



SkF

Soziotherapie

**Ein Angebot für Menschen mit
einer psychischen Erkrankung**



Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie bezeichnet eine ambulante Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung für Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung (§ 37a SGB V) und soll Sie bei Ihrem Gesundungsprozess unterstützen. Die Ziele dieser psychosozialen Maßnahme legen Sie in einem individuellen Behandlungsplan gemeinsam mit uns fest.

Wobei kann Soziotherapie Sie unterstützen?

- Wir unterstützen Sie bei der Inanspruchnahme der ärztlichen und psychotherapeutischen Behandlung.
- Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen und in Kooperation mit Ihrem*Ihrer Arzt*in oder Psychotherapeut*in einen Behandlungsplan und koordinieren die Hilfen.
- Wir stärken Sie darin, sich Hintergrundwissen anzueignen, damit Sie sich besser mit Ihrer Krankheit auseinandersetzen können.
- Wir helfen Ihnen, Ihre Ängste und Unsicherheiten zu reduzieren, Krisen besser zu bewältigen und Klinikaufenthalte zu minimieren.
- Wir befähigen Sie, Ihre Selbständigkeit und Unabhängigkeit wiederzuerlangen oder zu erhalten.
- Wir vermitteln weitergehende Hilfen.



Wer kann Soziotherapie verordnen?

Verordnungen werden von Fachärzt*innen für Psychiatrie/ Neurologie und von Psychotherapeut*innen ausgestellt.

Alle anderen Ärzte können eine Probeverordnung über fünf Therapieeinheiten erstellen.

Bei Fragen wenden Sie sich direkt an uns. Wir beraten und unterstützen Sie gerne!

Wer hat Anspruch auf Soziotherapie?

Alle gesetzlich Versicherten mit einer psychischen Erkrankung können Soziotherapie beantragen.

Wo findet Soziotherapie statt?

In der Regel findet Soziotherapie in Ihrer Wohnung oder Ihrem Sozialraum statt. Auf Wunsch können Gespräche auch in unseren Räumlichkeiten stattfinden.

Was kostet Soziotherapie?

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen bis zu 120 Stunden Soziotherapie in drei Jahren.

Wenn Sie von der gesetzlichen Zuzahlung befreit sind, übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten vollständig, ansonsten bezahlen Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Anteil an Ihre Krankenkasse.





SkF

Mehr Informationen
auf der Webseite
des SkF Leverkusen
oder direkt über
den QR-Code.



Kontakt und Terminvereinbarung

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Leverkusen

Düsseldorfer Straße 2
51379 Leverkusen

Ansprechpartnerin: Susanne Werninghaus-Krause
Telefon 0 172 / 4 23 33 22
s.werninghaus-krause@skf-leverkusen.de