

erster Freitag im Quartal

15.15 – 16.15 Uhr Hausstammtisch – wir besprechen wichtige Themen im Kreis der Besucher*innen. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

dritter Sonntag im Monat

15.00- 17.00 Uhr »Sonntagcafé« – unser „Kaffeeklatsch am Sonntag“. Ein Spendenschweinchen steht bereit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

Café

Öffnungszeiten:
montags, dienstags, donnerstags und
freitags: von 13.30 – 16.30 Uhr



**Kooperation mit dem
Behandlungszentrum für seelische Gesundheit in Leverkusen**

Ob Teestube oder Kaffeebud ...

Der SkF lädt Sie herzlich in den Treffpunkt „Mitten im Leben“ ein.

In Absprache mit ihrer Station, können Sie den Treffpunkt „Mitten im Leben“ kennenlernen.

Haben Sie noch Fragen?
Rufen Sie an und Frau Lübke
beantwortet Ihnen diese
gerne.

Wir freuen uns darauf,
Sie „Mitten im Leben“
willkommen zu heißen.

Treffpunkt „Mitten im Leben“
Sozialdienst katholischer
Frauen e.V. Leverkusen
Dhünnstraße 65
51373 Leverkusen

Telefon 02 14/44 900
j.luebke@skf-leverkusen.de

Peerberatung im Tandem: PiT

Frag' eine Betroffene: Menschen mit einer Beeinträchtigung beraten Sie als ebenfalls beeinträchtigten Menschen aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz heraus. Die darin geschulten Peers werden von Frau Lübke als Tandempartnerin unterstützt. Terminvereinbarungen sind im Treffpunkt oder unter peerberatung@skf-leverkusen.de möglich.



Sozialdienst katholischer
Frauen

**Willkommen im Treffpunkt
»Mitten im Leben«**





Wöchentliche Angebote

Nachfolgend finden Sie unsere wöchentlichen Angebote sowie unsere Ausflugs- und Eventtermine für die Besucher*innen des Treffpunkts.

Bei Interesse tragen Sie sich vorab persönlich in die jeweils aushängende Ausflugs- und Eventliste ein. An dem Tag hat das Treffpunktcafé geschlossen.

montags – donnerstags

16.00 – 16.30 Uhr Abschlussrunde – wir legen unsere Spiele, Puzzle, Handys zur Seite und lassen den Tag in einer entspannten Atmosphäre ausklingen. Wir lauschen der Entspannungsmusik und unterhalten uns dabei in einer netten Runde.

montags Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

14.00 – 14.30 Uhr Spaziergang/Walken – wir halten uns fit. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

15.00 Uhr Gedächtnistraining – wir halten uns geistig fit!

erster Montag im Monat

13.30 Uhr Kochgruppe – in Absprache. Weitere Infos siehe Aushang. Gedächtnistraining entfällt an diesem Tag.



dienstags Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

11.00 – 13.00 Uhr Gemeinsam starten wir in den Tag – der Einsamkeit entgegenwirken

– wir stärken uns mit einem gemeinsamen Frühstück in geselliger Runde. Das Frühstück wird in Absprache von den Teilnehmer*innen miteinander vorbereitet und später abgeräumt. Gemeinsam gefrühstückt wird um 11 Uhr. Ein kleines Spendenschweinchen freut sich über Ihre Unterstützung. Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

**Aktion
MENSCH**

Das Frühstück
wird von der
Aktion Mensch
gefördert.

14.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag – wir spielen Siedler & Co.

dritter Mittwoch im Monat

15.15 – 16.30 Uhr Musikgruppe „Crazy Voices“ – wir musizieren gemeinsam. Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

donnerstags Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

erster und dritter Donnerstag im Monat

Ausflugstag oder Event – eventueller Kostenbeitrag variiert – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

zweiter und vierter Donnerstag im Monat

14.30 – 15.45 Uhr Kreativgruppe – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.

freitags Öffnungszeiten des Cafés 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

14.00 Uhr Yoga-Gruppe – gemeinsam beim Sitz-Yoga entspannen.

15.30 – 16.15 Uhr „Tea Time“ zur kälteren Jahreszeit – wir läuten das Wochenende in schöner Atmosphäre ein und trinken zusammen Tee.

