

Die Tagesstätte

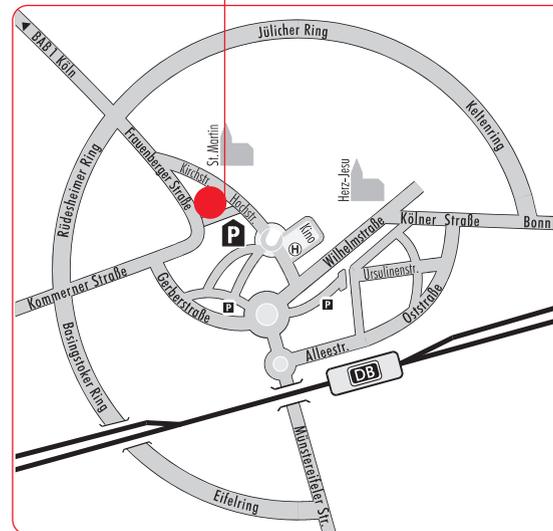
So finden Sie uns

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

- ist für die Betreuung von **15 Besucher_innen** ausgelegt
- ist **Montag bis Freitag** von **08.00 - 16.00 Uhr** geöffnet
- ist durch die **zentrale Lage** in der Innenstadt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus und Bahn) aus allen Teilen des Kreises Euskirchen zu erreichen
- hält durch gemeinsames Haushaltstraining **2 Mahlzeiten** (Frühstück und Mittagessen) vor



Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)
Tagesstätte
Kapellenstraße 14
53879 Euskirchen



Unser Team erreichen Sie unter:

Tel.: 02251/9419160

Fax: 02251/9416169

E-Mail: spz-tagesstaette@caritas-eu.de

www.caritas-eu.de

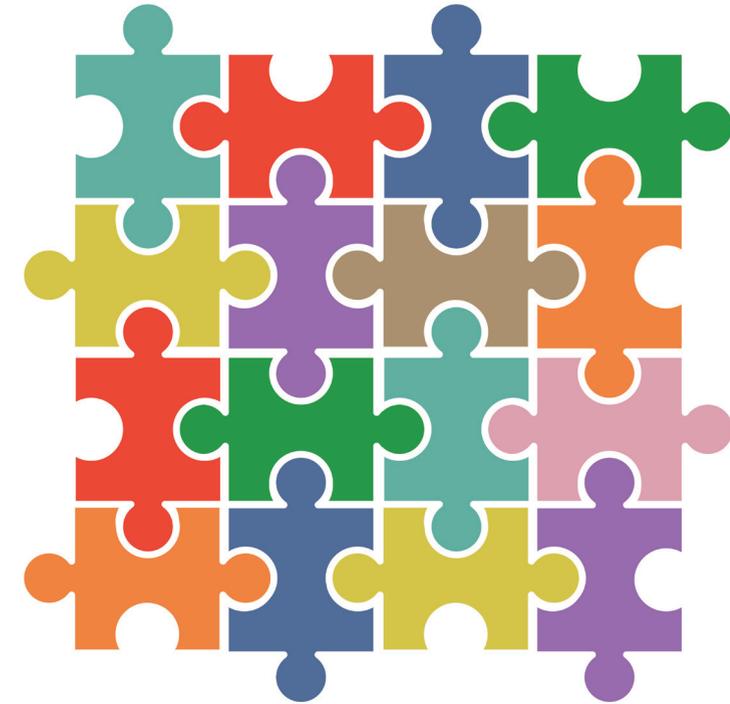
<http://spzeuskirchen.blogspot.de>



[instagram.com/spz_caritas_euskirchen](https://www.instagram.com/spz_caritas_euskirchen)

Tagesstätte

für chronisch psychisch erkrankte Menschen



für
EUskirchen

Das Ziel der Tagesstätte ist die Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität.



Aufnahmekriterien

- Freiwilligkeit
- Volljährigkeit
- Besucher_innen sollen Kreisbürger_innen sein
- Interessent_innen dürfen keiner Arbeit im arbeitsrechtlichen Sinne nachgehen

Melden Sie sich gerne für ein unverbindliches Infogespräch und ggf. für eine Probewoche!

Gruppenangebote

- **Ergotherapie**
kreatives Gestalten
Konzentrationstraining
Gedächtnistraining
- **Lebenspraktisches Training**
Haushaltsführung
Kochen
Einkaufsplanung und -durchführung
Sorge für Hygiene und Wohlbefinden
- **Soziales Kompetenztraining**
Vorbereitung von kulturellen Angeboten (Museen, Musik, Theater)
Gesellschaftsspiele
Jahresfeste
- **Bewegungsangebote**
Wanderungen oder kleinere Spaziergänge
Schwimmen
Entspannungstechniken
Freizeitsport
- **Bildungsangebote**
Lesegruppen
gesellschaftliche Themen
Computernutzung
- **Freizeitprojekte**
- **tiergestützte Angebote**

Hilfen & Unterstützung

- Die **Beratung** findet in Form von Einzelgesprächen statt.
In Konfliktsituationen werden Lösungsstrategien gesucht und erarbeitet, immer mit dem Ziel, eigene Ressourcen zu aktivieren.
- **Begleitung und Betreuung** vermitteln Sicherheit durch regelmäßigen Kontakt.
- Zusätzlich zu den Gesprächen dienen alltagspraktische Unterstützungen der **Hilfe zur Alltagsbewältigung**, wie gezieltes Einüben angemessener Fähigkeiten in lebenspraktischen Dingen.
- Die **Krisenintervention** bezieht sich im allgemeinen auf Hilfen bei sozialen Krisen sowie bei Krisen durch psychische Erkrankung.
- Um zur Verbesserung der Lebenssituation beizutragen sind **sozialanwaltliche Tätigkeiten** oft von großer Bedeutung.
Die Mitarbeiter_innen übernehmen hier Vermittler- und Begleitungsfunktion.