



**FACHKRÄFTE-INFO**

# LÖWENKINDER

Ein Gruppenangebot für Kinder  
von psychisch- und suchterkrankten  
Eltern und ihren Familien

Ein Projekt von:  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.





## EIN ANGEBOT FÜR KINDER:

---

- im Alter **zwischen dem 8. und 12. Lebensjahr**, deren Eltern starken, psychischen Belastungen ausgesetzt sind.
- Die Teilnahme ist **kostenlos!**
- Das Angebot startet jeweils im **Frühjahr** und im **Herbst!**

## FÜR FRAGEN STEHEN WIR ZUR VERFÜGUNG:

---

### Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)

Düsseldorfer Straße 2, 51379 Leverkusen

- 0 15 90/4 66 43 06 • N.Bertram@skf-leverkusen.de  
0 15 17/2 65 83 83 • S.Westmeier@skf-leverkusen.de  
0 152/53 09 82 90 • E.Schog@skf-leverkusen.de



# LÖWENKINDERPROGRAMM:

---



## **Vor- und Nachgespräch**

Die Familien lernen uns kennen und können Fragen stellen. Nach Beendigung der Gruppe erhalten die Eltern Informationen und Empfehlungen.

## **Kindergruppe**

Wir arbeiten in Anlehnung an das TrampolinPlus Programm der Katholischen Hochschule Köln. Es können bis zu acht Kinder teilnehmen. Elemente der Gruppe sind spielerische Aktivitäten, psychoedukative Inhalte sowie Entspannungsübungen. Insgesamt sind es neun Gruppenstunden.



## **Familiennachmittage**

Ergänzend zur Kindergruppe werden zwei Nachmittage für die Kinder mit ihren Familien angeboten. Die Familie erfährt Sicherheit und Solidarität durch gemeinschaftliches Erleben.

## **Elternabend**

Die Eltern können sich mit anderen Betroffenen in vertrauensvoller Atmosphäre austauschen und Fragen stellen.

## **Fahrdienst**

Wenn Eltern ihr Kind nicht bringen können, steht ein zuverlässiger Fahrdienst zur Verfügung.



## DARUM BIETEN WIR LÖWENKINDER AN:

---

Wenn Eltern aufgrund psychischer Krisen, Suchtproblemen, Dauerstress und massiver familiärer Konflikte stark belastet sind, wirkt sich das auf die gesamte Familie aus. Die Kinder sind in diesen Krisensituationen oft besonders betroffen, weil sie schnell aus dem Blick geraten.

Ziel des Angebots ist es, die psychische Widerstandskraft der Kinder zu stärken und ihnen Sicherheit und Solidarität zu vermitteln.



### **Inhalte und Themen der Gruppe:**

- Kennenlernen anderer Betroffener
- Psychoedukation
- Stärkung der Selbstwirksamkeit
- Auflösung von Tabuthemen
- Umgang mit eigenen Gefühlen
- Ressourcenaktivierung
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten
- Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes



Sozaldienst  
katholischer Frauen e.V.



## DAS SIND WIR:

**Nadine Bertram**

Sozialarbeiterin M.A.

**Sandra Westmeier**

Sozialarbeiterin B.A.

**Elke Schog**

Sozialpädagogin B.A.

Systemische Familientherapeutin

Systemische Trauma-Fachberaterin

02/2026



Ihr Link zu den Löwenkindern.  
Einfach den QR-Code mit der  
Smartphone-Kamera aufnehmen.





# LÖWENKINDER

EIN PROJEKT VON:



**SKF**

Sozialdienst  
katholischer Frauen e.V.