



Sozialdienst
katholischer Frauen e.V.
Leverkusen

Beratung auf Augenhöhe

PEER-BERATUNG

IM TANDEM-MODELL

von Betroffenen für Betroffene

Sie brauchen einen Rat oder Unterstützung bei einem Problem? Oder auch einfach nur ein offenes Ohr?

Als geschulte Peer-Berater/Innen beraten wir Sie gerne zu den Themen:
Depressionen und andere psychische Erkrankungen, Umgang mit der Erkrankung, Hilfe zur Selbsthilfe sowie psychosoziale Angebote uvm.

Was ist Peer-Beratung?

- Peer kommt aus dem Englischen und bedeutet „gleichrangig“.
- Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit Beeinträchtigung aus ihren Lebenserfahrungen heraus andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.
- Hierbei werden sie von einer Person unterstützt, die Erfahrung in der Beratung hat (das Tandem).



Ein Projekt des Sozialdienst kath. Frauen e.V. Leverkusen

Düsseldorfer Straße 2
51379 Leverkusen



 peerberatung@skf-leverkusen.de

 www.skf-leverkusen.de

 0214 44 900