



DAS SIND WIR:

Nadine Bertram
Sozialpädagogin B.A.

Elke Schog
Sozialpädagogin B.A.
Systemische Familientherapeutin
Systemische Trauma-Fachberaterin



Ihr Link zu den Löwenkindern.
Einfach den QR-Code mit der
Smartphone-Kamera aufnehmen.



LÖWENKINDER

EIN PROJEKT VON:



Sozialdienst
katholischer Frauen e.V.

GEFÖRDERT DURCH:

RheinEnergie
Stiftung | Familie



LÖWENKINDER

Ein Gruppenangebot für Kinder
von psychisch- und suchterkrankten
Eltern und ihren Familien.

FACHKRÄFTE-INFO

Ein Projekt von:
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.





EIN ANGEBOT FÜR KINDER:

- im Alter **zwischen dem 8. und 12. Lebensjahr**, deren Eltern starken, psychischen Belastungen ausgesetzt sind.
- Die Teilnahme ist **kostenlos!**
- Das Angebot startet jeweils im **Frühjahr** und im **Herbst!**

FÜR FRAGEN STEHEN WIR ZUR VERFÜGUNG:

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Düsseldorfer Straße 2, 51379 Leverkusen

0 152/53 09 82 90 • E.Schog@skf-leverkusen.de
0 15 90/4 66 43 06 • N.Bertram@skf-leverkusen.de



LÖWENKINDERPROGRAMM:



Vor- und Nachgespräch

Die Familien lernen uns kennen und können Fragen stellen. Nach Beendigung der Gruppe erhalten die Eltern Informationen und Empfehlungen.

Kindergruppe

Wir arbeiten in Anlehnung an das TrampolinPlus Programm der Katholischen Hochschule Köln. Es können bis zu acht Kinder teilnehmen. Elemente der Gruppe sind spielerische Aktivitäten, psychoedukative Inhalte sowie Entspannungsübungen.



Familiennachmittage

Ergänzend zur Kindergruppe werden zwei Nachmittage für die Kinder mit ihren Familien angeboten. Die Familie erfährt Sicherheit und Solidarität durch gemeinschaftliches Erleben.

Elternabend

Die Eltern können sich mit anderen Betroffenen in vertrauensvoller Atmosphäre austauschen und Fragen stellen.

Fahrdienst

Wenn Eltern ihr Kind nicht bringen können, steht ein zuverlässiger Fahrdienst zur Verfügung

DARUM BIETEN WIR LÖWENKINDER AN:

Wenn Eltern aufgrund psychischer Krisen, Suchtproblemen, Dauerstress und massiver familiärer Konflikte stark belastet sind, wirkt sich das auf die gesamte Familie aus. Die Kinder sind in diesen Krisensituationen oft besonders betroffen, weil sie schnell aus dem Blick geraten.

Ziel des Angebots ist es, die psychische Widerstandskraft der Kinder zu stärken und ihnen Sicherheit und Solidarität zu vermitteln.

Inhalte und Themen der Gruppe:

- Kennenlernen anderer Betroffener
- Psychoedukation
- Selbstwirksamkeit stärken
- Auflösung von Tabuthemen
- Umgang mit eigenen Gefühlen
- Ressourcenaktivierung
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten
- Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes

