. Er gewährt Einblicke in seine Jugend, die von Alkohol, Gewalt und Drogen geprägt war. Ob als Rocker in einem Motoradclub oder später als Familienvater, es gab für ihn kein Entrinnen aus der Sucht.

VERANSTALTER: Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW, ginkoStiftung für Prävention
ORT: Online per ZOOM
INFORMATION: Kostenfrei. Anmeldung über <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise/Anmeldung/15499>

Kontakt

Bei unverbindlichen Fragen oder Unterstützungsbedarf wenden Sie sich gerne an die Fachambulanz Sucht des Caritasverbands für das Kreisdekanat Euskirchen und vereinbaren Sie einen Termin für eines der folgenden Angebote unter 02251 650 350:

UNSERE SPRECHSTUNDEN:

STANDORT EUSKIRCHEN

Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen

MO 15.00 – 18.00 Uhr

für U21-Konsument:innen und deren Angehörige

DI 14.00 – 17.00 Uhr

für Betroffene und Angehörige

STANDORT ZÜLPICH

Münsterstr. 5, 53909 Zülpich

MI 14.00 – 17.00 Uhr

für Betroffene und Angehörige

STANDORT BLANKENHEIM

St. Josef & Aegidius, Hülchrath 3, 53945 Blankenheim

Jeden 2. MI 14.00 – 17.00 Uhr

für Betroffene und Angehörige

STANDORT SCHLEIDEN

Gemünder Str. 40, 53937 Schleiden

FR 09.00 – 13.00 Uhr

für Betroffene und Angehörige

ONLINEBERATUNG (standortunabhängig)

unverbindlich und auf Wunsch anonym

MO – FR 09.00 – 17.00 Uhr

für Betroffene und Angehörige



<https://beratung.caritas.de/registration?aid=28>

Für eine Aufnahme in den Verteiler des digitalen Elternbriefes zu verschiedenen suchtpreventiven Themen (4. Ausgaben pro Jahr) senden Sie eine E-Mail an saskia.mueck@caritas-eu.de

Gerne planen wir mit Ihnen gemeinsam auch Veranstaltungen zur Suchtprevention in Ihrer Institution- wenden Sie sich hierfür an die Fachstelle für Suchtvorbeugung unter 02551 650 350 oder per E-Mail an ffs@caritas-eu.de

Impressum

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Euskirchen e.V. in Kooperation mit der Stadtverwaltung der Kreisstadt Euskirchen



KOOPERATIONSPARTNER:INNEN:

AOK Rheinland
AWO Familienzentrum „Frauenbergerstraße“ Euskirchen
Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e.V.
Fachambulanz Sucht
Gemeindec Caritas
Jugendvilla
Kaplan-Kellermann-Realschule Euskirchen
Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Katholische Kirche Euskirchen
Kreispolizeibehörde Euskirchen
Verkehrsunfallprävention
Kriminalprävention
KreisSportBund Euskirchen e.V.
Kreisverwaltung Euskirchen
Landesfachstelle Glücksspielsucht der Suchtkooperation NRW, GLÜXXIT
NRW-Initiative „Kurve kriegen“
Regionales Bildungsbüro/KoBIZ Euskirchen
Stadtbibliothek im Kulturhof Euskirchen
Städtische Gesamtschule Euskirchen
Städtisches Familienzentrum Gottfried-Disse-Str.
Städtische Kindertagesstätte Nahestr.

KOORDINATION UND KONTAKT:

Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung
Saskia Mück
Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen
02251 650 350
ff@caritas-eu.de
www.caritas-euskirchen.de

FINANZIERUNG: **Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen**



DAS PROGRAMM IM INTERNET:



https://www.suchtgeschichte.de/download/Aktionstage/2023_Euskirchen_Programm_online.pdf

GESAMTKOORDINATION:

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW
ginko Stiftung für Prävention
Lea Würzinger
Kaiserstraße 90, 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel: 0208 3006931
l.wuerzinger@ginko-stiftung.de
www.suchtgeschichte.nrw.de
www.ginko-stiftung.de

