

## Ob Teestube oder Kaffeebud ...

... der SkF Leverkusen lädt Sie herzlich in den Treffpunkt »MITTEN IM LEBEN« ein.



### Fahrdienst zum Treffpunkt »Mitten im Leben«

Damit Sie uns und die anderen Besucher\*innen kennenlernen können, bieten wir für vier Personen einen Fahrdienst an, der Sie in unsere gemütliche „Schwaadbud“ bringt und auch wieder in die LVR-Klinik zurückfährt.

Jeweils am 1. und 3. Dienstag im Monat holen wir Sie gerne um 14.15 Uhr ab. Der Treffpunkt befindet sich vor dem Bettenhaus der LVR-Klinik. Zurück werden wir zwischen 16.15 Uhr und 16.30 Uhr sein.

Bei Interesse tragen Sie sich bitte bis spätestens Montagvormittag in unsere in der LVR-Klinik aushängende Liste ein.

Dienstags findet im Treffpunkt der Spielenachmittag statt. Bei Kaffee, Gebäck und in netter Atmosphäre können wir gemeinsam den Tag genießen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie an und Frau Lübke beantwortet Ihnen diese gerne.

Wir freuen uns darauf, Sie „Mitten im Leben“ willkommen zu heißen.

### Treffpunkt „Mitten im Leben“

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Leverkusen  
Dhünnstraße 65  
51373 Leverkusen

Telefon 02 14/44 900  
j.luebke@skf-leverkusen.de



## Willkommen im Treffpunkt »MITTEN IM LEBEN«

Wir sind eine bunte Gruppe. Offen für neue Gesichter und Ideen. Bei uns ist jeder Mensch mit und ohne Behinderung willkommen. Vor allem Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen entdecken im Treffpunkt eine Anlaufstelle, um Kontakte zu knüpfen und andere psychosoziale Hilfen zu finden.

Gemeinsam genießen wir das Leben und unterstützen uns auch in schwierigen Situationen. Gemütlich sitzen wir beisammen und spielen, essen oder unternehmen gemeinschaftliche Ausflüge.



Wenn auch Sie Lust haben, Teil unserer bunten Gruppe zu werden, schauen Sie doch einfach vorbei!

Nachfolgend finden Sie unsere wöchentlichen Angebote sowie unsere Ausflugs- und Eventtermine.



## Wöchentliche Angebote

### montags

13.00 – 14.00 Uhr Offene Beratung für Besucher\*innen

15.30 – 16.30 Uhr Yogagruppe für Frauen  
*Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.  
Ein Spendenschweinchen steht bereit.*

erster Montag im Monat

14.30 – 15.30 Uhr Hausstammtisch

### dienstag

10.00 – 11.30 Uhr gemeinsames Frühstück  
*Kostenbeitrag 2,- € – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

13.00 – 14.30 Uhr Wir ernähren uns gesund  
*Besucher\*innen kochen gemeinsam (Kostenbeitrag variiert)*

13.00 – 17.00 Uhr Spielenachmittag

### mittwochs

dritter Mittwoch im Monat

15.15 – 16.30 Uhr Musikgruppe „Crazy Voices“  
*Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

### donnerstags

erster und dritter Donnerstag im Monat

Ausflugstag oder Event

*Eventueller Kostenbeitrag variiert – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

zweiter und vierter Donnerstag im Monat

12.00 – 13.00 Uhr Tanzgruppe

*Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

zweiter und vierter Donnerstag im Monat

13.00 – 14.00 Uhr Kreativgruppe

*Bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*

17.00 – 19.00 Uhr Gemeinsames Abendbrot

*Kostenbeitrag 1,50 € – bitte vorher im Treffpunkt anmelden.*



### freitags

13.00 – 14.00 Uhr Offene Beratung für Interessierte

*Bitte vorher im Treffpunkt anmelden (persönlich/telefonisch/per Mail).*

ab 13.00 Uhr

»offenes Angebot«

*Wir läuten gemeinsam in schöner Atmosphäre das Wochenende ein: mit Spiel und Spaß/gemeinsamem Kaffee trinken/bei schönem Wetter kann auch ein Spaziergang stattfinden. Bitte auf den Aushang im Treffpunkt achten oder auf der Internetseite nachlesen.*

### sonntags

dritter Sonntag im Monat:

15.00- 17.00 Uhr Nachmittagscafé »Kaffeeklatsch am Sonntag«

*Ein Spendenschweinchen steht bereit.*

## Café

Öffnungszeiten:  
täglich außer mittwochs  
13.00 – 17.00 Uhr

