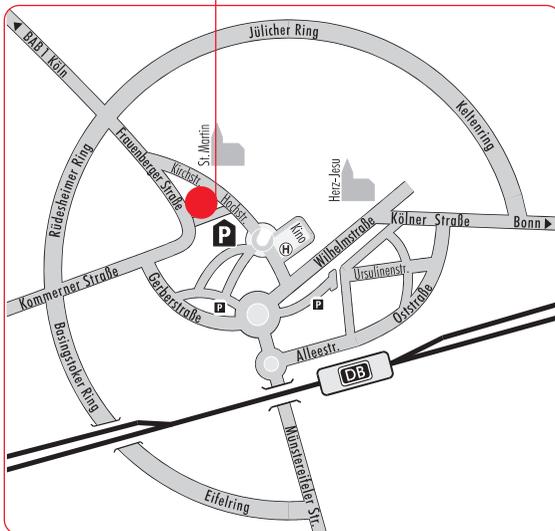


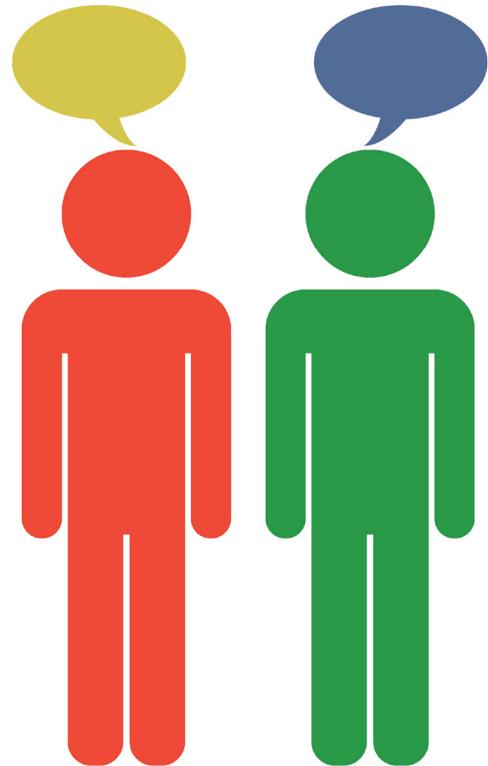
So finden Sie uns

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Sozialpsychiatrisches
Zentrum (SPZ)
Soziotherapie
Kapellenstraße 29 - 31
53879 Euskirchen



Soziotherapie
für psychisch erkrankte
Menschen



Unser Team erreichen Sie unter:

Tel.: 0159/04546520

E-Mail: spz-soziotherapie@caritas-eu.de

www.caritas-eu.de

<http://spzeuskirchen.blogspot.de>



[instagram.com/spz_caritas_euskirchen](https://www.instagram.com/spz_caritas_euskirchen)



für
EUskirchen

Was ist Soziotherapie?

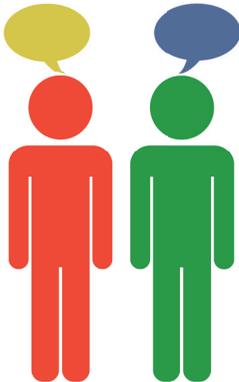
Soziotherapie ist eine Hilfe zur selbstständigen Krankheits- und Lebensbewältigung für psychisch erkrankte Erwachsene.

Sie unterstützt Menschen dabei, ihren Alltag besser zu bewältigen und ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen. Es handelt sich um eine ambulante Maßnahme, die im gewohnten sozialen Umfeld der betroffenen Person stattfindet.

Gemeinsam mit speziell ausgebildeten Soziotherapeut_innen entwickeln Sie Strategien, um mit krankheitsbedingten Belastungen und Einschränkungen besser umzugehen.

Ziel ist es, die eigene Lebensführung zu stabilisieren.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns.



Für wen ist Soziotherapie?

Die Unterstützung richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die z.B. folgende Beeinträchtigungen erleben:

- mangelnder Antrieb oder Ausdauer
- eingeschränkte Belastbarkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Probleme beim Lösen alltäglicher Aufgaben
- erhebliche Einschränkungen in der Alltagsbewältigung

Soziotherapie hilft u.a. bei:

- der individuellen Alltagsbewältigung
- der Tagesstrukturierung
- der Förderung sozialer Kontakte
- der Kooperation mit medizinischen und therapeutischen Maßnahmen
- der Stärkung von Eigenverantwortung und Selbstständigkeit
- dem Umgang mit krankheitsbedingten Belastungen und Krisen
- der Verbesserung der Lebensqualität

Soziotherapie ist eine von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Leistung und erfordert eine ärztliche Verordnung.